



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación intestinal para la cirugía ginecológica

En esta información se describe cómo preparar el intestino antes de una cirugía ginecológica.

Compre los insumos

Compre los insumos que se enumeran a continuación en la farmacia local. No necesita receta médica.

- 1 frasco (de 238 gramos) de polietilenglicol (MiraLAX®).
- 1 botella (de 64 onzas o 1.9 litros) de líquido claro.

Es posible que el médico haya enviado a su farmacia la receta de los siguientes antibióticos:

- Metronidazole (Flagyl®, Metrogel®), comprimidos de 500 mg
- Neomycin (Neo-Fradin®), comprimidos de 500 mg

No olvide recoger también estos antibióticos, si los tiene que tomar.

El día antes de la cirugía

Siga una dieta de líquidos claros

El día antes de la cirugía, tendrá que hacer una dieta de líquidos claros, que solo incluye líquidos que sean transparentes. En la tabla llamada “Dieta de líquidos claros” se ofrecen ejemplos.

Mientras esté haciendo esta dieta:

- No coma ningún alimento sólido.
- Trate de tomar por lo menos un vaso (de 8 onzas o 236 ml) de líquido claro cada hora mientras esté despierto.
- Tome líquidos claros de distintos tipos. No tome solamente agua, café y té.
- No tome líquidos sin azúcar, a menos que tenga diabetes.

Dieta de líquidos claros		
	Tome	No tome
Sopas	<ul style="list-style-type: none">• Caldo o consomé	<ul style="list-style-type: none">• Cualquier producto con trozos de alimentos o condimentos secos
Dulces	<ul style="list-style-type: none">• Gelatina (como Jell-O®)• Hielo de sabores• Caramelos solubles (como Life Savers®)	<ul style="list-style-type: none">• Todos los demás
Bebidas	<ul style="list-style-type: none">• Jugos de frutas claros (como limonada, jugo de manzana, de arándano y de uva)	<ul style="list-style-type: none">• Jugos con pulpa• Néctares• Batidos• Leche o crema

	<ul style="list-style-type: none">• Soda (como ginger ale, 7-Up[®], Sprite[®] y seltzer)• Bebidas deportivas (como Gatorade[®])• Café negro• Té• Agua	<ul style="list-style-type: none">• Bebidas alcohólicas
--	--	---

Para personas con diabetes

Si tiene diabetes, pregunte al proveedor de cuidados de la salud que se la controla lo que debe hacer mientras hace la dieta de líquidos claros.

- Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, pregunte si tiene que modificar la dosis.
- Pregunte si debe tomar líquidos claros sin azúcar.

Mientras haga la dieta de líquidos claros, contrólese con frecuencia el nivel de azúcar en la sangre. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Tome la preparación intestinal MiraLAX

La preparación intestinal MiraLAX hará que defeqe con frecuencia, así que asegúrese de tener un baño cerca la noche antes de la cirugía.

- Mezcle los 238 gramos de MiraLAX con las 64 onzas (1.9 litros)

de líquido claro hasta que el polvo de MiraLAX se disuelva. Una vez que el MiraLAX esté disuelto, si lo desea, puede poner la mezcla en el refrigerador.

- **A las 5:00 PM del día antes de la cirugía**, comience a tomar la preparación intestinal MiraLAX. Tome un vaso (de 8 onzas o 236 ml) de la mezcla cada 15 minutos hasta que el recipiente quede vacío.
- Cuando haya terminado de tomar la preparación intestinal MiraLAX, tome de 4 a 6 vasos de líquidos claros. Puede seguir tomando líquidos claros hasta la medianoche o hasta que se vaya a dormir, pero esto no es obligatorio.

Aplíquese petroleum jelly (Vaseline®) o pomada A&D® en la piel que rodea el ano después de cada defecación. Esto ayuda a prevenir la irritación.

Tome los antibióticos, si se los indicaron

Si el médico le indicó que tomara antibióticos (metronidazole, neomycin o ambos) antes de la cirugía, tómelos en los siguientes horarios.

- **A las 7:00 PM del día anterior a la cirugía**, tome 1 comprimido de metronidazole y 2 comprimidos de neomycin.
- **A las 11:00 PM del día anterior a la cirugía**, tome 1 comprimido de metronidazole y 2 comprimidos de neomycin.

Otras instrucciones

- No coma ni beba nada después de la medianoche del día anterior a la cirugía, a menos que el proveedor de cuidados de la salud le haya dicho que podía hacerlo.
- Tome solo los medicamentos que le haya indicado el proveedor de cuidados de la salud. Tómelos con unos sorbos de agua.
- Siga las demás instrucciones que el proveedor de cuidados de la salud le haya dado.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Bowel Preparation for Your Gynecologic Surgery - Last updated on April 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center