Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Enterobacterias resistentes a los carbapenemes (ERC)

En esta información se explica qué son las enterobacterias resistentes a los carbapenemes, también llamadas ERC. Se explica la forma en que se diseminan y la manera en que se tratan las infecciones.

¿Qué son las ERC?

Las ERC son una familia de bacterias (gérmenes) difíciles de tratar porque son resistentes a los antibióticos. Esto significa que algunos medicamentos o tratamientos no funcionarán, o no funcionarán tan bien.

Las ERC pueden causar enfermedades, entre ellas:

- Infecciones de las vías urinarias
- Neumonía
- Infecciones de la sangre
- Infecciones de heridas

¿Qué diferencia hay entre estar colonizado y estar infectado con ERC?

Colonizado

Si está colonizado con las ERC, el germen está en su piel o en su cuerpo. No tendrá ningún síntoma.

Infectado

Si está infectado con las ERC, el germen está en su piel o en su cuerpo. Tendrá síntomas.

Cómo se diseminan las ERC

La mayoría de las infecciones por ERC se transmiten por contacto directo con los líquidos corporales de una persona infectada. Estos serían:

- Sangre
- Drenaje de una herida
- Orina (pis)
- Defecaciones (caca)
- Esputo (moco espeso que se expulsa al toser)

También se propaga por tener contacto con equipos o superficies que hayan tenido contacto con el germen. Las ERC no se diseminan con el contacto casual, como tocarse o abrazarse.

Riesgos de ERC

Las personas tienen más posibilidades de infectarse de

ERC si:

- Tiene un sistema inmunitario debilitado.
- Tienen una enfermedad crónica, como cáncer o diabetes.
- Han recibido tratamiento con ciertos antibióticos por mucho tiempo.
- Se sometió a una cirugía recientemente.
- Han estado internados repetidas veces o por mucho tiempo en el hospital.
- Tiene llagas o heridas abiertas.
- Tienen dispositivos médicos invasivos en su cuerpo, como tubos para respirar, tubos de alimentación, catéteres en una vena y catéteres urinarios.

Síntomas de una infección por ERC

Los síntomas dependen de la ubicación y del tipo de infección que tenga. Si la infección está en los pulmones, es posible que tenga tos o dificultad para respirar. Si está en las vías urinarias, es posible que tenga dolor cuando orine (haga pis).

Cómo tratar la infección por ERC

Las infecciones por ERC se tratan con antibióticos a los que el germen que causa la infección no sea resistente.

Cómo evitar que una infección por ERC se disemine mientras está en el hospital

Tomamos medidas para evitar que las infecciones se propaguen a otras personas. Estas se llaman precauciones de aislamiento. Si tiene una infección por ERC mientras está en el hospital, su equipo de atención lo trasladará a una habitación privada.

Personal y acompañantes

Todo el personal y los acompañantes que entren a su habitación deben llevar bata y guantes mientras estén en ella. Pueden obtener estos elementos fuera de su habitación. Deberían desecharlos dentro de su habitación antes de salir. Todas las personas deben lavarse las manos después de salir de la habitación.

Puede recibir terapia artística o de masajes en su habitación mientras siga las precauciones de aislamiento.

Pondremos un letrero en su puerta indicando a todos que se laven las manos antes de entrar a su habitación. Ellos pueden lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un antiséptico para manos a base de alcohol.

Al dejar la habitación

Es posible que tenga que salir de su habitación para realizar las pruebas. Si es así, entonces deberá ponerse una bata y

guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia. Si sale de la habitación para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata y guantes. Mientras aún tenga una infección, no puede ir a estas áreas:

- La despensa de su unidad
- El Charles Hallac Patient Recreation Center en M15
- El área de recreación pediátrica en M9
- El salón para adolescentes (salón TYA) en la M14

Mientras esté bajo precauciones de aislamiento, no use otras áreas públicas, como:

- Salones para acompañantes en las unidades de pacientes hospitalizados
- La cafetería del hospital
- El vestíbulo principal

Puede caminar por los pasillos con un equipo de protección personal (PPE) adecuado. Debe practicar una buena higiene de manos, y debe lavarse las manos con agua y jabón. No puede tener contacto con otros pacientes ni con las áreas en las que se encuentran mientras esté infectado con ERC.

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá en qué momento puede dejar de seguir estas precauciones. Esto

sucederá después de que reciba tratamiento y ya no tenga síntomas.

En casa

Lávese las manos con agua y jabón regularmente durante al menos 20 segundos. Debe hacerlo después de ir al baño o de tener contacto con sangre, orina (pis) o secreción de una herida.

Limpie las superficies que puedan haber tenido contacto con el germen, como los picaportes. Use un desinfectante, como Clorox® o Lysol®.

Más información

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar **el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en** www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html para obtener más información.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Carbapenem Resistant Enterobacteriaceae (CRE) - Last updated on April 16, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center