Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Terapia de células T con CAR: guía para pacientes adultos y cuidadores

En esta guía, se explica cómo es la terapia de células T con receptor de antígeno quimérico (células T con CAR). Esta guía le ayudará a usted y a sus seres queridos a entender qué esperar antes, durante y después de su terapia de células T con CAR.

Esta guía no debe reemplazar la conversación con su equipo especialista en la terapia de células T con CAR. Ellos le enseñarán sobre su tratamiento y qué esperar. Puede usar esta guía como ayuda para recordar.

Le explicaremos algunos de los desafíos que podría enfrentar durante su terapia de células T con CAR y su recuperación. Es posible que no se enfrente a todos ellos. Trate de no compararse con otras personas que recibieron terapia de células T con CAR. Cada uno es diferente.

Hay mucha información en esta guía. Lea esta guía completa al menos una vez, incluso los recursos educativos que se incluyen al final. Puede resultarle más fácil leer algunas secciones a la vez, en lugar de todas de una vez. Le recomendamos que consulte esta guía a lo largo de su tratamiento.

Es una buena idea resaltar o escribir notas sobre cualquier cosa que no comprenda o sobre la que tenga dudas. No existen las preguntas tontas. No dude en preguntarnos sobre cualquier cosa.

Comunicación con su equipo de atención

Es normal tener todo tipo de emociones durante la terapia de células T con CAR. Es muy importante hablar con su equipo de terapia de células T con CAR y con su cuidador sobre cómo se siente física y emocionalmente.

Su equipo de terapia de células T con CAR incluye trabajadores sociales, capellanes (consejeros espirituales), psiquiatras, médicos y enfermeros y miembros del Servicio de Bienestar y Medicina Integral (Integrative Medicine and Wellness Service) de MSK. Todos estos proveedores de cuidados de la salud están aquí para apoyarle y ayudarle a usted y a sus cuidadores a hacer frente a sus sentimientos.

Informe a un miembro de su equipo de terapia de células T con CAR si algo le preocupa o le molesta, aunque parezca algo pequeño. No espere y deje que las cosas se acumulen. Cuanta más información comparta con su equipo, más podrán ayudarle.

Estas son algunas formas en las que puede comunicarse con su equipo de terapia de células T con CAR.

Comunicación por teléfono

A quién llamar	
Si tiene síntomas **antes** de la infusión de células T con CAR	Llame al consultorio de su oncólogo de cabecera (consultorio de su médico principal de cáncer).
Si tiene preguntas sobre las citas o el proceso de terapia con T con CAR	Llame al coordinador de enfermería de Terapia Celular al 646-608-2091
Si tiene síntomas **después** de la infusión de células T con CAR	Llame a la Unidad de Infusión Celular para Pacientes Ambulatorios al 646-608-3150.

Comunicación en persona

Hable con cualquier miembro de su equipo de atención médica. Si está en el hospital (paciente hospitalizado), es importante hablar con su equipo hospitalario, no con el consultorio para pacientes ambulatorios. Su equipo de atención para pacientes hospitalizados está formado por los proveedores de cuidados de la salud que van a verlo a su habitación del hospital.

También debe elegir solo 1 cuidador para que llame al área de enfermería y obtenga actualizaciones. Esta persona puede compartir las actualizaciones con el resto de sus amigos y familiares. Su equipo para pacientes hospitalizados le dará el número de teléfono de la estación de enfermería si le internan en el hospital.

Comunicación a través de MSK MyChart

MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) es el portal para pacientes de MSK. Las instrucciones para inscribirse en MSK MyChart aparecen en la parte inferior de la copia impresa de su cita.

Puede usar MSK MyChart para consultar su calendario de citas, pedir una renovación de recetas, comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud y encontrar información educativa. Para obtener más información, le sugerimos que lea *Sobre la comunicación con su equipo de atención: cuándo hacer una llamada o usar MSK MyChart* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/communicating-healthcare-team-mymsk).

Información sobre PROMIS

Su equipo de terapia de células T con CAR utilizará MSK MyChart para comprobar cómo se siente física y mentalmente a lo largo del tiempo. Le enviarán una serie de preguntas, llamado PROMIS. Su equipo de terapia de células T con CAR le enviará las preguntas de PROMIS a su cuenta de MSK MyChart:

- El día en que comienza el tratamiento con células T con CAR, o cerca de esa fecha.
- El día de su infusión de células T con CAR.
- Cada 7 días durante el primer mes después de su infusión de células T con CAR.
- Todos los meses durante el primer año después de su infusión de células T con CAR.
- Cada 3 meses durante el segundo año después de su infusión de células T con CAR.

Es posible que haya momentos en los que informe que tiene síntomas preocupantes cuando complete las preguntas del PROMIS. Si es así, verá un mensaje que le pedirá que llame a su equipo de atención médica, o ellos le llamarán para brindarle ayuda.

Sus respuestas también nos ayudarán a saber, en general, cómo se sienten las personas después de la terapia de células T con CAR. Esta información nos ayuda a mejorar nuestra atención en el futuro.

Información sobre la terapia celular T de CAR

La terapia de células T con CAR es un tipo de inmunoterapia. La inmunoterapia es una forma de tratamiento contra el cáncer. Refuerza la capacidad natural del sistema inmunitario para combatir el cáncer. El sistema inmunitario ataca las células cancerosas de la misma manera que ataca las bacterias o los virus (gérmenes).

¿Qué son las células T con CAR?

Las células T son un tipo de glóbulo blanco que ayudan al sistema inmunitario a combatir las infecciones y las enfermedades. Reconocen y atacan los virus o las células anormales en el cuerpo.

Las células T con CAR son células T que se extraen de la sangre y se envían a un laboratorio, donde se modifican para que reconozcan y destruyan las células cancerosas.

¿Qué sucede durante la terapia de células T con CAR?

La terapia de células T con CAR se divide en 6 pasos principales o fases.

Fase 1: Pruebas para la aprobación del seguro

Le harán algunas pruebas médicas para asegurarse de que la terapia con células T con CAR sea adecuada para usted. Es posible que su compañía de seguros también necesite los resultados de algunos exámenes antes de aprobar su tratamiento. Su equipo de atención hablará con usted sobre qué pruebas necesita.

Fase 2: recolección de células T

La recolección de sus células T se realizará en la sala de donantes de sangre de MSK. La recolección tomará de 2 a 4 horas. Planifique que su cita dure entre 4 y 6 horas en total.

Lea la sección “Recolección de células T” para obtener más información.

Fase 3: modificación de las células T y tratamientos puente

Cuando hayamos extraído las células T, las enviaremos a un laboratorio para que las transformen en células T con receptores de antígenos quiméricos (CAR). Esto les ayudará a reconocer y destruir las células cancerosas. Eso se llama modificación de la célula T. Esto tarda entre 2.5 y 6 semanas, según el tratamiento de células T con CAR que reciba.

