Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Registro de presión arterial y pulso

Use este registro para realizar un seguimiento de su presión arterial y su pulso. Llévelo a todas sus citas.

- Contrólese la presión arterial (PA) y el pulso dos veces por día: una vez por la mañana y una vez por la tarde. Escriba en el registro a continuación.
- Llame a su proveedor de cuidados de la salud si su PA sistólica (número superior) es mayor de 150 o si su PA diastólica (número inferior) es menor de 90 durante 2 días consecutivos.

Fecha	Hora	PA sistólica/PA diastólica (número superior)/(número inferior)	Pulso	Comentarios
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			

	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			

Fecha	Hora	PA sistólica/PA diastólica (número superior)/(número inferior)	Pulso	Comentarios
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			

	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			
	a. m.			
	p. m.			

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Blood Pressure and Pulse Log - Last updated on January 13, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center