Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recolección periférica de células madre sanguíneas autólogas

En este documento informativo se explica qué esperar antes, durante y después de su procedimiento de recolección periférica de células madre sanguíneas en MSK.

Información sobre la recolección periférica de células madre sanguíneas autólogas

La recolección periférica de células madre sanguíneas es un procedimiento para recolectar (juntar) algunas de las células madre de la sangre. Las células madre son células inmaduras que producen todas las células sanguíneas del cuerpo. Esto incluye:

- Los glóbulos blancos, que ayudan al cuerpo a combatir infecciones y otras enfermedades.
- Los glóbulos rojos, que transportan oxígeno de los pulmones al resto del cuerpo.
- Las plaquetas, que detienen el sangrado y ayudan a curar las heridas.

Autólogo significa que las células madre provienen de su propio cuerpo. Son sus propias células las que se recolectan, almacenan y se vuelven a colocar (trasplantar) en el cuerpo. A esto se le llama trasplante de células madre de la sangre periférica. Las células madre crecerán y madurarán hasta convertirse en nuevas células sanguíneas. Estas reemplazarán a las células que se eliminaron durante el tratamiento. La sangre periférica es la que circula (fluye) por los vasos sanguíneos.

Antes de su procedimiento

Movilización de células madre e inyecciones de factor estimulante de colonias de granulocitos (GCSF)

Solo una pequeña cantidad de células madre circula en el torrente sanguíneo. Para aumentar la cantidad de células madre que tiene en el torrente sanguíneo, usted recibirá inyecciones de una medicina llamada factor estimulante de colonias de granulocitos o GCSF.

El GCSF ayuda al cuerpo a producir una cantidad de células madre mayor que la normal. También ayuda a las células madre a ingresar al torrente sanguíneo, donde se pueden recolectar con mayor facilidad. A ese proceso se le llama movilización. Algunos ejemplos de medicinas GCSF son filgrastim (Neupogen®) y plerixafor (Mozobil®). Existen varias marcas diferentes de filgrastim que pueden darle, dependiendo de su plan de seguro. Por ejemplo, marcas como Nivestym® y Zarxio®. Su enfermero le dirá exactamente qué marca recibirá.

Necesitará una inyección cada día durante 1 a 2 semanas. Su enfermero le informará cuándo comenzará con las inyecciones y cuándo las dejará. La mayoría de las personas prefieren aplicarse ellas mismas las inyecciones. Si usted no puede aplicarse solo la inyección, hable con su enfermero. Hablará con usted sobre las opciones que tiene. También le darán el recurso *Cómo autoadministrarse una inyección de filgrastim (Neupogen®) o pegfilgrastim (Neulasta®) con una jeringa prellenada* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-give-yourself-injection-filgrastim-pegfilgrastim) para ayudarle a recordar cómo proceder.

Algunos efectos secundarios comunes del GCSF son:

- Dolor de hueso en el pecho, los brazos, las piernas y la parte inferior de la espalda.
- Dolor de cabeza
- Síntomas de gripe, tales como:
    - Escalofríos

    - Dolor muscular o corporal
    - Tos
    - Dolor de garganta
    - Goteo nasal
    - Vómito (devolver)
    - Diarrea (heces sueltas o aguadas)
    - Fatiga (sensación de mucho cansancio y debilidad)
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
- Fiebre de 99 °F a 100 °F (37.2 °C a 37.8 °C)

Puede tomar acetaminophen (Tylenol®) en la concentración habitual o extrafuerte según sea necesario. No tome medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil® y Motrin®) y naproxen (Aleve®). Estas medicinas pueden provocar sangrado.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si el analgésico no le ayuda. Él le puede recetar un medicamento más fuerte.

Colocación de un catéter tunelizado

Antes de recolectar las células madre, su enfermero le revisará las venas de los brazos para comprobar que estén lo suficientemente sanas como para llevar a cabo el procedimiento. Si no lo están (por ejemplo, si las venas son demasiado pequeñas), entonces se le pondrá un catéter tunelizado (una sonda delgada y flexible) en una vena grande cerca de la clavícula. Un catéter tunelizado es un tipo de catéter venoso central (CVC).

Después de que se le haya colocado el catéter tunelizado, su enfermero le enseñará cómo cuidar de él. También le dará el recurso *Información sobre el catéter tunelizado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter) para ayudarle a recordar cómo proceder.

El enfermero le informará cuándo le quitarán el catéter tunelizado. Puede tenerlo semanas o meses según su plan de cuidados. Durante todo este tiempo,

el enfermero usará los 2 puertos de acceso unidos al catéter para lo siguiente:

- Tomar muestras de sangre.
- Extraer sangre durante el procedimiento de recolección.
- Administrarle líquidos y medicinas por vía intravenosa (IV) durante el trasplante de células madre.

