



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Carboxymethylcellulose

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Marcas estadounidenses

Artificial Tears [OTC]; Biolle Gel Tears [OTC]; Biolle Tears [OTC]; GenTeal [OTC] [DSC]; Lubricating Plus Eye Drops [OTC]; Refresh Celluvisc [OTC]; Refresh Liquigel [OTC]; Refresh Optive Advanced PF [OTC]; Refresh Optive Advanced [OTC]; Refresh Optive Mega-3 [OTC]; Refresh Optive PF [OTC]; Refresh Optive [OTC]; Refresh Plus [OTC]; Refresh Relieva PF [OTC]; Refresh Relieva [OTC]; Refresh Repair [OTC] [DSC]; Refresh Tears [OTC]; Sterile Lubricant [OTC]; TheraTears Nighttime [OTC]; Theratears PF [OTC]; Theratears [OTC]; Ultra Fresh [OTC]

## ¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar ojos resecos.
- Este medicamento se utiliza para tratar la irritación ocular.

## ¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

Este medicamento puede interactuar con otros medicamentos o trastornos.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome

(sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- No tome este medicamento por la boca. Si se pone el medicamento en la boca o lo traga, llame al médico o a un centro de toxicología de inmediato.
- Informe a su médico si está embarazada o tiene intención de embarazarse. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios de utilizar este medicamento mientras esté embarazada.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

## Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Cambios en la visión, dolor en el ojo o irritación ocular grave.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque ayuda médica si padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088.

También puede informar sobre los efectos secundarios en

<https://www.fda.gov/medwatch>.

## ¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Todas las presentaciones:**

- Solo para ojos.
- No debe usar algunos de estos productos si utiliza lentes de contacto. Asegúrese de saber si se debe evitar el uso de lentes de contacto mientras use este producto.
- No apoye el extremo del envase sobre el ojo, el párpado u otras áreas de la piel.
- Vuelva a tapar después de tomar la dosis.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Coloque la cabeza hacia atrás y aplique el medicamento en los ojos.
- Luego de utilizarlo, mantenga los ojos cerrados. Aplique presión sobre la esquina interior del ojo. Haga esto durante 1 a 2 minutos. Este procedimiento mantiene el medicamento dentro del ojo.
- Algunos de estos medicamentos deben agitarse antes de utilizarse. Asegúrese

de saber si es necesario agitar este producto antes de usarlo.

- No utilizar si la solución se ve turbia, pierde o contiene partículas.
- No utilizar si la solución cambia de color.

### **Contenedor de dosis única:**

- Deseche cualquier sobrante luego de aplicar la dosis.

## **¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?**

- Si usa este medicamento con regularidad, use la dosis que saltó tan pronto como lo recuerde.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No utilice doble dosis ni dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se utiliza según sea necesario. No lo utilice con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

## **¿Cómo debo conservar este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Asegúrese de saber cuánto tiempo puede conservar este medicamento antes de tener que desecharlo.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Contenedor de dosis única:**

- Guarde en la bolsa protectora hasta que se vaya a usar.

## **Afirmaciones generales**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2020 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Carboxymethylcellulose - Last updated on August 5, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center