Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la imagen por resonancia magnética (IRM) de mama

Esta información le ayudará a prepararse para su procedimiento de imagen por resonancia magnética (IRM) de mama en MSK.

Los dispositivos metálicos y electrónicos pueden interrumpir el campo magnético del escáner de la IRM. Si tiene dispositivos u objetos metálicos o electrónicos en el cuerpo, dígaselo a la persona que le hará la resonancia magnética. Puede que no sea seguro que se someta a una IRM. Si una IRM no es segura para usted, su médico pedirá una prueba de imagenología diferente.



Si tiene alguno de los dispositivos que se enumeran a continuación, llame al 646-227-2323.

- Marcapasos
- Desfibrilador cardioversor implantable automático (AICD)
- Expansor de tejido mamario
- Clip de aneurisma

Si una IRM no es segura para usted, su médico pedirá un examen distinto. Si tiene alguna otra pregunta sobre la IRM, llame al consultorio del médico.

Información sobre la resonancia magnética de mama

Una IRM es un procedimiento de imagenología en el cual se toman imágenes del tejido mamario mediante campos magnéticos.

La IRM se puede utilizar para:

- Encontrar células cancerosas.
- Ver el tipo, el tamaño y la ubicación de los tumores de la mama.
- Ayudar a su proveedor de cuidados de la salud a planificar la atención y ver cómo está funcionando el tratamiento contra el cáncer de mama.

La mesa de IRM se apoya sobre un riel que se desliza dentro de la máquina. La máquina es como un túnel largo que está abierto en ambos extremos. La mayoría de las IRM tardan entre 30 y 45 minutos.

Se acostará boca abajo sobre la mesa durante la resonancia magnética de mama (véase la figura 1). Pondrá los pechos en unos agujeros acolchados que hay en la mesa (véase la figura 2).