Qué cosas debe comer y beber

Coma alimentos con calcio

A medida que se recolecten las células madre, es posible que disminuya su nivel de calcio en la sangre (la cantidad de calcio que hay en la sangre). Coma más alimentos con calcio el día que comience con las inyecciones de GCSF. Algunos ejemplos son: yogur griego, almendras, verduras de hoja oscura y tofu. Esto le ayudará a aumentar su nivel de calcio en la sangre.

Beba líquidos

También es importante beber suficiente líquido antes de su procedimiento de recolección. Esto facilitará al enfermero la tarea de colocarle la vía intravenosa (IV).

Puede saber si está bebiendo suficiente líquido por el color de su orina (pis). Si es de color pajizo o más claro, está tomando suficiente. Si es más oscura, debe beber más.

El día de su procedimiento

A dónde ir

El procedimiento de recolección se llevará a cabo en uno de los siguientes lugares:

☐ Sala de donación de sangre
Arnold and Marie Schwartz Cancer Research Building
1250 First Avenue (entre las calles 67th y 68th)
Nueva York, NY 10065
212-639-7643

☐ Unidad de aféresis en el piso 12.°,
David H. Koch Center for Cancer Care en Memorial Sloan Kettering
530 East 74th Street (entre York Avenue y el East River)
Nueva York, NY 10021
646-608-3142

Tendrá entre 2 y 4 citas para las sesiones de recolección. Cada sesión normalmente dura de 4 a 5 horas. Si se le pide que tome filgrastim, deberá tomar su dosis estos días antes de cada cita.

La cantidad exacta de sesiones que tenga dependerá de la cantidad de células madre que se recolecten en cada sesión. Su proveedor de cuidados de la salud le informará cada día si necesita regresar para otra sesión de recolección.

Qué esperar

En cada sesión de recolección, usted se acostará en una cama o se sentará en un sillón reclinable. Un enfermero le conectará a una máquina. Se le conectará ya sea por una vía IV (una sonda delgada y flexible) que se coloca en una vena de cada brazo o por medio del catéter tunelizado.

La máquina tomará sangre por una de las vías IV o por los puertos de acceso del catéter tunelizado. La sangre pasará por la máquina y esta se encargará de separar y recolectar las células madre. La máquina le devolverá el resto de la sangre por la otra vía IV o por uno de los puertos de acceso del catéter tunelizado.

Durante su procedimiento puede ver televisión, leer o usar su teléfono inteligente o tableta. Si siente frío, puede pedir cobijas para mantenerse cálido.

Al momento de recolectar las células madre, puede que tenga calambres o temblor en los músculos, o una sensación de hormigueo (picazón leve) en los labios y las yemas de los dedos. Estos son signos de que su nivel de calcio en la sangre está bajo. Si tiene alguno de esos síntomas, dígaselo a un enfermero. Este le dará Tums®, que son una fuente rápida y sencilla de calcio. Es posible que también le administre una medicina que contenga calcio mediante la vía IV o el catéter tunelizado.

Después de su procedimiento

Cuando finalice el procedimiento, el enfermero le sacará las vías IV de los brazos, si es que las tenía. Cubrirá el sitio con curitas. Déjese las curitas puestas por al menos 3 horas, pero no más de 5. Si sangra después de quitarse las curitas, aplique presión suave, pero firme, en los sitios durante 3 a 5 minutos. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si el sangrado no se detiene.

Si se usó el catéter tunelizado, su enfermero lo vaciará y lo tapará de nuevo.

Después de una sesión de recolección, es posible que tenga moretones en los sitios donde le colocaron las vías IV. También es posible que se sienta cansado. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud en qué momento puede retomar sus actividades habituales. La mayoría de las personas pueden hacerlo de inmediato.

Sus células madre se llevarán a nuestro laboratorio de células madre, donde se las congelará y almacenará de manera segura hasta el día de su trasplante. Su equipo de cuidados le informará cuánto tiempo permanecerán congeladas y almacenadas sus células madre. Pueden ser semanas o meses según su plan de cuidados.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más.
- Síntomas de gripe, como escalofríos y dolor en el cuerpo.
- Enrojecimiento, sangrado, drenaje, hinchazón o dolor alrededor del sitio donde se insertó el catéter o la vía IV
- Entumecimiento u hormigueo en los labios, las piernas o los pies.
- Mucho dolor en el lado izquierdo del cuerpo.

- Fuerte dolor de cabeza y cambios neurológicos (nerviosos), como por ejemplo:
  - Cambios en la visión.
  - Cambios en la memoria a corto o largo plazo.
  - Cambios en la movilidad (capacidad para moverse).
  - Dificultad para hablar.
  - Cualquier otro síntoma preocupante.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center