



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Registro de presión arterial y pulso

Use este registro para realizar un seguimiento de su presión arterial y su pulso. Llévelo a todas sus citas.

- Contrólese la presión arterial (PA) y el pulso dos veces por día: una vez por la mañana y una vez por la tarde. Escriba en el registro a continuación.
- Llame a su proveedor de cuidados de la salud si su PA sistólica (número superior) es mayor de 150 o si su PA diastólica (número inferior) es menor de 90 durante 2 días consecutivos.

Fecha	Hora	PA sistólica/PA diastólica (número superior)/(número inferior)	Pulso	Comentarios
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			

Fecha	Hora	PA sistólica/PA diastólica (número superior)/(número inferior)	Pulso	Comentarios
	a. m.			

	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Blood Pressure and Pulse Log - Last updated on January 13, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Última actualización**

Enero 13, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Díganos qué piensa

## Díganos qué piensa

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar la información educativa que brindamos. Su equipo de atención no puede ver nada de lo que escriba en este formulario para comentarios. No lo use para consultar sobre su atención. Si tiene preguntas sobre su atención, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando leemos los comentarios, no podemos responder preguntas. No escriba su nombre ni su información personal en este formulario para comentarios.

¿Esta información fue fácil de entender?

Sí

Sí

Algo

Algo

No

No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

No escriba su nombre ni su información personal.

Enviar