



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado en caso de extravasación

En esta información se explica cómo cuidarse en caso de extravasación.

Una extravasación ocurre cuando un medicamento se filtra desde una vena hacia los tejidos que la rodean. Esto puede provocar irritación de la piel, ampollas y heridas abiertas. Puede ocurrir en cualquier lugar en que se coloque una vía intravenosa en la piel.

Usted está recibiendo esta información porque hay posibilidades de que una parte de los medicamentos que se le administraron se hayan filtrado hacia los tejidos.

Para reducir el dolor y la irritación que pueda tener, siga las instrucciones que se indican a continuación.

## Cuidado del sitio de la extravasación

- Coloque una compresa de \_\_\_\_\_ en el sitio 4 o 5 veces por día durante las próximas 48 horas (2 días). Mantenga la compresa durante 20 minutos cada vez. Esto ayudará a disminuir la inflamación y la molestia.
- Coloque la zona afectada sobre una almohada para

mantenerla elevada con tanta frecuencia como le sea posible durante las próximas 24 a 48 horas. La zona afectada es el sitio de extravasación y el área que lo rodea. Al hacer esto, contribuirá a reducir la inflamación y mejorará el suministro sanguíneo a la zona.

- Dúchese con un jabón suave y seque la zona con delicadeza. No sumerja el sitio en nada.
- Si el proveedor de cuidados de la salud le dio medicamentos para la extravasación, siga sus instrucciones para aplicarlo en el sitio. No aplique ninguna otra loción, crema ni pomada en el sitio a menos que el proveedor de cuidados de la salud se lo indique.
- Cubra el sitio antes de salir al exterior para protegerlo de la luz solar, ya que puede provocar irritación.
- Evite poner presión en el sitio.
- Póngase ropa que le quede holgada alrededor del sitio, ya que la ropa ajustada lo puede irritar.
- No masajee ni frote la zona que rodea el sitio.

## Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Alguna modificación en el sitio o en la zona que lo rodea, como por ejemplo:

- Nuevo o que empeora:
  - Dolor o ardor
  - Enrojecimiento o alguna otra modificación del color de la piel
  - Inflamación
- Piel dañada cerca del sitio.
- Ampollas o drenaje de líquidos cerca del sitio.
- Entumecimiento, hormigueo o cambio de sensación en la zona cercana al sitio.
- Piel que se siente tibia o caliente al tacto.
- Dificultad para mover la zona afectada, por ejemplo, no poder doblar el brazo.
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Cualquier otra pregunta o inquietud.

## Seguimiento médico

Si el medicamento que se filtró era quimioterapia, el enfermero le llamará el día en que ocurrió la extravasación. Lo revisará y le preguntará cómo se siente. Le seguirá llamando una vez por semana durante las siguientes tres a seis semanas. Le informará durante cuánto tiempo tendrá que seguir cuidando el sitio donde ocurrió la extravasación.

Es importante que le dé un número de teléfono al enfermero para que pueda comunicarse con usted. Si le llama y usted no lo atiende, devuélvale la llamada al siguiente número \_\_\_\_\_.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for a Suspected or Actual Extravasation - Last updated on July 27, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center