Durante este tiempo, también es posible que reciba quimioterapia (quimio) u otro tratamiento para ayudar a controlar el cáncer antes de la infusión de células T con CAR. Esto se conoce como tratamiento puente.

También es un buen momento para terminar de planificar su terapia de células T con CAR. También debe elegir a su cuidador.

Lea las secciones “Preparación para su terapia de células T con CAR” y “Su cuidador” para obtener más información.

Fase 4: quimioterapia para la reducción de linfocitos e infusión de células T con CAR

Una vez que sus células T con CAR estén listas, el laboratorio las enviará de regreso a MSK. Completará su evaluación previa al tratamiento y las pruebas previas a la admisión. También recibirá quimioterapia para ayudar a preparar su cuerpo para la infusión de células T con CAR. Esto se llama terapia de linfodepleción (quimioterapia para la reducción de linfocitos). Es diferente de la quimioterapia que podría recibir como tratamiento puente.

La linfodepleción es el proceso de reducir la cantidad de los glóbulos blancos con quimioterapia. Tener menos glóbulos blancos ayudará a que las células T con CAR funcionen mejor para encontrar y destruir las células cancerosas.

También les da espacio para crecer.

La mayoría de las personas recibe la quimioterapia para reducir los linfocitos en la Unidad de Infusión Celular para Pacientes Ambulatorios. Para obtener más información sobre qué esperar durante las citas en la unidad, lea la sección "Qué esperar cuando esté en la Unidad de Infusión Celular para Pacientes Ambulatorios" También puede leer *Información sobre sus citas en la Unidad de Infusión Celular de MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-appointments-cellular-infusion-unit).

La quimioterapia para la reducción de linfocitos generalmente se administra unos 5 días antes de la infusión de células T con CAR. Su coordinador de enfermería clínica le dará un cronograma. Hablará con usted sobre qué esperar. Su horario depende de qué células T con CAR reciba.

Por lo general, las citas duran entre 3 y 5 horas.

Infusión de células T con CAR

Sus células T con CAR serán infundidas en el torrente sanguíneo a través de una sonda CVC o IV (intravenosa). Puede tener acompañantes durante la infusión, de acuerdo con la Política de Acompañantes de MSK.

- **Si va a recibir una infusión de células T con CAR como paciente hospitalizado:** le internarán en el hospital. Esto generalmente ocurre el día antes de su infusión. Su infusión se llevará a cabo en su habitación del hospital.
- **Si va a recibir una infusión de células T con CAR como paciente ambulatorio:** la infusión se realizará en la Unidad de Infusión Celular.

Lea la sección "Qué esperar durante la infusión de células T con CAR" para obtener más información.

Fase 5: recuperación temprana

La recuperación temprana dura alrededor de 4 semanas después de su infusión. Durante ese tiempo, su equipo de terapia de células T con CAR verá cómo se siente y controlará los efectos secundarios.

- **Si recibió una infusión de células T con CAR como paciente hospitalizado:** permanecerá en el hospital de 7 a 10 días, o más, después de su infusión. Después de eso, deberá permanecer cerca del hospital para asistir al seguimiento ambulatorio varias veces por semana.
- **Si recibió una infusión de células T con CAR como paciente ambulatorio:** tendrá citas diarias durante los primeros 7 a 10 días después de su infusión.

Visitas de seguimiento periódicas

Después de su hospitalización o de sus citas diarias, seguirá viendo a su equipo de células T con CAR durante unos **28 días después de la infusión**. Durante este tiempo, planifique quedarse cerca del hospital. Su cuidador debe estar con usted las 24 horas del día, los 7 días de la semana durante ese tiempo.

La cantidad de citas de seguimiento depende de cómo se recupere, pero generalmente son de esta manera:

- **Primera semana de seguimiento:** alrededor de 3 veces por semana.
- **Segunda semana de seguimiento:** alrededor de 2 veces por semana.
- **Última semana:** una vez o dos veces por semana.

Su equipo de células T con CAR ajustará su cronograma según sus necesidades.

Lea la sección “Qué esperar después de la infusión de células T con CAR” para obtener más información.

Fase 6: recuperación a largo plazo

La recuperación a largo plazo dura alrededor de 90 días o más después de su infusión.

Tendrá citas cada pocas semanas o meses. Su equipo de terapia de células T con CAR verá cómo se siente y controlará los efectos secundarios. Usted tendrá que regresar a MSK para estas citas.

La recuperación a largo plazo es diferente para cada persona. Depende de su situación y de cómo el cáncer reaccione a la terapia de células T con CAR. Su equipo de terapia de células T con CAR le dirá qué esperar.

Lea “Qué esperar después de la infusión de células T con CAR” para obtener más información.

Su equipo de terapia de células T con CAR

Un gran equipo de atención trabajará en conjunto para cuidarle durante cada fase de su terapia de células T con CAR. Conocerá a muchos de los proveedores de cuidados de la salud de su equipo mientras avanza en su terapia de células T con CAR. Es posible que no conozca a otros. Pero todos en su equipo de atención están trabajando para ayudarle.

Esta es una lista de los integrantes de su equipo de terapia T con CAR y sus funciones.

- Un **médico de terapia celular** estará a cargo de su atención durante todo su tratamiento. Tendrá un médico de cabecera (médico principal) de atención ambulatoria. Es posible que diferentes médicos lo atiendan mientras esté en el hospital, pero se comunicarán con su médico principal de terapia celular cuando sea necesario.
- Un **residente** es un médico que ha terminado su capacitación general y ahora se está especializando en la atención del cáncer.
- Un **proveedor de práctica avanzada (APP)** es un proveedor de cuidados de la salud que trabaja junto con su médico para brindarle atención. Este puede administrar tratamientos médicos y recetar medicinas. A veces, es posible que se atienda con un APP en lugar de su médico. Los proveedores de práctica avanzada son los **enfermeros practicantes (NP)** y los **médicos asistentes (PA).** Un proveedor de práctica avanzada le atenderá en cada una de sus citas en la Unidad de Terapia Celular para Pacientes Ambulatorios (Outpatient Cellular Therapy Unit).
- Un **coordinador de enfermería clínica (CNC)** es un enfermero que trabaja en colaboración con usted, su cuidador y su equipo de médicos. Organizará y programará las pruebas, los procedimientos y las consultas con otros profesionales que deba realizar antes de la infusión. Su coordinador de enfermería clínica le enseñará sobre su plan de tratamiento.
- **Los enfermeros** trabajarán en colaboración con usted durante sus visitas

ambulatorias y mientras esté en el hospital. Son enfermeros registrados (RN) con capacitación especializada en la atención de personas que reciben tratamientos de terapia celular.

