Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Uso de un BeasyGlyder® para trasladar a una persona entre una cama y una silla de ruedas

En esta información se explica cómo utilizar un BeasyGlyder para trasladar a una persona de una cama a una silla de ruedas y al revés.

¿Qué es un BeasyGlyder?

Un BeasyGlyder es un dispositivo que se usa para trasladar a una persona hacia y desde una silla de ruedas u otras superficies. Utiliza un disco deslizante, por lo que no necesita levantar a la persona. Esto lo hace más seguro tanto para usted como para la persona a la que está ayudando.

Hable con el fisioterapeuta o terapeuta ocupacional de la persona si tiene alguna pregunta.

Hable primero con su proveedor de cuidados de la salud antes de trasladar a alguien que:

- Está mareado o débil.
- Se rompe un hueso o tiene algún hueso roto.

Cómo trasladar a una persona usando un BeasyGlider

Antes de ayudar a alguien a moverse, prepare el área para el traslado. Asegúrese de que haya 2 personas listas para ayudar a mover a la persona.

También necesitará:

- Un BeasyGlyder.
- Una almohadilla cuadrada. Esta es una almohadilla absorbente que va entre la persona y la sábana mientras está en una cama de hospital.
- Una silla de ruedas.

Prepare la silla de ruedas. Para hacer esto, quite ambos reposapiernas y un reposabrazos.

Ajuste la altura de la cama. Debería estar aproximadamente a la misma altura que el asiento de la silla de ruedas.

Si la persona tiene una bolsa de catéter, vacíela. Si la persona usa un pañal, revíselo y cámbielo, si es necesario.

Cómo trasladar a una persona de una cama a una silla de ruedas usando un BeasyGlider

Para pasar a una persona de una cama a una silla de ruedas, siga estos pasos:

1. Coloque la almohadilla cuadrada debajo de las caderas de la persona (véase la figura 1).



Figura 1.

2. Gire al paciente sobre el costado doblando una de las rodillas (véase la

figura 2).



Figura 2.

3. Ayude al paciente a sentarse en el borde de la cama. Pídale a un ayudante que sostenga la parte superior del cuerpo desde atrás (véase la figura 3)



Figura 3.

4. Agarre los bordes de la almohadilla cuadrada. Luego, deslice a la persona hacia el borde de la cama. Apoye los pies en el suelo sin llevar las caderas demasiado lejos de la superficie de la cama. Intente que el paciente se siente en el borde de la cama con las rodillas dobladas a 90 grados (véase la figura 4).



Figura 4.

5. Coloque el costado de la silla de ruedas sin el reposabrazos contra el costado de la cama. Trabe la silla de ruedas. Pídale a la persona que se incline hacia un costado.
6. Deslice 1/3 del BeasyGlyder debajo de la persona en un ángulo de 45 grados. El disco redondo del BeasyGlyder debe estar debajo de las caderas y la parte superior del muslo de la persona (véase la figura 5).



Figura 5.

7. La persona que está al frente será el encargado del traslado. Pídale a la persona que está trasladando que se sujete del encargado (véase la figura 6). El ayudante en la parte de atrás puede guiar las caderas de la persona hacia la cama.



Figura 6.

8. Usando el BeasyGlyder como puente, deslice a la persona sobre el disco poco a poco hacia la silla de ruedas. Recomiende a la persona a que permanezca erguida, si puede ayudar con el movimiento (véase la figura 7).



Figura 7.

9. Una vez que la persona esté sentada en la silla de ruedas, pídale que se incline hacia el otro lado del BeasyGlider (véase la figura 8). Retire el BeasyGlyder y vuelva a colocar el reposabrazos y los reposapiernas en la silla de ruedas. Asegúrese de que la persona esté sentada.



Figura 8.

Cómo trasladar una persona de una silla de ruedas a una cama usando un BeasyGlider

Para trasladar a una persona de una silla de ruedas a una cama, siga estos pasos:

1. Coloque el costado de la silla de ruedas sin el reposabrazos contra el costado de la cama. Trabe la silla de ruedas. Asegúrese de que la persona esté sentada sobre la almohadilla cuadrada (véase la figura 9).



Figura 9.

2. Haga que la persona se incline hacia el lado contrario a la cama. Deslice 1/3 del BeasyGlyder debajo de la persona en un ángulo de 45 grados (véase la figura 10). Las caderas y la parte superior del muslo deben estar sobre la almohadilla cuadrada. El disco redondo del BeasyGlyder debe estar debajo de las caderas y la parte superior del muslo, sobre la almohadilla.



Figura 10.

3. El ayudante que está al frente será el encargado del traslado. Pídale a la persona que está trasladando que se sostenga del ayudante encargado (véase la figura 11). La persona que está atrás puede ayudar a guiar las caderas de la persona hacia la cama.



Figura 11.

4. Usando el BeasyGlyder como puente, deslice lentamente a la persona sobre el disco hacia la cama (véase la figura 12). Asegúrese de que la almohadilla cuadrada se deslice junto con el paciente. Anime al paciente a permanecer levantado si puede ayudarlo con el movimiento.



Figura 12.

5. El ayudante de atrás debe sostener la parte superior del cuerpo de la persona desde atrás. Una vez que el paciente esté sentado en el borde de la cama, retire el BeasyGlyder haciendo que el paciente se incline hacia el otro lado (véase la figura 13). Luego, retire el BeasyGlyder.



Figura 13.

6. Ayude a la persona a recostarse cómodamente en la cama (véase la figura 14).



Figura 14.

7. Un ayudante debe estar parado a cada lado de la cama. Esto es para evitar que la persona que se está trasladando se caiga. Ayude al paciente a rodar hacia un costado para que la almohadilla cuadrada se pueda enderezar debajo del paciente. Enrolle el costado de la almohadilla hacia la espalda del paciente (véase la figura 15).



Figura 15.

6. Alise la almohadilla para eliminar las arrugas. Ayude a la persona a rodar hacia el otro lado. Enrolle y alise el otro lado de la almohadilla (véase la figura 16).



Figura 16.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas, puede comunicarse con el fisioterapeuta o con el terapeuta ocupacional llamando al 212-639-7833.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center