



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Candida auris

En esta información se explica qué es *Candida auris* (*C. auris*), incluso la forma en que se propaga y se trata.

¿Qué es *Candida auris*?

C. auris es un hongo (tipo de germen). Es resistente a muchos medicamentos antimicóticos que se usan para tratar las micosis. Resistente significa que los medicamentos no funcionarán para deshacerse del germen o que podrían no funcionar tan bien como deberían. *C. auris* puede causar otros problemas, tales como:

- Neumonía
- Infecciones de la sangre
- Infecciones de heridas

¿Qué diferencia hay entre estar colonizado y estar infectado con *C. auris*?

Una persona puede estar colonizada o infectada con *C. auris*.

Colonizada

Si se está colonizado con *C. auris*, el germen está en el cuerpo, pero no se tienen síntomas. Es posible que tenga cultivos positivos de otros sitios, como la sangre.

Infectado

Si se está infectado con *C. auris*, el germen está en el cuerpo y se tienen síntomas. Es posible que las pruebas de vigilancia de muestras recolectadas de la axila, las fosas nasales y la ingle sean positivas. La ingle es donde la parte superior de los muslos se une al abdomen (vientre).

¿Cómo se propaga la *C. auris*?

La mayoría de las infecciones por *C. auris* se transmiten por contacto directo con los fluidos corporales de una persona infectada. Estos serían:

- Sangre.
- Drenaje de una herida.
- Orina (pis).
- Defecaciones (heces).
- Esputo (moco espeso que se expulsa al toser).

También se propaga por tener contacto con equipos o superficies que hayan tenido contacto con el germen.

Riesgos de la *C. auris*

Candida auris afecta principalmente a las personas que están enfermas y necesitan atención médica compleja. Las personas sanas tienen un menor riesgo de contraer *C. auris*. Una persona tiene más posibilidades de tener una infección por *C. auris* si:

- Tiene un sistema inmunológico débil.
- Tiene una enfermedad crónica, como cáncer o diabetes.
- Se les ha tratado con antibióticos en el pasado.
- Se les ha realizado una cirugía recientemente.
- Han estado internados repetidas veces o por mucho tiempo en el hospital.
- Tiene llagas o heridas abiertas.
- Tiene dispositivos médicos invasivos en su cuerpo, como tubos para respirar, tubos de alimentación, catéteres en una vena y catéteres urinarios.
- Recientemente, recibió atención médica en un país donde la *C. auris* es más común.

Síntomas de una infección por *C. auris*

Los síntomas de *C. auris* pueden ser similares a los síntomas de una infección bacteriana, pero no son específicos de *C. auris*. Los síntomas más comunes de una infección por *C. auris* son:

- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior
- Escalofríos que no mejoran después del tratamiento.

Cómo diagnosticar *C. auris*

Hay dos formas de diagnosticar *C. auris*:

- **Pruebas de detección de colonización.** Su proveedor de cuidados de la salud pasará un hisopo por la piel cerca de las axilas y la ingle para tomar una muestra. Ellos enviarán la muestra a un laboratorio para efectuar pruebas.
- **Análisis de muestras clínicas.** Su proveedor de cuidados de la salud le tomará una muestra de sangre u orina si tiene síntomas de una infección de causa desconocida. Realizarán pruebas para detectar muchos tipos de infecciones, incluidas las causadas por bacterias. Los resultados pueden mostrar que usted tiene *C. auris*.

Cómo tratar la infección por *C. auris*

La mayoría de las infecciones por *C. auris* se tratan con medicamentos antimicóticos. Su proveedor de cuidados de la salud decidirá qué medicamentos darle según la ubicación de la infección. Le recetarán medicamentos a los que el germen no sea resistente.

Cómo evitar que una infección por *C. auris* se propague mientras está en el hospital

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se propaguen de persona a persona. Si tiene una infección por *C. auris* mientras está en el hospital, su equipo de atención lo trasladará a una habitación privada.

Personal y acompañantes

Todo el personal y los acompañantes deberán ponerse una bata y guantes mientras estén en su habitación. Pueden obtener estos elementos fuera de su habitación. Deberían desecharlos dentro de su habitación. Todo el personal y los acompañantes deben lavarse las manos después de salir de su habitación.

Puede recibir terapia artística o de masajes en su cuarto mientras siga las precauciones de aislamiento.

Pondremos un letrero en su puerta indicando a todo el personal y a los acompañantes que se laven las manos antes de entrar a su habitación. Ellos pueden lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un antiséptico para manos a base de alcohol.

Al dejar la habitación

Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia. Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata y guantes. No podrá acudir a las siguientes áreas del hospital mientras todavía tenga una infección:

- La despensa de su unidad.
- El Charles Hallac Patient Recreation Center en M15.
- El área de recreación pediátrica en M9.
- El salón para adolescentes (salón TYA) en la M14.

Mientras esté en aislamiento, no utilice otras áreas públicas, como:

- Salones para acompañantes en las unidades de pacientes hospitalizados.
- La cafetería del hospital
- El vestíbulo principal.

Puede caminar por los pasillos con un equipo de protección personal (PPE) adecuado. Debe practicar una buena higiene de manos, especialmente lavándose las manos con agua y jabón. No puede tener contacto con otros pacientes ni con las áreas en las que se encuentran mientras esté infectado con *C. auris*.

En casa

Lávese las manos con agua y jabón regularmente durante al menos 20 segundos. Haga esto especialmente después de ir al baño o de tener contacto con sangre, orina o secreción de una herida.

Limpie las superficies que puedan haber tenido contacto con el hongo, como los picaportes. Utilice un desinfectante a base de lejía, como Clorox® o Lysol®.

Los familiares, su equipo de atención y otros contactos cercanos deben lavarse las manos con desinfectante para manos o agua y jabón. Pídale que hagan esto antes y después de tocarlo a usted o al equipo de su habitación mientras esté infectado con *C. auris*.

Más información

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.cdc.gov/fungal/candida-auris/index.html para obtener más información.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Candida auris - Last updated on December 27, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Última actualización

Diciembre 27, 2023

Learn about our [Health Information Policy](#).

Díganos qué piensa

Díganos qué piensa

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar la información educativa que brindamos. Su equipo de atención no puede ver nada de lo que escriba en este formulario para comentarios. No lo use para consultar sobre su atención. Si tiene preguntas sobre su atención, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando leemos los comentarios, no podemos responder preguntas. No escriba su nombre ni su información personal en este formulario para comentarios.

¿Esta información fue fácil de entender?

Sí

Algo

No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

No escriba su nombre ni su información personal.

Enviar