- Tanto los enfermeros de pacientes hospitalizados como los de pacientes ambulatorios trabajan de cerca con su equipo de atención para manejar sus síntomas. Pueden ayudarle con cualquier pregunta o inquietud.
- Un **asistente de enfermería (NA)**, un **técnico de atención al paciente (PCT)** o **asistente médico(MA)** trabaja con su equipo de enfermería. Este le ayudará con el cuidado básico y el apoyo, como ayudarle a ducharse.
- Un **médico hospitalista** es un médico que atiende a los pacientes solo mientras se encuentran en el hospital. En MSK, hay un hospitalista de guardia toda la noche.
- Un **farmacéutico clínico** es un farmacéutico que colabora directamente con usted, su cuidador y otros miembros de su equipo de atención. Revisará sus medicinas con usted y su cuidador y le enseñará cómo tomarlas correctamente. También le informará sobre los efectos secundarios que las medicinas pueden causar. Los farmacéuticos clínicos tendrán capacitación especializada en la atención de personas que reciben terapia celular.
- Un **trabajador social** le ayuda a usted, su familia y amigos a manejar el estrés de someterse a la terapia de células T con CAR. Los trabajadores sociales entienden los problemas que enfrentan las personas que reciben tratamiento. Están aquí para escucharle, ofrecerle orientación y derivarle a usted o a sus seres queridos a otros recursos y servicios. También cumplen un papel importante para asegurarse de que esté preparado para una recuperación segura. Esto incluye ayudarle a encontrar un lugar donde hospedarse cerca del centro de tratamiento (si no vive cerca) y confirmar que tenga un plan de cuidados con un cuidador establecido, es decir, alguien que pueda estar con usted las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Un **enfermero administrador de casos de Servicios Financieros para Pacientes (PFS)** trabaja en colaboración con usted y su compañía de seguros de salud para conocer los beneficios de tratamiento que tiene. Estos enfermeros conocen las dificultades que las personas pueden enfrentar con

su seguro durante la terapia T con CAR. Cada plan de salud tiene sus propias políticas y reglas. Cuando su compañía de seguros necesite una autorización, su enfermero administrador de casos PFS le ayudará.

- Un **coordinador de consultorio** brinda asistencia administrativa a sus médicos tratantes y a los enfermeros que trabajan con ellos. Puede hablar con este para proporcionarnos información, programar una cita o hacer preguntas para su equipo de terapia de células T con CAR.
- Un **coordinador médico (MC)** trabaja en un área para pacientes ambulatorios. Supervisa el flujo de personas dentro y fuera de la clínica. Se asegura de que programe y complete todas las pruebas, escaneos y tratamientos que su equipo de atención ordene. Los coordinadores médicos también gestionan la historia clínica y coordinan sus citas futuras.
- Un **coordinador de investigación clínica** trabaja con su equipo de atención. Le explicará algunos de los estudios de investigación, también llamados ensayos clínicos, en los que podría participar. Estos estudios implican principalmente la recolección de muestras o datos.
- Un **representante de pacientes** es el enlace entre usted, su familia y el personal del hospital de MSK. Su función es proteger sus derechos y explicar las políticas y los procedimientos del hospital. Los representantes de pacientes pueden ayudarle con cualquier inquietud que tenga sobre su atención. Pueden ayudarle a comunicarse con su equipo de terapia de células T con CAR.
- Un **fisioterapeuta (PT)**, un **terapeuta ocupacional (OT)**, o ambos, le pueden atender mientras usted esté en el hospital. El fisioterapeuta trabajará con usted para ayudarle a mantener su fuerza y resistencia durante su recuperación. El terapeuta ocupacional trabajará con usted para que siga haciendo sus actividades diarias.
- Un **asistente de servicio de habitación** explica cómo funciona el servicio a la habitación, incluso las horas en las que está disponible y cómo utilizarlo. Se asegurará de que obtenga los menús correctos y reciba sus comidas.
- Un **administrador de casos** le puede ver mientras esté en el hospital. Si es necesario, le ayudará a organizar la atención domiciliaria.

Requisitos para los cuidadores durante la terapia de células T con CAR

Debe tener un plan claro para el cuidador para recibir la terapia de células T con CAR. Esto es necesario, independientemente de si recibe el tratamiento en el hospital o en la Unidad de Terapia Celular para Pacientes Ambulatorios. No hay excepciones.

La terapia de células T con CAR puede causar efectos secundarios. Estos efectos secundarios pueden aparecer rápidamente, en cualquier momento, de día o de noche. Por eso, necesita tener otro adulto con usted **en todo momento**. Esta persona estará atenta a sus síntomas y llamará de inmediato a su equipo de atención médica si algo parece estar mal.

Los cuidadores deben estar con usted las **24 horas del día, los 7 días de la semana** hasta que su equipo de terapia de células T con CAR le diga que ya no es necesario. Necesitará un plan para tener un cuidador por hasta 28 días.

Cómo elegir un cuidador

Elegir a su cuidador es un paso importante para prepararse para su terapia de células T con CAR. El cuidador le brindará apoyo antes, durante y después de su infusión. Los cuidadores suelen ser un familiar o un amigo cercano. Elija a alguien responsable y que se sienta cómodo informando los síntomas de inmediato. **Su cuidador no necesita tener capacitación médica.**

Si no tiene a una sola persona que se desempeñe como su cuidador, está bien contar con más de una persona para que comparta la función. Es mejor limitar la cantidad de cuidadores a 1 o 2 personas. Siempre debe haber alguien disponible. Planifique con anticipación para que no haya períodos en los que no tenga un cuidador.

Hable con su trabajador social si desea contratar a un asistente de atención médica domiciliaria. Le dará información sobre estos servicios.

Qué hace un cuidador

Su cuidador será responsable de parte del apoyo médico, práctico y emocional que necesitará.

Apoyo médico

- Estar atento a los síntomas. Informar a su equipo de terapia celular para pacientes ambulatorios sobre cualquier síntoma.
- Leer l*Guía de emergencias para pacientes ambulatorios de la terapia celular (a color)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients) para saber qué hacer en caso de una emergencia. Su equipo de atención le dará una copia.
- Llamar a su equipo de terapia celular para pacientes ambulatorios si tiene alguna preocupación y asegurarse de que usted reciba atención de urgencia si es necesario.
    - Solicitar ayuda médica de inmediato en caso de una emergencia.
- Tome su temperatura cada 4 horas mientras esté despierto y fuera de la Unidad de Infusión Celular.
- Asegurarse de que tome sus medicinas.
- Saber cómo cuidar de su catéter venoso central (CVC).

Apoyo práctico

- Llevarle a sus citas y traerle de regreso.
- Mantener lejos a las personas que estén enfermas y ayudarle a gestionar los acompañantes.
- Manipular los alimentos de forma segura para prevenir enfermedades transmitidas por alimentos (intoxicación alimentaria).
- Mantener limpio el lugar donde se hospeda.
- Mantener informados a los familiares y amigos sobre su salud.

Apoyo emocional

- Prestar atención a su estado de ánimo y sus sentimientos.
- Hablar con usted y escucharle.
- Entender sus necesidades y decisiones.

- Comunicarse sin problemas con su equipo de atención médica si le preocupa su estado emocional.

El rol de cuidador de un paciente ambulatorio que recibe una infusión de células T con CAR es a tiempo completo, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Es cansador, exigente y estresante. Esto es especialmente cierto si su condición, horario o tratamiento cambian.

