Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Guía rápida para la preparación intestinal: radioterapia por intensidad modulada (IMRT) en la próstata o radioterapia después de una cirugía de próstata

Esta es un guía rápida para la preparación intestinal antes y durante la radioterapia. Está destinada a las personas que reciben alguno de estos tipos de radioterapia:

- Radioterapia por intensidad modulada (IMRT) en la próstata
- Radioterapia después de una cirugía de próstata (radioterapia posprostatectomía)

Para obtener todas las instrucciones, lea *Información sobre la radioterapia por intensidad modulada (IMRT) en la próstata* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/intensity-modulated-radiation-therapy-prostate) o *Información sobre la radioterapia después de la cirugía de próstata* (www.mskcc.org/es/cancer-

care/patient-education/about-your-radiation-therapy-after-prostate-surgery).

3 días antes de su simulación

Fecha: _____

- Comience a tomar 2 tabletas (125 mg) de simethicone (Gas-X®) después del desayuno y de la cena. Tómelas todos los días.
- Comience a tomar 1 tableta (5 mg) de bisacodyl (Dulcolax®) cada noche. Tómela todas las noches.

Puede dejar de tomar las tabletas de simethicone y bisacodyl después de su simulación, mientras su equipo de atención planifica sus tratamientos.

3 días antes de su primera radioterapia

Fecha: _____

- Vuelva a tomar 2 tabletas (125 mg) de simethicone (Gas-X) después del desayuno y de la cena todos los días.
- Vuelva a tomar 1 tableta (5 mg) de bisacodyl (Dulcolax) cada noche.

Siga tomando simethicone (Gas-X) y bisacodyl (Dulcolax) todos los días hasta que termine la radioterapia. Si su equipo de atención le da otras instrucciones, sígalas.

Durante su radioterapia

Trate de hacer caca dentro de la hora antes de sus citas para el tratamiento de radiación.

Dígale a su equipo de atención si comienza a tener diarrea. Podemos ayudarle a ajustar su dosis de bisacodyl.

Avísele a su equipo de atención si sigue estas instrucciones, pero aun así no puede hacer caca antes de cada tratamiento. Podemos ajustar su preparación intestinal para encontrar algo que le funcione mejor.

Recordatorios útiles

Para reducir los gases y la hinchazón:

- Coma despacio, mastique bien los alimentos y evite usar pajillas o beber directamente de botellas y latas. Esto ayudará a evitar que trague aire.
- Evite las bebidas carbonatadas, como el agua con gas, los refrescos y la cerveza.

- Limite la ingesta de alimentos y bebidas que producen gases al digerirlas. Por ejemplo, el brócoli, las coles de Bruselas, el repollo, la coliflor, la col rizada, la cebolla, el ajo, las frutas secas, y la leche y los lácteos si es intolerante a la lactosa. Para obtener una lista completa, lea la sección "Pautas alimentarias para reducir la hinchazón" en *Información sobre la radioterapia por intensidad modulada (IMRT) en la próstata* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/intensity-modulated-radiation-therapy-prostate) o en *Información sobre la radioterapia después de la cirugía de próstata* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-radiation-therapy-after-prostate-surgery)
- Elija verduras cocidas por sobre las crudas.

Para ayudar a llenar la vejiga:

- Es importante mantenerse bien hidratado. La mayoría de las personas necesitan tener la vejiga cómodamente llena durante la simulación y los tratamientos de radioterapia.
- Le sugerimos beber aproximadamente 64 onzas (8 tazas, casi 2 litros) de agua cada día antes de sus citas, a menos que otro proveedor de cuidados de la salud le haya indicado limitar la cantidad de líquido que toma.

- Su radioterapeuta le dará más instrucciones durante su cita de simulación.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con un integrante de su equipo de radioterapia. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. llamando a los siguientes números:

Oncólogo de radioterapia: _____
Número de teléfono: _____

Enfermero de radioterapia: _____
Número de teléfono: _____

Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center