Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación intestinal para su primera consulta con su cirujano colorrectal

Esta información le ayudará a prepararse para la primera cita con su cirujano colorrectal.

Durante su primera cita con su cirujano, es posible que le realicen una sigmoidoscopia flexible. Este es un examen de la parte inferior del colon (intestino grueso) y recto (la última parte del colon).

Si le van a realizar una sigmoidoscopia flexible, es posible que le pidan que haga una preparación intestinal de antemano. Una preparación intestinal hace referencia a cuando se limpia la parte inferior del colon. Ayuda a eliminar las heces (excrementos) del cuerpo.

Si es necesario que haga una preparación intestinal, el consultorio de su cirujano le indicará dónde se realizará. Se puede realizar en casa antes de su cita o en la clínica en su cita.

No todas las sigmoidoscopias flexibles necesitan preparación intestinal. Depende del motivo de su cita. En el consultorio, su cirujano le dirá qué esperar.

Información sobre la sigmoidoscopia flexible

Al llegar la hora de su procedimiento, se le llevará a la sala donde se lo realizarán y le ayudarán a colocarse sobre la mesa de exploración. Se recostará sobre el costado izquierdo.

Durante su procedimiento, el proveedor de cuidados de la salud utilizará un

endoscopio para observar el interior del recto y la parte inferior del colon. Un endoscopio es un tubo delgado y flexible con una cámara pequeña en el extremo. Su proveedor de cuidados de la salud utilizará esta cámara para tomar fotografías y guiar la dirección del endoscopio. Lo que capte la cámara se verá en un monitor junto al médico.

Si su proveedor de cuidados de la salud ve algo inusual, es posible que realice una biopsia. Eso significa que extraerán una pequeña muestra de tejido para observarlo más de cerca. Por ejemplo, si tiene un pólipo, su proveedor de cuidados de la salud puede tomar una muestra del mismo. Un pólipo es un crecimiento pequeño y anormal (no normal) en el revestimiento interno del recto o la parte inferior del colon. La mayoría de los pólipos son benignos (no son cáncer), pero algunos pueden ser cancerosos o precancerosos (conducen al cáncer).

El procedimiento tarda unos 5 a 10 minutos. No necesitará sedación (medicamento que le produce sueño) durante el procedimiento.

Qué hacer antes de su cita

En el consultorio, su cirujano le dirá si necesita realizarse una preparación intestinal. Si es así, siga las instrucciones de esta sección y de la sección “Qué hacer el día de su cita”.

Informe al consultorio de su cirujano si tiene dolor o sangrado rectal

Asegúrese de informar al consultorio de su cirujano si:

- Tiene un dolor grave (muy intenso) en o alrededor del recto.
- Tiene sangrado en el recto. Por ejemplo, es posible que vea sangre de color rojo brillante en las heces después de defecar. También es posible que vea algunas gotas de sangre en el inodoro o en el papel higiénico.

Si tiene alguno de estos síntomas, es posible que no necesite realizar una preparación intestinal.

Informe al consultorio de su cirujano si está tomando medicamentos anticoagulantes

Asegúrese de informar al consultorio de su cirujano si está tomando algún anticoagulante. Los anticoagulantes son medicamentos que afectan la coagulación de la sangre. Si toma anticoagulantes, pregúntele qué hacer al proveedor de cuidados de la salud que realizará el procedimiento. Es posible que le recomiende que deje de tomar el medicamento. Eso dependerá del tipo de procedimiento al que se someta y el motivo por el cual toma anticoagulantes.

A continuación se incluyen algunos ejemplos de anticoagulantes. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma. **No deje de tomar el anticoagulante sin antes hablar con un integrante de su equipo de atención.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Inyección (pinchazo) de Heparin
- Meloxicam (Mobic®)
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Compre los artículos necesarios

Si necesita hacer una preparación intestinal, utilizará un enema para limpiar la parte inferior del colon. Un enema es un líquido que se coloca en el recto por el ano para estimular la defecación.

Si está realizando una preparación intestinal en casa, deberá ponerse 2 enemas. Compre 2 (4.5 onzas) enemas salinos (como los enemas salinos Fleet®). Puede comprarlos en una farmacia de su localidad sin receta.

Si su preparación intestinal se realizará en la clínica, no compre enemas. El consultorio de su cirujano le brindará los materiales que necesita en su cita.

Qué hacer el día de su cita

- **Coma y beba como lo hace normalmente.** No tendrá que seguir ninguna dieta especial. Es importante comer antes de su cita para no sentirse mareado o aturdido (como si se fuera a desmayar) después.
- **Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para la administración de medicamentos la mañana de su cita.** Puede tomarlos con unos pequeños sorbos de agua. Según los medicamentos que tome, es posible que estos sean todos los medicamentos que habitualmente toma por la mañana, algunos de ellos o ninguno.
- **Si hace su preparación intestinal en casa:**
  - Aplíquese el primer enema 2 horas antes de salir para su cita. Siga las instrucciones que vienen en el envase.
  - Aplíquese el segundo enema 30 minutos después.
- **Si su preparación intestinal se realizará en la clínica:**
  - El consultorio de su cirujano le brindará los materiales que necesita en su cita.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al consultorio de su cirujano colorrectal. Puede comunicarse con un integrante del personal de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center