Su equipo de terapia de células T con CAR hará todo lo posible para apoyar a su cuidador. También pueden derivar a su cuidador a otros servicios de apoyo para ayudarlo a desempeñar su función.

Recursos para cuidadores

Los cuidadores pueden tener angustia física, emocional, espiritual y financiera. Existen recursos y apoyo para ayudar a manejar las muchas responsabilidades de cuidar a una persona que recibe terapia de células T con CAR.

Comuníquese con su trabajador social para obtener recursos de apoyo e información. La Caregivers Clinic de MSK brinda apoyo a los cuidadores que tienen dificultades para hacer frente a las exigencias de su función. Para obtener más información, visite www.msk.org/caregivers o llame al 646-888-0200.



Informe de inmediato a su equipo de terapia de células T con CAR si su cuidador se enferma o si presenta algún signo de resfriado o gripe (como tos, fiebre o dolor de garganta) durante la semana anterior al tratamiento o en cualquier momento durante su terapia de células T con CAR.

Preparación para su terapia de células T con CAR

Consulta inicial

Su consulta inicial (primera consulta) es su primera cita con su médico de terapia celular. Durante esta cita, se reunirá con su médico de terapia celular y con otros miembros de su equipo de terapia de células T con CAR. Su médico hará lo siguiente:

- Hablará con usted sobre su historia clínica y de cirugías.
- Le hará un examen físico y otras pruebas médicas.
- Hablará con usted sobre cuál es el mejor plan de tratamiento para usted.
- Le explicará qué esperar durante su terapia con células T con CAR y responderá a sus preguntas.
- Le pedirá que firme un formulario de consentimiento para la terapia de células T con CAR. Un formulario de consentimiento es un formulario en el que acepta el tratamiento y confirma que comprende los riesgos.

Hable con un trabajador social

Su trabajador social le informará sobre los servicios de apoyo psicológico, emocional y financiero de MSK, y evaluará si necesita algún tipo de apoyo psicosocial. Le ayudará a encontrar un lugar donde hospedarse cerca de MSK durante su tratamiento y sus citas de seguimiento, si es necesario. También hablará con usted sobre por qué necesita un cuidador y le ayudarán a finalizar su plan para el cuidador. Puede comunicarse con su trabajador social en cualquier momento durante su atención para recibir apoyo.

Recolección de células T

La recolección de sus células T se realizará en la sala de donantes de sangre de MSK. Puede esperar que toda la cita dure de 4 a 6 horas. Lea *Información sobre la recolección de células T* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-car-t-cell-therapy) para obtener más información.

Antes de la recolección de células T

Le colocarán un catéter de leucaféresis, si es necesario

Tendrá una cita llamada “evaluación de las venas” en la Sala de Donantes de Sangre (Blood Donor Room). Revisaremos si sus venas son lo suficientemente

grandes como para recolectar células T de una vena del brazo. Si no es así, le pondrán un tipo de catéter intravenoso (IV) llamado catéter de leucaféresis.

Si necesita un catéter de leucaféresis, generalmente se lo colocarán el día antes de la recolección. Un cirujano se lo pondrá en una vena grande en la parte superior del pecho. Su enfermero le dirá qué esperar. Después de su procedimiento necesitará que alguien le acompañe a casa porque se sentirá somnoliento. Lea *Información sobre el catéter tunelizado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter) para obtener más información.

Coma alimentos con calcio

Durante la recolección, su sangre pasará por tubos conectados a una máquina. Los tubos tienen un líquido especial que evita que la sangre coagule. El líquido puede bajar el calcio en la sangre.

Para ayudar a prevenir los niveles bajos de calcio, consuma alimentos ricos en calcio durante los 3 días previos a su cita. Cuando venga a que se le haga la recolección traiga un refrigerio que tenga mucho calcio.

Algunos alimentos ricos en calcio son:

- Leche
- Yogur
- Queso
- Pescado enlatado con espinas, como sardinas o salmón
- Verduras de hoja verde, como col rizada, hojas de berza y bok choy
- Algunos frutos secos y algunas semillas

Comer estos alimentos puede ayudar a mantener normal su nivel de calcio durante la recolección.

Durante la recolección de células T

La recolección se realizará mientras usted esté acostado en una cama o un sillón reclinable. Durante su procedimiento puede ver televisión o leer. Es posible que

sienta frío durante el procedimiento porque la sangre pierde calor al pasar por la máquina. Le daremos mantas para que se sienta cómodo. Le recomendamos llevar varias capas de ropa para que esté más cómodo.

Parte de la sangre se recolectará a través de una vía IV o un catéter de leucaféresis. La sangre fluirá a través de una máquina que recolecta las células T. El resto de la sangre volverá a usted a través de otra vía IV.

El enfermero de la sala de donantes estará atento a los efectos secundarios. Le darán las medicinas que necesite. Si siente entumecimiento u hormigueo en las yemas de los dedos o alrededor de la boca, dígaselo al enfermero de la sala de donantes. Esos son signos de que su nivel de calcio está bajo. El enfermero de la sala de donantes le puede dar comprimidos de calcio o calcio a través de su IV que le ayudarán con esos efectos.

Después de la recolección de células T

Si tenía una vía IV en el brazo: el enfermero de la sala de donantes la retirará. Aplicará una tirita para prevenir el sangrado. Le dirá cuándo puede quitarse la tirita.

Si sigue sangrando después de quitarse la tirita, aplique presión suave y firme sobre el sitio durante 3 a 5 minutos. Si el sangrado no se detiene, llame a su médico.

Si le colocaron un catéter de leucaféresis: después de la recolección de las células T, irá al departamento de Radiología Intervencionista (Interventional Radiology) para que le retiren el catéter.

La mayoría de las personas vuelve a realizar sus actividades habituales el mismo día de su recolección de células T.

Evaluación previa al tratamiento

Volveremos a evaluar su estado físico general antes de la infusión de células T con CAR. Esto nos ayudará a asegurarnos de que esté listo para el tratamiento. También le ayudará a su equipo de terapia de células T con CAR a notar cualquier cambio más adelante.

Deberá hacer varios viajes a MSK para realizarse pruebas. A menudo llamamos a este período chequeo o reestadificación.

Durante el chequeo, deberá hacerse algunas de estas pruebas, aunque no necesariamente todas. Aunque algunas de estas pruebas se hayan realizado antes de la recolección de las células T, es posible que deba hacérselas nuevamente durante la evaluación previa al tratamiento.

