



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación intestinal para su primera consulta con su cirujano colorrectal

Esta información le ayudará a prepararse para la primera cita con su cirujano colorrectal. Si su Especialista en Acceso del Paciente le dice que le harán una sigmoidoscopia flexible, es posible que tenga que hacer una preparación intestinal.

Información sobre la sigmoidoscopia flexible

Una sigmoidoscopia flexible es un examen donde su médico controla la parte inferior del colon (intestino grueso) y el recto. Esto se hace al colocar un endoscopio delgado y flexible en el recto y en el colon para detectar si hay cambios anormales. El endoscopio tiene una cámara diminuta para que su médico pueda tomar una biopsia (muestra de tejido) o imágenes.

Durante este procedimiento, usted estará recostado sobre el costado izquierdo. El procedimiento tarda aproximadamente de 5 a 10 minutos.

Antes de su cita

Para prepararse para este procedimiento, quizás le pidan que haga una preparación intestinal para limpiar la parte inferior del colon por medio de dos enemas salinos. Su Especialista en Acceso del Paciente le dirá si usted necesita hacer esto. Si es necesario, siga las instrucciones a continuación.

Si tiene dolor o sangrado intensos en el recto, dígame a su Especialista en Acceso del Paciente porque es posible que no necesite hacer la preparación intestinal. También debería decirle si está tomando algún medicamento para diluir la sangre,

como warfarin (Coumadin®), dalteparin (Fragmin®) o enoxaparin (Lovenox®).

Compre los artículos necesarios

Compre 2 enemas salinos, como Fleet®. Puede comprar estos enemas de venta libre en la mayoría de las farmacias. No necesita receta médica.

Comience con la preparación intestinal

Puede seguir su dieta regular y tomar todos los medicamentos habituales. Para el enema, siga las instrucciones en la etiqueta de la botella del enema.

Aplíquese el primer enema 2 horas antes de salir para su cita. Aplíquese el segundo enema 30 minutos después.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a Acceso del Paciente al 646-497-9065. Puede comunicarse con un integrante del personal de lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM. Después de las 5:00 PM, los fines de semana y los feriados, llame a Acceso del Paciente al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Bowel Preparation for Your First Visit with Your Colorectal Surgeon - Last updated on April 17, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center