Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el escaneo óseo

En esta información, se explica qué esperar durante y después del escaneo óseo en MSK.

Información sobre los escaneos óseos

Un escaneo óseo puede hacerse por muchas razones. Es posible que le realicen un escaneo óseo para detectar:

- Signos de cáncer.
- Artritis (inflamación de las articulaciones).
- Una infección en los huesos.

En MSK, generalmente se realiza un escaneo óseo para ver si el cáncer se ha diseminado a los huesos.

Un escaneo óseo consta de 2 partes:

- Una inyección de radioisótopos
- El escaneo óseo

Después de la inyección de radioisótopos, deberá esperar unas 3 horas antes de que se le haga el escaneo. Su escaneo óseo tomará aproximadamente 5 horas en total.

Qué hacer antes del escaneo óseo

Durante el escaneo óseo, deberá permanecer acostado y quieto en la mesa de escaneo de 30 a 45 minutos. Si cree que se sentirá incómodo al permanecer acostado en la misma posición durante mucho tiempo, hable con su proveedor

de cuidados de la salud. Es posible que le receten un analgésico para ayudarle. Si es así, llévelo a su cita.

Si usted es muy claustrofóbico, hable con su proveedor de cuidados de la salud antes de su cita. Si tiene un medicamento para la claustrofobia (miedo a los espacios cerrados), llévelo a la cita.

Deberá esperar alrededor de 3 horas entre la inyección de radioisótopos y el escaneo óseo. Es posible que quiera planificar algo para hacer, o traer algo que le ayude a pasar el tiempo.

Qué hacer el día de su escaneo óseo

Para tener en cuenta:

- Póngase ropa cómoda.
- No lleve ningún objeto de metal. Tenga presente que deberá apartar todas las monedas y llaves que tenga con usted, y que deberá quitarse toda la bisutería o joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.

Si usted está hospitalizado, un miembro del personal lo llevará al Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (Molecular Imaging and Therapy Service) para realizarle su escaneo. El Servicio de Imagenología y Terapia Molecular también es llamado Medicina Nuclear.

Inyección de radioisótopo

Antes de su escaneo, le colocarán una inyección de una sustancia llamada radioisótopo. El radioisótopo ayuda a que su proveedor de cuidados de la salud vea las diferencias en sus huesos, como áreas con enfermedad o infección.

Un proveedor de cuidados de la salud de medicina nuclear revisará su historial médico con usted. Infórmele si su proveedor de cuidados de la salud le recetó analgésicos para ayudar con el dolor o la incomodidad durante el escaneo. Este le dirá cuándo tomarlos. Luego, le inyectará el radioisótopo en una vena del brazo.

El radioisótopo tiene una pequeña cantidad de material radiactivo. Este

material no le hará daño. No será necesario que limite su contacto con otras personas después de la inyección.

Si está amamantando, deberá dejar de hacerlo por 4 a 24 horas (1 día) después del escaneo óseo. Lea la sección “Instrucciones para personas que están amamantando” de este recurso para obtener más información.

Período de espera

Después de la inyección de radioisótopos, deberá esperar unas 3 horas. Esto le da tiempo a los radioisótopos para llegar a los huesos. Beba al menos 2 vasos (12 onzas) de líquido mientras espera. Esto le hará orinar (hacer pis), lo que ayudará a eliminar cualquier radioisótopo que no haya sido absorbido por los huesos.

Mientras espera puede hacer lo que quiera. Puede comer y beber o hacerse otras pruebas. Si es un paciente hospitalizado, un integrante del personal lo llevará de regreso a su cuarto mientras espera. Si usted no es un paciente hospitalizado, puede aguardar en la sala de espera o salir del hospital. Si sale del hospital, le diremos a qué hora debe regresar. **Es importante que sea puntual al regresar.**

Escaneo óseo

Un tecnólogo de Medicina nuclear usará un escáner especial para tomar imágenes del interior de su cuerpo. Este es un escáner abierto y es muy diferente a un escáner para imágenes por resonancia magnética (IRM). El escáner está compuesto por dos superficies grandes y planas. Estas superficies estarán encima o junto a usted durante el escaneo.

Aproximadamente 3 horas después de su inyección, regrese al departamento de Medicina Nuclear. Dígale al miembro del personal en la recepción que regresó para someterse a la segunda parte del escaneo óseo. El tecnólogo le pedirá que vaya al baño para orinar. Luego, le llevará a la sala de escaneo.

Un tecnólogo en Medicina nuclear le ayudará a ubicarse boca arriba en la mesa de exploración. Una vez que usted se sienta cómodo, el tecnólogo moverá lentamente el escáner sobre su cuerpo de la cabeza a los pies. Esto tomará entre 30 y 45 minutos. El tecnólogo permanecerá en la sala con usted todo el

tiempo. Dígale si siente algún dolor.

Una vez finalizado el escaneo, permanecerá en la sala de escaneo mientras su proveedor de cuidados de la salud revisa su escaneo. Si es necesario, puede tomar más imágenes.

Después del escaneo óseo

Después del procedimiento, usted podrá regresar a su hogar conduciendo, a menos que haya tomado medicamentos para la claustrofobia.

La mayor parte del material radioactivo se eliminará del cuerpo en las 24 horas siguientes al escaneo. No es necesario que limite el contacto con otras personas. Si no está amamantando, no necesita seguir ninguna instrucción especial después de su escaneo óseo. Puede volver a sus actividades habituales.

El consultorio de su proveedor de cuidados de la salud se comunicará con usted para informarle los resultados de 2 a 3 días hábiles después de su escaneo.

Si se hizo un escaneo óseo con una inyección de sodium fluoride (NaF)

Es seguro estar con personas mayores de 18 años y embarazadas. Puede pasar tiempo cerca de otras personas, besarlas, abrazarlas, sostenerlas y tocarlas.

Si se hizo un escaneo óseo con una inyección de methylene diphosphonate (MDP)

Es seguro estar con personas mayores de 18 años que no estén embarazadas. Puede pasar tiempo cerca de otras personas, besarlas, abrazarlas, sostenerlas y tocarlas.

Una hora después del escaneo:

- No esté en contacto (piel a piel) con personas embarazadas ni menores de 18 años.
- No duerma en la misma cama que una persona embarazada o menor de 18

años.

Instrucciones para personas que están amamantando

Según el tipo de radioisótopo utilizado durante el escaneo, es posible que tenga que dejar de amamantar durante 24 horas. Su proveedor de cuidados de la salud de Medicina Nuclear hablará con usted acerca de qué hacer. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud de Medicina nuclear.

Si se hizo un escaneo óseo con una inyección de fluoruro de sodio (NaF)

Si recibió una inyección de NaF, deje de amamantar durante 4 horas después de su escaneo.

Durante ese tiempo, puede alimentar al bebé con fórmula o con la leche que se extrajo (se sacó) antes de la gammagrafía. Puede seguir extrayendo leche. Puede tirarla. O bien, puede almacenar la leche extraída durante el mismo tiempo que haya interrumpido la lactancia (4 horas). A continuación, désela al bebé.

Si se hizo un escaneo óseo con una inyección de metilendifosfonato (MDP)

Si recibió una inyección de MDP, deje de amamantar durante 24 horas después de su escaneo.

Durante ese tiempo, puede alimentar al bebé con fórmula o con la leche que se extrajo (se sacó) antes de la gammagrafía. Puede seguir extrayendo leche. Puede tirarla. O bien, puede almacenar la leche extraída durante el mismo tiempo que haya interrumpido la lactancia (24 horas). A continuación, désela al bebé.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Bone Scan - Last updated on August 28, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center