- **Análisis de sangre (a veces llamados pruebas de laboratorio).** Se realizan para verificar algunas cosas. Esto incluye el funcionamiento de los riñones y el hígado, el recuento de los glóbulos sanguíneos y si ha estado expuesto a ciertos virus.
- **Electrocardiograma (ECG)** y **ecocardiograma.** Se hacen para que su equipo de terapia de células T con CAR tenga información sobre el corazón.
- **Tomografía por emisión de positrones (TEP).** Esta es una prueba de imagenología que se usa para observar algunos tipos de cáncer. También se usa para observar los órganos y cómo funcionan en el cuerpo.
- **Aspiración y biopsia de la médula ósea.** Una aspiración de la médula ósea es una pequeña muestra de médula ósea. Generalmente se toma de la parte de atrás de la cadera. El proveedor de cuidados de la salud que realizará el procedimiento le entumecerá la cadera y colocará una aguja en la médula ósea (el tejido blando dentro de los huesos). Extraerá una pequeña cantidad de médula ósea. Su proveedor de cuidados de la salud puede realizar una biopsia de médula ósea al mismo tiempo. Este procedimiento recolecta un poco de médula ósea para examinar. Se realiza para verificar qué tan bien produce células la médula ósea. También se busca cualquier signo de cáncer en la médula ósea.

Su equipo de terapia de células T con CAR trabajará con usted y su cuidador para programar las pruebas. Su equipo de atención médica utilizará los resultados de las pruebas para planificar su tratamiento. Se asegurarán de que sea seguro comenzar.

Su equipo de atención médica le explicará cualquier otra prueba que pueda necesitar.

Cita previa al tratamiento

Tendrá su cita previa al tratamiento una vez que sus células T con CAR estén listas y se haya programado la infusión de células T con CAR. A veces, la cita previa al tratamiento se realiza el mismo día que la evaluación previa al tratamiento.

Esta cita previa al tratamiento en general es 1 a 2 semanas antes de su infusión de células T con CAR programada. Debe venir a esta cita en persona. No puede ser una visita por video.

Durante su cita previa al tratamiento:

- Su médico de terapia celular revisará con usted su plan de tratamiento y los formularios de consentimiento. Usted firmará los formularios de consentimiento para la infusión de células T con CAR y la quimioterapia para reducir los linfocitos, si todavía no lo ha hecho.
- Su coordinador de enfermería clínica le dará un calendario con su plan de tratamiento. Revisará la información con usted y responderá a sus preguntas.
- Le pediremos que firme un formulario de consentimiento para una transfusión de sangre. Es posible que necesite transfusiones de sangre o de plaquetas cuando sus recuentos sanguíneos estén bajos después de su tratamiento. Lea *Información sobre la transfusión de sangre* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-blood-transfusion) para obtener más información.



Debe mantenerse saludable antes del tratamiento de células T con CAR. Es muy importante llamar al consultorio de su médico especialista en la terapia de células T con CAR si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Signos de infección, como los siguientes:
  - Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
  - Goteo nasal.
  - Nariz congestionada.
  - Tos.
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar).
- Vómito (devolver).
- Diarrea (caca suelta o aguada).
- Dolor de muelas.
- Una herida abierta; por ejemplo, una herida que sangra o no cicatriza.
- Cualquier otro problema nuevo, incluso si parece pequeño.

Su proveedor de cuidados de la salud decidirá si debemos retrasar su terapia de células T con CAR. Puede ser peligroso comenzar mientras tiene una infección, aun si es solo un resfriado. Esto se debe a que el sistema inmunitario no podrá combatir la infección.

Colocación del catéter venoso central (CVC)

Necesitará un CVC durante su terapia de células T con CAR. Un CVC es un catéter (sonda delgada y flexible) que se coloca en una de las venas más grandes. Afuera del cuerpo, el catéter se divide en sondas más pequeñas llamadas lúmenes.

Un CVC permite que su equipo de terapia de células T con CAR le administre las células y le extraiga sangre. También se usa para administrarle líquidos,

electrolitos, transfusiones de sangre, quimioterapia y otras medicinas. No tendrán que pincharlo con una aguja con tanta frecuencia. Tener un CVC hará que su tratamiento sea mucho más cómodo.

Hay 2 tipos principales de CVC:

- Un **catéter central de inserción periférica (PICC)** se coloca en una vena grande en el brazo. Lea *Información sobre el catéter central de inserción periférica (PICC)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-peripherally-inserted-central-catheter-picc) para obtener más información.
- Un **catéter torácico tunelizado** se coloca en una vena grande en la parte superior del pecho. A los catéteres torácicos tunelizados a veces se les llama catéteres Hickman. Lea *Información sobre el catéter tunelizado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter) para obtener más información.

Su médico o su enfermero le dirá qué tipo de CVC le colocarán.

Por lo general, los CVC se retiran entre 2 y 3 semanas después de la terapia de células T con CAR, cuando ya no se los necesita. Si tiene un puerto, es posible que se lo retiren antes.

Otras cosas para hacer antes de su infusión de células T con CAR

Después de la recolección de células T, comenzará a prepararse para la infusión de células T con CAR. Aquí hay una lista de cosas que debe hacer para prepararse.

Llene un formulario Health Care Proxy. Este formulario es un documento legal. En él, se especifica a la persona que hablará en su representación, si es que usted no está en condiciones para comunicarse. Esta persona recibe el nombre de agente de atención médica. Puede ser una persona diferente de su cuidador.

- Para obtener más información sobre el formulario Health Care Proxy y otras directivas anticipadas, lea *Voluntades anticipadas para personas con cáncer y*

sus seres queridos (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).

- Para obtener más información sobre cómo ser un agente de atención médica, lea *Cómo ser un agente de atención médica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent).
- Hable con un integrante de su equipo de atención o un trabajador social si tiene preguntas sobre cómo completar un formulario Health Care Proxy.

Haga los arreglos necesarios para obtener un permiso para ausentarse o por discapacidad en el trabajo. Si trabaja, haga planes para tomar un permiso para ausentarse o una licencia por discapacidad. El tiempo exacto es diferente para cada persona. Su equipo de atención médica hablará con usted sobre el tiempo que necesitará estar ausente del trabajo. También le ayudará a completar los formularios que necesite para ausentarse del trabajo.

Organice el cuidado de los niños y de las mascotas, si es necesario. Su trabajador social puede ser su guía si le preocupa hablar con sus hijos sobre su terapia de células T con CAR.

También es importante asegurarse de tener un plan claro para el cuidador para su terapia de células T con CAR. Para obtener más información, lea “Requisitos para los cuidadores durante la terapia de células T con CAR”.

Qué esperar durante la infusión de células T con CAR

Esta sección contiene información sobre qué esperar durante su infusión de células T con CAR.

Si recibe la infusión de células T con CAR como paciente hospitalizado: ingresará al hospital, generalmente el día antes de la infusión. Su infusión se llevará a cabo en su habitación del hospital. Su equipo de terapia de células T con CAR le dirá a qué hora debería recibir la infusión.

Si va a recibir una infusión de células T con CAR como paciente ambulatorio: la

infusión se realizará en la Unidad de Infusión Celular.

Antes de su infusión de células T con CAR

El día de su infusión de células T con CAR, le realizarán una revisión general. Su enfermero le hará preguntas sencillas para evaluar el funcionamiento neurológico (del cerebro). También le administrarán medicinas para evitar que tenga una reacción a la infusión.

