



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Prevención y detección del cáncer: reduzca su riesgo y programe un control

La atención preventiva puede

Mantener los factores de riesgo bajo control para reducir las probabilidades de padecer enfermedades. Los factores de riesgo son cosas que lo hacen más propenso a tener un problema de salud. Por ejemplo, fumar es un factor de riesgo para el cáncer pulmonar. Es más probable que tenga cáncer pulmonar si fuma.

Detectar las enfermedades a tiempo. Las enfermedades son más fáciles de tratar cuando se detectan a tiempo.

Algunos ejemplos de atención preventiva son

- Vacunarse, como la vacuna contra la gripe y el COVID-19.
- Dejar de fumar.
- Estar activo y comer sano.
- Someterse a pruebas que detectan problemas de salud, como presión arterial alta, colesterol y diabetes.

Programe una revisión para la detección del cáncer

Existen pruebas que pueden ayudar a detectar el cáncer en sus primeras etapas, antes de que tenga síntomas. Cuando el cáncer se detecta temprano, a

menudo es más fácil de tratar o curar. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud qué exámenes de detección de cáncer son adecuados para usted.

Someterse a las pruebas de detección puede

- Detectar el cáncer temprano cuando es más fácil de tratar.
- Ayudar a prevenir el cáncer, ya que se pueden encontrar cambios en su cuerpo que podrían convertirse en cáncer con el tiempo.

Algunos ejemplos de pruebas de detección del cáncer son

- Mamografía para detectar cáncer de mama.
- Prueba de Papanicolaou para detectar cáncer en el cuello uterino.
- Colonoscopia para detectar cáncer de colon y recto.
- Tomografía computarizada de dosis baja para detectar cáncer pulmonar.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre la prevención del cáncer y qué pruebas de detección son adecuadas para usted.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Cancer Prevention and Screening: Lower Your Risk and Get Checked - Last updated on October 5, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center