Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Seguimiento médico después del tratamiento para la enfermedad de Hodgkin o linfoma no hodgkiniano

En esta información se explica el seguimiento médico que debe realizarse después del tratamiento para la enfermedad de Hodgkin y el linfoma no hodgkiniano en MSK.

Después de 2 años de finalizado el tratamiento, puede comenzar el seguimiento médico en nuestra Lymphoma Survivorship Clinic. Esta clínica se centra en las necesidades de salud de las personas que terminaron el tratamiento de un linfoma.

Si le aparecen nuevos síntomas, no tiene que esperar hasta que llegue la fecha de la consulta programada. Puede llamar al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud para hablar sobre cualquier inquietud que surja en cualquier momento.

Información sobre su proveedor de práctica avanzada especializado en sobrevivencia

En la Lymphoma Survivorship Clinic tendrá una consulta con un proveedor de práctica avanzada (APP) que se especializa en la atención de sobrevivientes. El APP especializado en sobrevivencia le ayudará a hacer frente a la vida después del tratamiento contra el cáncer, incluso a los efectos emocionales y físicos de este, y a los efectos tardíos del tratamiento. También estará atento por si hay indicios de que el cáncer ha reaparecido o de que ha surgido un segundo cáncer.

El APP especializado en sobrevivencia le dará a usted y a su médico de cabecera un resumen del tratamiento y un plan de atención de sobrevivencia. Si es necesario, hablará con el médico sobre sus cuidados.

Qué esperar durante su visita a la Lymphoma Survivorship Clinic

Durante la consulta, el APP:

- Hablará con usted sobre su historial médico.
- Le hablará sobre los efectos secundarios del tratamiento.
- Le indicará que se haga los exámenes necesarios como exploraciones y análisis de sangre, y repasará con usted los resultados.
- Le ofrecerá orientación sobre cómo llevar un estilo de vida saludable, como dieta, ejercicio y dejar de fumar.
- Le recomendará exámenes para detectar otros cánceres.
- De ser necesario, le derivará con otro proveedor de cuidados de la salud.
- Le recetará medicamentos, si es necesario.

Después de cada consulta de seguimiento, el APP especializado en sobrevivencia pondrá a su proveedor de cuidados de la salud al corriente de su situación médica.

Además del seguimiento médico en MSK, usted debe recibir atención médica de rutina el resto de su vida. No deje de consultar a su médico de cabecera para que le haga controles periódicos y se encargue de otros problemas que no tengan que ver con el cáncer.

Recursos para sobrevivientes

Nuestro Programa de Recursos para la Vida después del Cáncer (RLAC) ofrece apoyo, educación y orientación a personas que han terminado su tratamiento. Para ver una lista de los servicios, incluso un grupo específico para

sobrevivientes del linfoma, vaya a https://www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors.

Para obtener más información sobre sobrevivencia, visite: https://www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/survivorship.

Su bienestar nos importa. Le rogamos que se presente a todas sus citas de seguimiento. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con su proveedor de cuidados de la salud, enfermero o APP especializado en sobrevivencia.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Follow-up Care After Treatment for Non-Hodgkin or Hodgkin Lymphoma - Last updated on October 24, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center