



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Seguimiento médico después del tratamiento para la enfermedad de Hodgkin o linfoma no hodgkiniano

En esta información se explica el seguimiento médico que debe realizarse después del tratamiento para la enfermedad de Hodgkin y el linfoma no hodgkiniano en MSK.

2 años después de su tratamiento, puede comenzar el seguimiento médico en nuestra Lymphoma Survivorship Clinic. Esta clínica se centra en las necesidades de atención médica de las personas que terminaron el tratamiento de un linfoma.

Si tiene nuevos síntomas, no es necesario que espere hasta que llegue la fecha de la visita programada. Puede llamar al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud para hablar sobre cualquier preocupación que tenga en cualquier momento.

Información sobre su proveedor de práctica avanzada especializado en sobrevivencia

En la Lymphoma Survivorship Clinic tendrá una consulta con un proveedor de práctica avanzada (APP) especializado en la atención de sobrevivientes. Su proveedor de práctica avanzada especializado en sobrevivencia le ayudará a organizar la vida después del tratamiento contra el cáncer. Puede ayudarle a manejar los efectos físicos y emocionales del cáncer y los efectos tardíos del tratamiento. También estará atento por si hay señales de una recurrencia (reaparición del cáncer) o de que ha surgido un segundo cáncer.

El APP especializado en sobrevivencia le dará a usted y a su médico de cabecera un resumen del tratamiento y un plan de atención de sobrevivencia. También hablará con su médico sobre su atención, si es necesario.

Qué esperar durante su visita a la Lymphoma Survivorship Clinic

Durante su visita, el APP:

- Hablará con usted sobre sus antecedentes médicos.
- Le hablará sobre los efectos secundarios del tratamiento.
- Le pedirá todos los exámenes necesarios, como exploraciones y análisis de sangre, y revisará con usted los resultados.
- Le ofrecerá asesoramiento sobre cómo llevar un estilo de vida saludable, como dieta, ejercicio y dejar de fumar.
- Le recomendará exámenes para detectar otros cánceres.
- De ser necesario, le derivará con otro proveedor de cuidados de la salud.
- Le recetará medicamentos, si es necesario.

El proveedor de práctica avanzada especializado en sobrevivencia le informará a su proveedor de cuidados de la salud de su situación médica después de cada visita de seguimiento.

Además del seguimiento médico en MSK, también debe recibir atención médica de rutina el resto de su vida. No deje de consultar a su médico de cabecera para que le haga controles periódicos y se encargue de otros problemas que no tengan que ver con el cáncer.

Recursos para sobrevivientes

Nuestro Programa de Recursos para la Vida después del Cáncer (RLAC) ofrece apoyo, educación y orientación a personas que han terminado su tratamiento. Puede encontrar una lista de los servicios, incluso un grupo para sobrevivientes

del linfoma, en www.msk.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors.

Para obtener más información sobre sobrevivencia, visite www.msk.org/experience/living-beyond-cancer/survivorship.

Su bienestar nos importa. Le rogamos que se presente a todas sus citas de seguimiento. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con su proveedor de cuidados de la salud, enfermero o APP especializado en sobrevivencia.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Follow-up Care After Treatment for Non-Hodgkin or Hodgkin Lymphoma - Last updated on February 16, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center