Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo ser su propio donante de sangre

En esta información se explica cómo puede ser su propio donante de sangre. También se describe qué esperar antes, durante y después de donar sangre en la sala para donantes de sangre en MSK.

Acerca de la donación de sangre

Durante su cirugía en MSK, es posible que el cirujano tenga que realizarle una transfusión de sangre. Una transfusión de sangre consiste en la inyección de sangre o células sanguíneas en el cuerpo. Para ello, puede donar su propia sangre antes de su cirugía. A esto se le llama donación autóloga de sangre. Autólogo significa que usted dona su propia sangre para que podamos almacenarla y usarla en caso de necesitar una transfusión.

También es posible que reciba sangre del banco de sangre. Esto quiere decir que la sangre que recibe durante la transfusión fue donada por otra persona. Lea *Información sobre la transfusión de sangre* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-blood-transfusion) para obtener más información sobre las transfusiones de sangre.

Cómo donar sangre en MSK

Puede donar sangre una vez por semana comenzando 5 semanas antes de su cirugía. Debe dejar de donar 7 días antes de la fecha de su cirugía. Si planea hacer más de 1 donación, debe hacerlas al menos con un intervalo de 7 días. Una donación de sangre expira 35 días (5 semanas) después de la extracción.

Donar sangre lleva alrededor de 1 hora. Este tiempo incluye:

- Una entrevista con un integrante del personal antes de la donación. Esta entrevista es para asegurarse de que usted puede donar sangre.
- La extracción de sangre. Esta lleva alrededor de 20 minutos.
- Tiempo de descanso después de la donación.

Es posible que necesite más sangre que la cantidad que donó. Si esto ocurre, puede pedir a sus amigos y familiares que donen sangre para usted. Si donan, analizaremos la sangre para asegurarnos de que coincida con su grupo sanguíneo. También analizaremos la sangre para detectar enfermedades. Esto incluye:

- Sífilis.
- VIH (el virus que causa el SIDA).
- Virus linfotrópico humano de células T (HTLV).
- Hepatitis.

Si la sangre es positiva para alguna de las enfermedades mencionadas, se lo informaremos al donante de forma privada. Además, como no podríamos usar su sangre, la desecharíamos.

Si la sangre es segura para que otro la reciba, pero usted no la necesita, la agregaremos al banco de sangre. La sangre se puede donar a otras personas.

Si puede quedar embarazada y tiene una pareja que la puede dejar embarazada, su pareja no debería donarle sangre. Esto podría ocasionar problemas si queda embarazada de dicha pareja en el futuro. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre quién puede donarle sangre.

Es posible que necesite más sangre que la cantidad que recibió de las donaciones. Si esto ocurre, recibirá sangre del banco de sangre.

Qué hacer antes de donar sangre

Deberá obtener permiso de su proveedor de cuidados de la salud para hacer donaciones autólogas. Su proveedor de cuidados de la salud enviará un pedido

a la sala para donantes de sangre de MSK. También programará las citas para que usted done. Debe acudir a una cita cada vez que done.

Coma una comida completa de 1 a 2 horas antes de su cita para la donación. También es importante beber una mayor cantidad de líquidos antes de la cita. Esto facilitará el proceso de donación y le ayudará a sentirse mejor cuando haga la donación.

Si se siente enfermo o toma antibióticos el día de la donación, es posible que no pueda donar sangre. Los antibióticos son medicamentos que se usan para tratar infecciones. Si esto ocurre, llame a la sala para donantes de sangre de MSK al 212-639-7648 antes de su donación. Solicite hablar con un enfermero.

Lo que debe traer

Traiga una lista de todos los medicamentos que tome, incluidos:

- Medicamentos recetados y sin receta, parches y cremas.
- Remedios herbales.
- Vitaminas.
- Suplementos alimenticios.

Suplementos de hierro

Donar sangre puede causar anemia leve (bajo recuento de glóbulos rojos). Si tiene anemia, es posible que se sienta débil o cansado. Para prevenir esto, su proveedor de cuidados de la salud puede recomendarle que tome un suplemento de hierro antes de la donación, como por ejemplo sulfato ferroso. Puede comprarlo en una farmacia sin receta.

No tome ningún suplemento sin antes hablar con su proveedor de cuidados de la salud. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cuánto hierro debe tomar.

Los efectos secundarios comunes de los suplementos de hierro son:

- Heces (caca) de color oscuro.

- Náuseas (una sensación de que va a vomitar).
- Estreñimiento (defecar con menos frecuencia de lo normal). Para prevenir el estreñimiento, es posible que su proveedor de cuidados de la salud le recomiende que tome un ablandador de heces, como docusate sodium (Colace®). Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cuánto debe tomar.

No tome ningún suplemento sin antes hablar con su proveedor de cuidados de la salud.

A dónde ir

Schwartz Cancer Research Building
1250 1st Ave. (entre la calle East 67th y la calle 68th)
New York, NY 10065

La sala para donantes de sangre está abierta para hacer las donaciones autólogas de lunes a viernes de 9 a. m. a 3 p. m.

Durante su donación de sangre

El proceso de donación de sangre llevará alrededor de 1 hora desde el momento en que llegue hasta el momento en que esté listo para irse. El proceso incluirá los pasos a continuación:

1. Usted llenará un formulario y proporcionará su información básica. Deberá mostrar su identificación con su nombre y fotografía o firma.
2. Un integrante del personal controlará su presión arterial, temperatura y nivel de hierro.
3. También le hará preguntas sobre su salud. Esto es para asegurarse de que usted pueda donar sangre ese día.
4. Donará sangre si puede hacerlo. Esto tomará unos 20 minutos.

Después de donar sangre

Después de su donación de sangre, tomará jugo y comerá un bocadillo liviano.

Esto le ayudará a reemplazar los líquidos que donó. Asegúrese de tomar más líquidos durante el resto del día para reemplazar los líquidos que donó. Beba agua y líquidos que contengan electrolitos, como Gatorade®, Powerade® y otras bebidas deportivas. Siga su dieta regular.

No haga ningún ejercicio vigoroso durante 24 horas después de donar sangre. Esto incluye levantar pesas, trotar o hacer gimnasia aeróbica. Puede hacer ejercicio ligero, como caminar.

Si toma tanto el suplemento de hierro como docusate sodium, deje de tomarlos 2 días antes de su cirugía. Es posible que tenga algunos moretones o irritación en el área donde estaba la aguja. Si los moretones o la irritación empeoran o si se enferma, llame a su proveedor de cuidados de la salud y a la sala para donantes de sangre de MSK.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un miembro de su equipo de atención responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Being Your Own Blood Donor - Last updated on February 12, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center