



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Preparación intestinal para la cirugía ortopédica

En esta información se explica cómo preparar el intestino para una cirugía ortopédica. Una preparación intestinal hace referencia a cuando se limpia el colon (intestino grueso).

Es importante que el colon esté limpio y vacío antes de la cirugía ortopédica. Siga las instrucciones que se brindan en el siguiente recurso para hacer la preparación intestinal.

## Compre los insumos

Compre los siguientes insumos en cualquier farmacia. No necesita receta médica.

- 1 frasco (de 10 onzas o 296 ml) de citrato de magnesio líquido
- 2 enemas de bisacodyl o salinos (como enemas de bisacodyl o salinos Fleet<sup>®</sup>)
- Líquidos claros (se ofrecen ejemplos en la tabla “Dieta de líquidos claros” de este recurso)

## Dos días antes de su cirugía

A las 9:00 p.m., dos días antes de su cirugía, tome un frasco completo de citrato de magnesio.

## El día antes de su cirugía

- Haga la dieta de líquidos claros que se explica a continuación. Una dieta de

líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes.

- Por la mañana, aplíquese un enema. Siga las instrucciones que vienen en el envase.
- Una hora antes de irse a dormir, aplíquese otro enema.

Mientras siga una dieta de líquidos claros:

- No coma ningún alimento sólido.
- Trate de tomar por lo menos un vaso (de 8 onzas o 236 ml) de líquido claro cada hora mientras esté despierto.
- Tome líquidos claros de distintos tipos. No tome solamente agua, café negro y té.
- No tome líquidos claros sin azúcar, a menos que tenga diabetes y que se lo indique un integrante de su equipo de atención médica.

## Para personas con diabetes

Si tiene diabetes, pregunte al proveedor de cuidados de la salud que se la controla lo que debe hacer mientras hace la dieta de líquidos claros.

- Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, pregunte si tiene que modificar la dosis.
- Pregunte si debe tomar líquidos claros sin azúcar.

Asegúrese de controlar el nivel de azúcar en la sangre con frecuencia mientras siga una dieta de líquidos claros. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

## Dieta de líquidos claros

Dieta de líquidos claros		
	Puede ingerir	No ingiera
Sopas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caldo y consomé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cualquier producto con trozos de comida o condimentos.</li></ul>

Dulces	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatina, como Jell-O®.</li> <li>• Hielo de sabores.</li> <li>• Caramelos duros, como Life Savers®, gotas de limón y mentas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todos los otros dulces.</li> </ul>
Bebidas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugos de frutas claros, como limonada o jugo de manzana, arándano y uva.</li> <li>• Refrescos, como ginger ale, 7-UP®, Sprite® y seltzer.</li> <li>• Bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®.</li> <li>• Café negro o té sin leche o crema.</li> <li>• Agua, incluida agua gasificada (con gas) y saborizada.</li> <li>• Bebidas nutritivas claras, como Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® y Diabetishield®.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugos con pulpa.</li> <li>• Néctares.</li> <li>• Batidos o licuados.</li> <li>• Leche, crema y otros productos lácteos.</li> <li>• Leches de frutos secos, leches vegetales, cremas no lácteas y otras alternativas lácteas.</li> <li>• Bebidas con alcohol.</li> </ul>

## Instrucciones sobre lo que debe comer

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1 para bajar de peso, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).



Deje de comer a la medianoche (12 a. m.) de la noche antes de su procedimiento. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su procedimiento.

## Instrucciones sobre lo que debe beber

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1 para bajar de peso, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
  - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
  - No añada miel.
  - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su procedimiento.



Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Bowel Preparation for Your Orthopedic Surgery - Last updated on December 12, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center