Durante su infusión de células T con CAR

Su proveedor de cuidados de la salud le administrará las células T con CAR a través de su CVC o vía IV. La infusión puede durar entre 5 y 30 minutos, según las células T con CAR que reciba. Un integrante del personal estará en la sala con usted durante al menos los primeros 15 minutos de su infusión. Probablemente permanecerá con usted durante toda la infusión.

Después de su infusión de células T con CAR

Le vigilaremos de cerca para detectar efectos secundarios durante unas horas después de su infusión.

La mayoría de las personas no presenta efectos secundarios el día de la infusión. Si presenta algún efecto secundario, lo más probable es que sea una reacción alérgica a la infusión.

Información sobre el síndrome de liberación de citocinas (CRS) y los efectos secundarios neurológicos

El síndrome de liberación de citocinas (CRS) y los cambios neurológicos son los efectos secundarios más comunes de la terapia de células T con CAR. Estos efectos secundarios pueden aparecer entre unas horas y varios días después de la infusión. Su equipo de atención médica estará atento a estos efectos secundarios durante todo su tratamiento.

El CRS es un grupo de síntomas que se presentan cuando las células T atacan las células cancerosas y sobrecargan el sistema inmunitario. Lea *Información sobre el síndrome de liberación de citocinas (CRS) y el síndrome de neurotoxicidad* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-cytokine-release-syndrome-crs-and-neurotoxicity-syndrome) para obtener más información.

Estos son algunos de los efectos secundarios que buscamos:

Síntomas del síndrome de liberación de citocinas	Cambios neurológicos
• Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más. • Síntomas de gripe, como dolores musculares, dolores de cabeza o escalofríos. • Sentirse muy cansado. • Náuseas. • Vómitos. • Frecuencia cardíaca más rápida de lo habitual. • Mareo o aturdimiento.	• Confusión. • Problemas para encontrar las palabras. • Temblores. • Dormir más que de costumbre. • Sentirse muy somnoliento o responder más lentamente de lo habitual. • Convulsiones (temblores que no puede controlar). Aunque eso sucede rara vez.

Estos efectos secundarios desaparecerán. Su equipo de atención le vigilará cuidadosamente para detectar y controlar cualquier efecto secundario. Es muy importante que usted y su cuidador le informen a su equipo de atención médica si presenta algún síntoma nuevo.

Qué esperar en el hospital

Esta sección contiene información sobre qué esperar si ingresa al hospital durante cualquier parte de su tratamiento. **Lea esta sección, ya sea que esté recibiendo una infusión de células T con CAR como paciente hospitalizado o ambulatorio.** Aunque su infusión esté programada como tratamiento ambulatorio, es posible que aun así deba ser hospitalizado para que lo monitoreen o para controlar los efectos secundarios. Leer esta sección ahora le ayudará a saber qué esperar.

Hay algunas unidades en el hospital que se encargan del cuidado de los pacientes de terapia celular. Los enfermeros de cada unidad tienen formación especial en el cuidado de las personas que reciben terapia de células T con CAR. En todas las unidades, se siguen las mismas pautas.

Durante su hospitalización

Su equipo de atención de pacientes hospitalizados cuidará de usted y

controlará si hay efectos secundarios durante su hospitalización. Algunos efectos secundarios requieren una vigilancia más estrecha y pueden indicar que debe ser trasladado a la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU).

Los enfermeros, técnicos de atención al paciente y asistentes de enfermería generalmente trabajan en turnos de 12 horas. Los turnos comienzan a las 7 a. m. o a las 7 p. m. Cuando cambien los turnos de enfermería, su enfermero compartirá información actualizada con el enfermero que lo reemplazará. Le informará todo lo que deba saber sobre usted y su atención durante ese turno.

El entorno hospitalario

- Mantenga las manos limpias. Lea *Higiene de manos y prevención de infecciones* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection) para obtener más información.
- Durante la mayor parte de su hospitalización, las vías de su CVC y vías IV estarán conectadas a una bomba electrónica en un soporte para líquidos intravenosos. El enfermero no desconectará las vías cuando se duche o camine. Desconectarlas puede aumentar el riesgo de infección en el CVC. Es importante mantener las vías conectadas durante su hospitalización.
- Si tiene riesgo de caerse, alguna persona le ayudará a ir al baño. Su equipo de atención médica le dará más información sobre cómo evitar las caídas mientras esté en el hospital. Lea *¡Llámenos! ¡No se caiga!* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/call-dont-fall) para obtener más información.

Su habitación en el hospital

- Cada habitación tiene un sistema de timbres que se monitorea las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Si necesita algo, use el timbre de llamada. Díganos qué necesita para que podamos enviar al miembro adecuado de su equipo de atención médica para ayudarle.
- Su habitación tendrá Wi-Fi y un televisor con canales de cable. También puede traer un dispositivo de transmisión para usar en su televisor. Amazon Fire TV Stick, Roku Streaming Stick, Google TV Streamer y Apple TV son

algunos ejemplos.

- Las personas que reciben terapia de células T con CAR permanecen en una habitación semiprivada (compartida) en el hospital. La asignación de habitaciones se basa en lo siguiente:
  - La disponibilidad de habitaciones
  - Lo que usted u otros pacientes necesitan para poder evitar las infecciones
  - Lo que usted y otros pacientes necesitan para estar seguros.
- Es posible que deba cambiar de habitación o piso mientras está en el hospital. Esto se basará en sus necesidades médicas, las necesidades de otros pacientes y la disponibilidad de habitaciones. Tratamos de evitar cambiar de habitación todo lo posible.

Exámenes y evaluaciones

Su equipo médico le verá todos los días. Esto incluye a un médico y a un enfermero practicante (NP) o un médico asistente (PA). Es posible que también lo vea un farmacéutico clínico.

También le harán estas pruebas y evaluaciones con regularidad:

- Su equipo de atención médica le controlará los signos vitales cada 4 horas, incluso por la noche. Esto incluye la temperatura, la presión arterial, frecuencia cardíaca, respiración y el nivel de dolor.
- Su equipo de atención médica le administrará medicinas durante la hospitalización. **No traiga sus propias medicinas al hospital.**
- Un miembro de su equipo de atención médica le pesará y tomará una muestra de sangre antes de las 6 a. m. todos los días. El análisis de sangre verificará cómo se están recuperando los glóbulos blancos, los glóbulos rojos y las plaquetas.
- Realizaremos otras pruebas de sangre según sea necesario. Con estas pruebas, se evalúa el funcionamiento de los riñones y el hígado, y se detectan posibles infecciones. También analizaremos su sangre para detectar signos de posibles efectos secundarios del tratamiento de células T

con CAR, para poder identificar y tratar cualquier problema lo antes posible. Esta información ayuda a su equipo de atención médica a evaluar su estado general.

- Su equipo de atención médica medirá su cantidad de orina (pis) a lo largo del día. Es importante que sepamos qué cantidad de orina produce. También le preguntarán cuánta agua o cuántos líquidos está bebiendo.
- Su enfermero le puede hacer preguntas sencillas para evaluar el funcionamiento neurológico (del cerebro).