Figura 1. Acuéstese boca abajo sobre la mesa de resonancia magnética

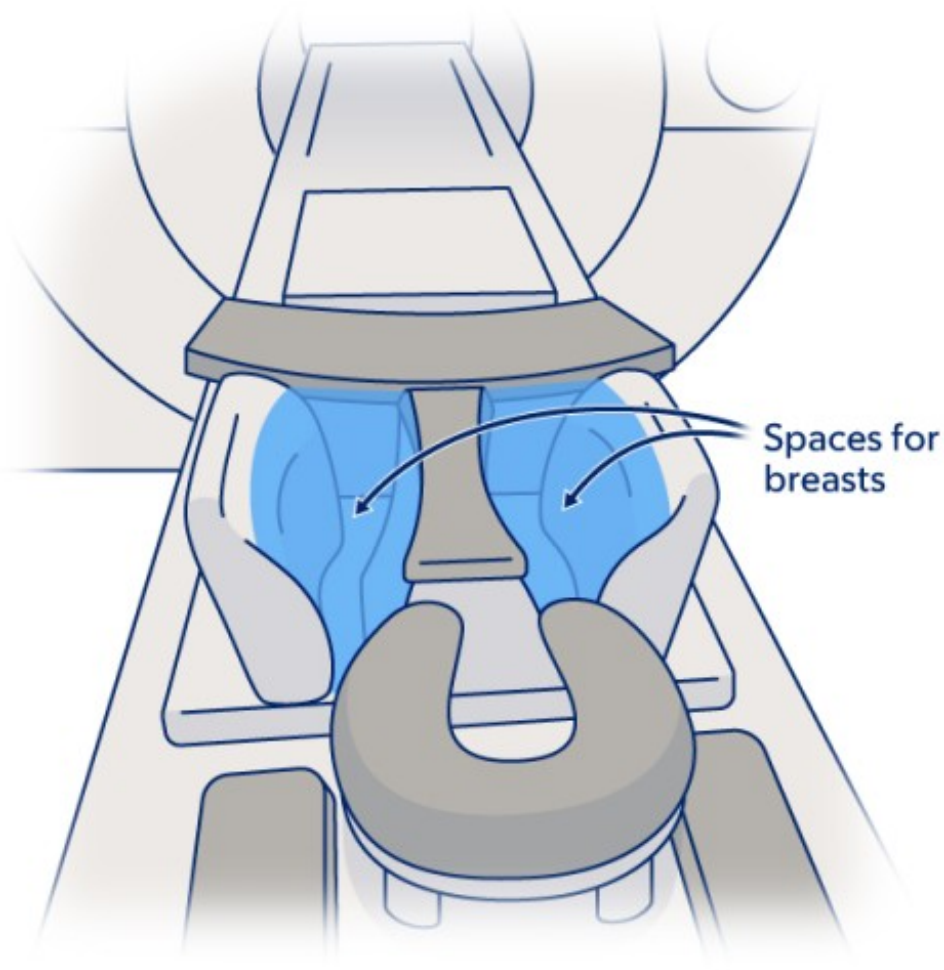


Figura 2. Agujeros acolchados para los senos en la mesa de resonancia magnética

Deberá quedarse quieto dentro de la máquina de IRM durante la exploración. La máquina hará ruidos fuertes durante su exploración. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si esto puede hacerle sentir incómodo, ansioso, causarle dolor o si tiene claustrofobia. Su proveedor puede ayudar a planificar maneras de ayudarle a sentirse más cómodo durante su IRM.

También puede realizar ejercicios de respiración antes o durante la exploración para que se sienta más cómodo. Lea la sección “Ejercicios para ayudarle a relajarse para su IRM” de este recurso para obtener más información.

Cosas que le pueden administrar el día de su IRM de mama

Contraste

Es posible que el día de su IRM le tengan que colocar contraste. El contraste es un tinte especial que ayuda a que las imágenes de su escaneo sean más claras. Para las IRM, el contraste entra en el torrente sanguíneo.

Si le administran contraste, se lo colocarán a través de un catéter (tubo delgado y flexible) en una vena. Si tiene un catéter venoso central (CVC), su enfermero lo usará para administrarle contraste, si esto es posible. No todas las personas pueden recibir contraste a través de su CVC.

Algunos ejemplos de CVC incluyen:

- Un puerto implantado (a veces llamado mediport o port-a-cath).
- Un catéter torácico tunelizado (a veces llamado catéter Hickman™).
- Una línea de catéter central de inserción periférica (PICC).

Si no tiene un CVC o no le pueden administrar contraste a través de su CVC, recibirá el contraste a través de una vía intravenosa (IV). Su enfermero colocará la vía IV en una de sus venas, generalmente en el brazo o la mano.

Informe a su proveedor de cuidados de la salud si ha tenido una reacción al contraste de IRM anteriormente. Es posible que le den medicamentos para reducir el riesgo de tener otra reacción alérgica. Si es así, le entregarán un recurso llamado *Cómo prevenir una reacción alérgica al medio de contraste* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

El contraste saldrá del cuerpo a través de la orina (pis) dentro de las 24 horas (1 día).

Qué hacer antes de su IRM de mama

Retire los dispositivos de la piel

Si usa alguno de estos dispositivos en la piel, es posible que deba quitárselo antes de la IRM:

- La mayoría de los parches de medicamentos
- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Si cambia de dispositivo, hable con su proveedor de cuidados de la salud para programar su cita más cerca de la fecha en que necesita cambiarlo. Asegúrese de tener un parche de medicamentos o dispositivo adicional para ponérselo después de la IRM.

Si tiene un implante o un dispositivo médico, pregunte el nombre exacto y el del fabricante al proveedor de cuidados de la salud que se lo puso. Si no tiene esa información, es posible que tenga que reprogramar su IRM.

Lactancia y embarazo

Su proveedor de cuidados de la salud le preguntará si está embarazada o cree que puede estarlo. Si está embarazada, su médico puede optar por no administrarle contraste. Si cree que puede estar embarazada, le haremos una prueba de embarazo en orina antes de su resonancia magnética con contraste.

Es seguro continuar amamantando después de hacerse la IRM con contraste. Una cantidad muy pequeña de contraste quedará en la leche materna si está amamantando. Esto puede cambiar ligeramente el sabor de la leche materna por un corto tiempo.

