



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la recolección de médula ósea

En esta información se explica qué esperar antes, durante y después de su recolección de médula ósea en Memorial Sloan Kettering (MSK). En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Información sobre la médula ósea

La médula ósea es un tejido suave y esponjoso. Se encuentra en el centro de los huesos grandes del cuerpo (como la cadera, el esternón y la pelvis). La médula ósea contiene muchas células madre. Las células madre son células inmaduras que producen todas las células sanguíneas del cuerpo. Esto incluye:

- Los glóbulos blancos, que ayudan al cuerpo a combatir infecciones y otras enfermedades.
- Los glóbulos rojos, que transportan oxígeno de los pulmones al resto del cuerpo.
- Las plaquetas, que detienen el sangrado y ayudan a curar las heridas.

Información sobre la recolección de médula ósea

La recolección de médula ósea es un procedimiento que se realiza para recolectar células madre de la médula ósea. Las células madre se utilizan luego para un trasplante de células madre. Se pueden utilizar para trasplantes tanto autólogos como alogénicos.

- En un trasplante de células madre autólogas, se le extraen células madre y las recibe el día de su trasplante. Las células madre que se le colocarán

nuevamente crecerán y madurarán hasta convertirse en células sanguíneas nuevas.

- En un trasplante de células madre alogénicas, se le extraen células madre que luego se colocan en la(s) persona(s) que reciba(n) el trasplante. El cuerpo reemplazará naturalmente las células madre que donó dentro de los 2 o 3 meses después de su procedimiento.

Se puede extraer médula ósea de diferentes sitios del cuerpo, como la parte delantera y trasera de las caderas y el esternón. Estas partes se llaman sitios de recolección. El sitio de recolección más común es la parte trasera de la cadera.

Antes de su procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

Asegúrese de que su proveedor de cuidados de la salud sepa todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos recetados y sin receta, parches y cremas. Pregunte si debe dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Algunos medicamentos pueden destruir la médula ósea (disminuir la cantidad de células madre de la médula ósea). Si toma uno de los siguientes medicamentos, deberá dejarlo por un corto período.

Algunos medicamentos pueden causar problemas de sangrado durante o después de su procedimiento. Algunos ejemplos son:

- Aspirin y medicamentos que la contienen
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Motrin®, Advil®) y naproxen (Aleve®)
- Vitamina E
- Anticoagulantes

Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si toma uno de estos medicamentos. No los tome a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario. Su proveedor le dará información sobre qué medicamentos puede tomar en su lugar.

Alergias

Si tiene alergias, comuníquese a su proveedor de cuidados de la salud antes de su procedimiento.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Le sacarán sangre, si es necesario

Si va a donar células madre para otra persona (para un trasplante de células madre alogénicas), es posible que necesite que le tengan que extraer 1 unidad (aproximadamente 1 pinta) de sangre antes de su procedimiento. Esto ocurrirá al menos 1 semana antes de su procedimiento.

Se le devolverá la sangre después de su procedimiento si sus proveedores de cuidados de la salud consideran que la necesita. Ayudará a elevar su recuento sanguíneo (la cantidad de células sanguíneas en el torrente sanguíneo). Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre esto.

El día antes de su procedimiento

Instrucciones sobre lo que debe comer



Deje de comer a la medianoche (12 a. m.) de la noche antes de su cirugía. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de la cirugía.

Instrucciones sobre lo que debe beber

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de su hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
 - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
 - No añada miel.
 - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de la cirugía, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía.



Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

El día de su procedimiento

Su procedimiento se realizará en el quirófano del Memorial Hospital (el hospital principal de MSK).

Antes de su procedimiento, se le aplicará anestesia general (medicamentos que hacen que se duerma). Una vez que esté dormido, sus médicos le colocarán en una posición para poder alcanzar el sitio de recolección. Si es la parte posterior de la cadera, le colocarán boca abajo.

Una vez que se encuentre en la posición correcta, 2 médicos insertarán una aguja en la piel y el sitio de recolección para tomar la médula ósea. Lo repetirán varias veces para recolectar suficiente médula.

Este procedimiento generalmente tarda unos 60 a 90 minutos.

Después de su procedimiento

Cuando se despierte, estará en la Unidad de Atención Postanestésica (Post Anesthesia Care Unit (PACU)). Mientras esté en la PACU, es posible que:

- Sienta dolor en los sitios de recolección. El enfermero le dará analgésicos para mitigar las molestias.
- Siente náuseas (sensación de que va a vomitar). El enfermero le dará medicamentos contra las náuseas para ayudarle con esto.
- Necesite fluidos intravenosos (IV). El enfermero le administrará líquidos por medio de una vía IV colocada en su vena.
- Necesite una transfusión de sangre (cuando le colocan sangre en el cuerpo a través de una aguja en una vena). Si le extraen sangre antes de su

procedimiento, le devolverán esa sangre.

Podrá irse a casa una vez que esté despierto y pueda comer y beber. Recibirá una receta de analgésicos para llevarse a casa.

Cuidados en el hogar

- No se duche por 24 horas después de su procedimiento. Después de 24 horas, dúchese y quítese los vendajes.
- Tome el analgésico según las indicaciones que reciba. Esto le ayudará con el dolor y la rigidez.
- Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para comenzar a tomar aspirin, medicamentos que contengan aspirin, NSAID, anticoagulantes o vitamina E nuevamente.
- Tome por lo menos entre 6 y 8 vasos (de 8 onzas o 236,6 ml) de líquidos al día durante 4 días después de su procedimiento.
- No haga ejercicios vigorosos (por ej., correr, trotar o hacer ejercicios aeróbicos) ni practique deportes de contacto (por ej., fútbol americano, fútbol o básquet) durante una semana después de su procedimiento. Puede hacer ejercicio ligero, como caminar.
- Durante la primera semana después de su procedimiento, no se sumerja ni en una piscina, ni en una tina ni en una bañera de hidromasajes.
- Siga una dieta bien balanceada con mucho hierro (como carnes rojas y espinaca) por 2 meses después de su procedimiento. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud sobre tomar suplementos de hierro y otras vitaminas. Para obtener más información, lea el recurso *Hierro en su dieta* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/iron-your-diet).

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento, sangrado, drenaje o dolor en los sitios de recolección, que empeora o no mejora luego de 1 día
- Escalofríos
- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más
- Tos que no se quita

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Bone Marrow Harvesting - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center