Acompañantes

Visite www.msk.org/visit para leer la política de acompañantes más actualizada de MSK. Si tiene alguna pregunta, hable con el enfermero a cargo de la unidad de pacientes hospitalizados o con el líder de enfermería.

Además de seguir las instrucciones de la política de acompañantes, sus acompañantes deben seguir las siguientes instrucciones. Esto es para mantenerle seguro a usted y a las demás personas que reciben terapia de células T con CAR.

- No debe recibir acompañantes que:
  - Tengan síntomas de estar enfermos, como tos, sarpullido, fiebre o diarrea.
  - Crean que podrían estar enfermándose.
  - Puedan haber estado recientemente expuestos a otra persona con una enfermedad infecciosa (contagiosa).
- Todos los acompañantes siempre deben lavarse las manos antes de entrar a su habitación.
- Los acompañantes y los cuidadores deben usar los baños para acompañantes en el pasillo, no el baño en su habitación. Esto es para evitar que las bacterias se propaguen en su habitación.
- No puede tener flores o plantas frescas, secas o vivas en su habitación. Informe a sus familiares y amigos que no las traigan ni las envíen.

- Para adultos mayores, los acompañantes deben ser mayores de 12 años. Todo acompañante menor de 18 años debe ir acompañado de un adulto que pueda supervisarlo activamente durante toda su visita.

Ejercicio

Sentirá cansancio después de su quimioterapia e infusión de células T con CAR. Aun así, debe intentar mantenerse activo y levantarse de la cama todos los días. Es importante estar seguro, por lo que debe pedir ayuda cuando se levante.

Le alentamos a que camine por la unidad. Es posible que deba usar una mascarilla mientras camina. Su enfermero le indicará si también necesita usar guantes, una bata de aislamiento o ambos. No vaya a un piso diferente cuando camine o haga ejercicio.

Es posible que un fisioterapeuta y un terapeuta ocupacional le atiendan en el hospital. Evaluarán cómo se encuentra y le darán terapia si la necesita.

Dieta

Su equipo de terapia de células T con CAR planificará su dieta. Le darán un menú e instrucciones sobre cómo pedir sus comidas. Un asistente del servicio a la habitación le llevará sus comidas.

Informe a un miembro de su equipo de atención si sigue una dieta kosher, tiene diabetes o sigue alguna otra dieta especial. Prepararemos sus comidas de la manera adecuada. Un nutricionista dietista clínico también puede ayudarle a planificar sus comidas.

Duchas

Es mejor ducharse todos los días. Un técnico de atención al paciente o un asistente de enfermería puede ayudarle a manejar el soporte para líquidos intravenosos y mantenerle seguro mientras se ducha.

Qué esperar en la Unidad de Infusión Celular para Pacientes Ambulatorios

Durante una infusión ambulatoria de células T con CAR, recibirá toda su

atención, o la mayor parte de esta, en la Unidad de Infusión Celular (Cellular Infusion Unit). Visitará la unidad con la frecuencia que sea necesaria, según cómo avance su tratamiento de células T con CAR y si presenta efectos secundarios. Solo le hospitalizaremos si necesita más cuidados de los que podemos brindarle de manera ambulatoria.

Qué traer a la Unidad de Infusión Celular para Pacientes Ambulatorios

- Una lista de todas las medicinas con y sin receta que tome, junto con las dosis y la frecuencia con que las toma. Esto incluye parches, cremas, vitaminas, suplementos nutricionales, productos herbales y medicinas sin receta. Una medicina sin receta es aquella que puede obtener sin la necesidad de presentar una receta.
- Todas las medicinas con receta que le dijeron que tome durante su terapia de células T con CAR.
- Cosas para ayudarle a pasar el tiempo, como libros, periódicos, un reproductor de audio, una computadora portátil o una tableta. No olvide el cargador de sus dispositivos electrónicos.
- Un cuaderno para escribir información y cualquier pregunta que usted o su cuidador tengan.

Qué esperar cuando esté en la Unidad de Infusión Celular para Pacientes Ambulatorios

Póngase ropa cómoda. Use ropa que facilite el acceso a su CVC. Puede ser una camisa que se abra por delante, una sudadera o una remera holgada. No use ropa que le cueste quitarse o volver a colocarse.

Después de su llegada

Después de registrarse, un miembro de su equipo de atención médica le llevará a una habitación. Esa persona se encargará de lo siguiente:

- Controlar sus signos vitales y su peso.
- Preguntarle sobre cualquier síntoma que tenga.

- Revisar su recuento sanguíneo, los niveles de electrolitos y la función renal (qué tan bien están funcionando los riñones).

Luego, esperará en su habitación hasta que los resultados de la prueba estén listos. Esto puede tardar algunas horas. Tendrá una unidad de entretenimiento con un televisor y una computadora para pasar el tiempo. También puede traer comida y bocadillos.

Este es un buen momento para que su cuidador descanse, tome un momento personal o haga trámites. Usted estará seguro al cuidado de su equipo de tratamiento. Recomendamos encarecidamente que su cuidador se tome este tiempo para relajarse.

Planificación de su atención

Su equipo de terapia de células T con CAR planificará su atención después de recibir los resultados de sus análisis de sangre. El resto de su cita ese día dependerá de los resultados de los análisis. Según los resultados de sus pruebas:

- Su proveedor de cuidados de la salud puede darle líquidos a través de su CVC.
- Su proveedor de cuidados de la salud puede darle una infusión de plaquetas, glóbulos rojos u otros componentes de la sangre.
- Su proveedor de cuidados de la salud puede cambiar algunas de sus medicinas.
- Su tratamiento podría seguir como hasta ese momento.

Permanecerá en la unidad hasta que termine sus tratamientos. Después de eso, su cuidador le llevará al lugar donde se esté hospedando.

Lea *Información sobre sus citas en la Unidad de Infusión Celular de MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-appointments-cellular-infusion-unit) para obtener más información.

Qué hacer en su hogar o departamento

Su cuidador se encargará de usted cuando no esté en la Unidad de Infusión Celular.

Le daremos una copia impresa de *Guía de emergencias para pacientes ambulatorios de la terapia celular (a color)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients). Manténgalo a la vista en su hogar para que usted y su cuidador puedan encontrarlo fácilmente.

Lleve con usted su tarjeta de emergencia de terapia celular para pacientes ambulatorios

Recibirá una tarjeta de emergencias para la terapia celular para pacientes ambulatorios.**Mantenga esta tarjeta con usted en todo momento.** Esta contiene información importante sobre a quién llamar y a dónde ir si tiene una emergencia médica. Si necesita atención médica de emergencia, muestre la tarjeta al profesional médico que le esté brindando ayuda.

Lleve un registro de su temperatura

Desde el momento en que comience a recibir su quimioterapia, su cuidador debe tomarle la temperatura cada 4 horas mientras esté despierto, o lo puede hacer usted mismo. Le daremos un termómetro.