Si tiene alguna duda, puede optar por interrumpir la lactancia entre 12 y 24 horas después del escaneo. Aun así, debe extraerse (sacarse) leche y botarla durante ese tiempo. Durante este tiempo, puede alimentar al bebé con fórmula o leche que haya extraído antes del escaneo.

Después de 12 a 24 horas, puede comenzar el amamantamiento nuevamente en

su horario normal.

Si tiene preguntas, hable con su médico sobre sus opciones. También puede hablar con el radiólogo el día de su IRM.

Qué hacer el día de su IRM de mama

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Asegúrese de conocer la hora y la ubicación de su IRM. Puede consultar el portal para pacientes o llamar al consultorio de su médico para confirmar. Revise la hora de llegada a su cita en el portal para pacientes.
- Si se pone un parche de función médica en la piel, lleve uno extra.
- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y joyas. Las joyas pueden hacer que las imágenes de su escaneo sean más difíciles de interpretar. Algunos metales también pueden calentarse y causar quemaduras durante el escaneo. Informe a un miembro de su equipo de atención médica si no puede quitarse las joyas antes del día de su escaneo.
- Coma algo antes de su IRM.
- Es posible que esté tomando medicamentos para la ansiedad o para ayudarle a relajarse durante la IRM. Si es así, tome el medicamento de 30 a 60 minutos antes de la IRM.
- Si usa un esmalte de uñas que contenga partículas de metal, avísele al personal de Radiología cuando se registre. Debe hacer esto porque el metal que se encuentra en el esmalte de uñas puede interferir en las imágenes de la exploración. Deberá colocar las manos en una posición diferente durante la exploración.

Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Cuando llegue el momento de su procedimiento, recibirá una bata de hospital y calcetines antideslizantes.

Un integrante del personal le llevará a la sala de exploración. Se quitará la ropa y se pondrá una bata de hospital antes de ingresar al área de la exploración. Eso se debe a que algunas prendas tienen fibras metálicas que pueden provocar quemaduras en la piel y hacer que las imágenes de la exploración no sean claras.

Deberá quitarse el sostén si está usando uno. También es posible que tenga que quitarse la ropa interior. El equipo que le atienda puede darle más información al respecto.

Colocará su ropa y todos sus artículos (teléfono, joyas, monedas, gafas, bolsos) en una caja de seguridad. Incluso una pequeña cantidad de metal puede volar hacia el imán. Deje los objetos de valor en casa si no los necesita.

Si le administran contraste, un enfermero inyectará el contraste en su vena a través de un catéter.

Ingreso a la sala de procedimientos

Cuando sea el momento de su procedimiento, deberá quitarse los aparatos para sordera, los anteojos y la dentadura postiza, si los tiene. Entrará caminando o un integrante del personal le llevará en una camilla a la sala de procedimientos.

Dentro de la sala de IRM

Un integrante de su equipo de atención le ayudará a subirse a la mesa de resonancia magnética. El tecnólogo colocará un marco o una cubierta acolchada sobre la parte del cuerpo que se está escaneando. Tiene bobinas que capturan imágenes del cuerpo durante su escaneo. Su proveedor de cuidados de la salud utilizará estas imágenes para planificar la atención.

La máquina hace ruidos fuertes durante el escaneo. El tecnólogo le dará tapones para los oídos o unos audífonos para que escuche música y proteja sus oídos. Puede pedir ambos si es muy sensible al ruido. Si usa un dispositivo en la piel, deberá quitárselo si aún no se lo han quitado.

Una vez que se sienta cómodo en la mesa de IRM, el tecnólogo lo deslizará dentro de la parte magnética de la máquina. Comenzará la exploración. La mayor parte del cuerpo estará dentro del túnel durante la exploración. Podrá hablar con el tecnólogo durante la exploración.

Es importante que se quede quieto y respire normalmente durante la exploración. Puede hacer los ejercicios de respiración consciente para ayudarle a relajarse. **Recuerde, no realice respiros profundos durante la exploración.** Puede hacer que el cuerpo se mueva demasiado.

La mayoría de las IRM tardarán de 30 a 45 minutos.