Si tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, su cuidador debe llevarlo al Centro de Atención de Urgencia como se indica en su *Guía de emergencias para pacientes ambulatorios de la terapia celular (a color)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients).

Llame a la Unidad de Inmunoterapia Celular al 646-608-3150 mientras se dirige allí.

Lleve un registro de cuánto bebe

Beba 2 litros (64 onzas) de líquidos todos los días. Esto es alrededor de 8 vasos. Trate de beber cantidades pequeñas durante todo el día. Le pedirán a su cuidador que lleve un registro de todos los líquidos que usted tome.

Muévase y haga ejercicio

Se sentirá cansado después de su quimioterapia e infusión de células T con CAR, pero aun así debe intentar mantenerse activo. Un fisioterapeuta hablará con usted y le indicará un programa de ejercicios adecuado para usted.

Qué esperar después de la infusión de células T con CAR

Las primeras 4 semanas después de su infusión de células T con CAR se consideran la fase de recuperación temprana.

Recuperación temprana después de una infusión de células T con CAR como paciente hospitalizado

Si recibe las células T con CAR durante una hospitalización, permanecerá en el hospital entre 7 y 10 días, o más, después de la infusión. El tiempo que permanezca en el hospital dependerá de si presenta efectos secundarios y de qué tan graves sean.

Si vive a más de 1 hora de MSK, deberá quedarse cerca del hospital después de que le den el alta.

Antes de salir del hospital, su equipo de terapia de células T con CAR le dará las instrucciones al ser dado de alta. A continuación le ofrecemos algunas pautas que puede seguir:

Llame a su equipo de terapia de células T con CAR si tiene alguno de estos síntomas:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o superior
  - Escalofríos
  - Confusión
  - Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí)
  - Dolor de cabeza
  - Convulsiones

    - Mareo o aturdimiento
    - Problemas para respirar
    - Sangrado
    - Una frecuencia cardíaca más rápida de lo normal
    - Náuseas, vómitos o diarrea graves
    - Dolor
    - **Cualquier otro cambio en su estado**
- No conduzca hasta que el equipo de atención le diga que puede hacerlo.
- Lleve su tarjeta de identificación con usted en todo momento. Muéstrela si va a la sala de emergencias, a un centro de atención de urgencias, a un hospital o cuando se atienda con un médico.
- Si se va a casa con el CVC puesto, su enfermero le enseñará cómo cuidarlo en casa.
- Evite ver a familiares y amigos que puedan estar enfermos.

Recuperación temprana después de una infusión ambulatoria de células T con CAR

Si se sometió a una infusión de células T con CAR como paciente ambulatorio, tendrá citas diarias durante los primeros 7 a 10 días después de su infusión. Sus citas serán en la Unidad de Infusión Celular. Durante sus consultas, su equipo de terapia de células T con CAR verificará cómo está y ayudará a controlar cualquier efecto secundario que tenga. Es posible que le internen en el hospital, si es necesario, para controlar los efectos secundarios.

A partir de la segunda semana después de su infusión, es posible que tenga citas con menos frecuencia. Esto depende de cómo se sienta. Los efectos secundarios aún son comunes durante este tiempo, por lo que es necesario asistir a todas sus citas programadas.

Entre 2 y 4 semanas después de su infusión de células T con CAR, es posible que empiece a tener sus citas en el consultorio de su médico en lugar de en la Unidad de Infusión Celular.

Qué esperar durante la recuperación a largo plazo

La recuperación a largo plazo es diferente para cada persona. Depende de su situación y de cómo el cáncer reacciona a la terapia de células T con CAR. Su equipo de terapia de células T con CAR le dirá qué esperar.

Tendrá citas con su equipo de terapia de células T con CAR aproximadamente 30 días, 90 días, 6 meses y 1 año después de su infusión de células T con CAR. Durante estas citas, le harán pruebas para ver cómo está. Estas pruebas pueden incluir:

- Un examen físico.
- Análisis de sangre.
- Escaneos de imagenología, como un escaneo por TEP o una tomografía computarizada.
- Aspiración y biopsia de la médula ósea.

Su equipo de terapia de células T con CAR usará los resultados de estas pruebas para elaborar un plan de atención durante su recuperación.

Su equipo de terapia de células T con CAR hablará con usted sobre volver a atenderse con su oncólogo de cabecera (médico especialista en cáncer) durante su seguimiento a largo plazo. Si lo hace, asegúrese de informar a su equipo de terapia de células T con CAR sobre su estado.

Algunas personas necesitan volver al equipo de terapia de células T con CAR para recibir más atención médica. Esto puede incluir una consulta en la clínica para pacientes ambulatorios o que le internen en el hospital.

Aproximadamente entre 3 y 6 meses después de la infusión, le harán un análisis de sangre para evaluar el nivel de protección de su sistema inmunitario contra ciertas infecciones. Esto también ayuda a su equipo de terapia de células T con CAR a decidir si necesita volver a recibir algunas vacunas (inyecciones).

Recursos educativos

En esta sección, se enumeran los recursos educativos mencionados en esta guía y algunos otros recursos que pueden ser útiles.

Puede encontrar estos recursos en línea o pedir una copia impresa. También puede visitar www.msk.org/pe para buscar más materiales educativos en el sitio web de Educación para pacientes y cuidadores.

- *Información sobre el síndrome de liberación de citocinas (CRS) y el síndrome de neurotoxicidad* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-cytokine-release-syndrome-crs-and-neurotoxicity-syndrome)
- *Información sobre sus citas en la Unidad de Infusión Celular de MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-appointments-cellular-infusion-unit)
- *Información sobre la transfusión de sangre* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-blood-transfusion)
- *Información sobre el catéter central de inserción periférica (PICC)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-peripherally-inserted-central-catheter-picc)
- *Información sobre la recolección de células T* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-car-t-cell-therapy)
- *Información sobre el catéter tunelizado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter)
- *Voluntades anticipadas para personas con cáncer y sus seres queridos* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)
- *¡Llámenos! ¡No se caiga!* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/call-dont-fall)
- *Sobre la comunicación con su equipo de atención: cuándo hacer una llamada o usar MSK MyChart* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/communicating-healthcare-team-mymsk)

- *Seguridad de los alimentos durante su tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/food-safety-during-cancer-treatment)
- *Higiene de manos y prevención de infecciones* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection)
- *Cómo ser un agente de atención médica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)
- *Cómo mejorar la salud vulvovaginal* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/vaginal-health)
- *Instrucciones relativas a procedimientos de radiología intervencionista* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/instructions-interventional-radiology-procedures)
- *Guía de emergencias para pacientes ambulatorios de la terapia celular (a color)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients)
- *El sexo y el tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment)
- *Atención médica de urgencia para pacientes de MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/urgent-medical-care-for-msk-patients)
- *Su habitación del hospital durante la terapia celular para pacientes hospitalizados: Qué esperar* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/hospital-room-inpatient-cellular-therapy)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center