Qué hacer después de su IRM de mama

Si le dieron glucagón para su IRM, le darán refrigerios para comer. Deberá comer estos refrigerios después de la IRM. Esto ayudará a mantener su nivel de azúcar en la sangre dentro de niveles seguros.

Si le administraron contraste, saldrá de su cuerpo a través de la orina dentro de las 24 horas.

En cuanto termine la IRM, se le ayudará a bajarse de la mesa. Puede irse después de recoger sus pertenencias. No hay restricciones después de su IRM. No se requieren cuidados especiales.

Cómo obtener los resultados

El radiólogo enviará un informe de la IRM a su médico. Su médico se valdrá de las imágenes que se obtengan de su IRM para planificar su atención.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su IRM, llame al centro donde tiene programada la exploración. Puede comunicarse con un miembro del personal de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m. en los siguientes lugares:

Centros de MSK en Manhattan

Campus principal (1275 York Avenue) 212-639-8200	**Breast & Imaging Center (66th Street)** 646-888-5314

Centros regionales de MSK

Basking Ridge 908-542-3200	**Bergen** 201-775-7133
Commack 631-623-4066 631-212-6173	**Monmouth** 848-225-6453
Nassau 516-559-1004	**Westchester** 914-367-7307 914-367-7036

Después de las 6 p.m. de lunes a viernes, durante el fin de semana o en días festivos, llame al 212-639-2000 para obtener ayuda.

Ejercicios de respiración para ayudarle a relajarse para su IRM

Puede realizar ejercicios de respiración antes de la exploración o durante esta para sentirse más cómodo. Los ejercicios que utilizan poco o ningún movimiento, como la respiración consciente, son seguros para usar durante la exploración. Otros ejercicios, como los respiros profundos, provocan más movimiento y no deben realizarse durante la exploración.

Ejercicios de respiro profundo para hacer solo antes de la IRM

No realice respiraciones profundas durante la IRM. Puede hacer que el cuerpo se mueva demasiado mientras está en la máquina de IRM.

Puede practicar la respiración profunda siguiendo estos pasos:

1. Ponga una mano sobre el estómago, justo arriba del ombligo. Si es usted diestro, entonces ponga la mano derecha. Si es zurdo, ponga la izquierda.
2. Exhale por la boca hasta sacar todo el aire.
3. Si puede, cierre los ojos e inhale lenta y profundamente por la nariz. Sienta cómo el estómago levanta la mano. Imagine que el aire le llena el cuerpo de pies a cabeza.
4. Haga una pausa por algunos segundos. Luego, exhale lentamente por la boca o la nariz. Intente sacar todo el aire. Imagine cómo el aire sale de los pulmones, la boca o la nariz.
5. A medida que exhale, permita que el cuerpo se relaje y quede inerte, como un muñeco de trapo.

Repita este ejercicio de 5 a 10 veces.

Ejercicios para ayudarle a relajarse para su IRM

Aquí hay algunas cosas que puede hacer antes de la IRM para ayudar con la claustrofobia, la ansiedad o ambas.

- *Acupresión para el estrés y la ansiedad* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/acupressure-stress-and-anxiety)
- *Meditación de escaneo corporal* (www.msk.org/body-scan)
- *Ejercicios de respiración para prepararse para los procedimientos* (www.msk.org/breathing-for-procedures)
- *Cómo hacer frente a la ansiedad por los exámenes y procedimientos médicos* (www.msk.org/managing-anxiety-procedures)
- *Meditación guiada con ejercicio de visualización: pradera* (www.msk.org/guided-imagery-meadow)
- Meditación guiada con ejercicio de visualización para promover la comodidad y el bienestar (www.msk.org/guided-imagery-comfort)
- *Cómo hacer frente a la ansiedad* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-anxiety)
- *Cómo hacer frente a la ansiedad por las exploraciones durante su tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-scanxiety-during-your-cancer-treatment)
- *Meditación de respiración consciente* (www.msk.org/mindful-breathing)
- *Meditación de movimiento consciente* (www.msk.org/mindful-movement)
- *Relaxation Exercises to Practice Before and During Your MRI* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri)

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center