Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Servicios de ayuda para cuidadores

En esta información se explican los servicios de ayuda que se ofrecen en MSK para los cuidadores.

En MSK, reconocemos a los cuidadores como una parte importante del equipo de atención. Como familiar, amigo o cuidador de una persona con cáncer, es posible que usted se encuentre asumiendo nuevas responsabilidades Es normal que se sienta abrumado por las tareas de cuidador, pero no está solo. MSK ofrece muchos servicios para ayudarle en su tarea mientras también se cuida a sí mismo.

Para obtener más información, visite www.msk.org/caregivers o lea *Guía para cuidadores* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/guide-caregivers).

Caregivers Clinic

Nuestra Caregivers Clinic ofrece apoyo a los cuidadores que tienen dificultades para lidiar con las exigencias de su función. Llame al 646-888-0200 para obtener más

información.

Trabajo Social (Social Work)

www.msk.org/socialwork
Los trabajadores sociales pueden ayudarle a manejar diferentes problemas en cada etapa del cuidado de su ser querido. Ofrecen asesoramiento individual y grupos de apoyo. También le pueden ayudar a comunicarse con los niños y otros miembros de la familia.

Nuestros trabajadores sociales también pueden derivarle a agencias y programas comunitarios. También tienen información sobre recursos financieros. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a forcaregivers@mskcc.org o llame al 212-639-7020.

Cómo hablar con los niños sobre el cáncer

Nuestro programa Cómo hablar con los niños sobre el cáncer brinda información y apoyo sobre cómo hablar con los niños sobre el cáncer. Ofrecen asesoramiento individual y grupos de apoyo. Llame al 212-639-7029 para obtener más información.

Programa de recursos para la vida después del tratamiento contra el cáncer (RLAC)

El Programa RLAC ofrece seminarios, talleres y grupos de apoyo en los que se abordan temas relacionados con la vida después del cáncer. Algunos ejemplos son seguro,

empleo, inquietudes emocionales y asuntos relacionados con los cuidadores. Llame al 646-888-8106 para obtener más información.

Programa de Duelo

El Programa de Duelo ofrece consultas telefónicas gratuitas, grupos de apoyo, charlas educativas y derivaciones a recursos de la comunidad. Nuestros trabajadores sociales pueden ayudarle a manejar inquietudes psicológicas, sociales, espirituales y prácticas durante el duelo. Las sesiones son confidenciales y gratuitas. Llame al 646-888-4889 para obtener más información.

Educación para pacientes y cuidadores

Visite nuestro sitio web de educación para pacientes y cuidadores en www.msk.org/pe para hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual. Allí se pueden encontrar recursos educativos claros y útiles, entre ellos algunos específicos para los cuidadores, como:

- *Guía para cuidadores* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/guide-caregivers)
- *Cómo hacer frente al insomnio: información para cuidadores* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers)

- *Cómo hacer frente a la ansiedad: información para cuidadores* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers)
- *Cómo hacer frente a la depresión: información para cuidadores* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers)
- *Delirio: Guía para cuidadores* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers)
- *Cómo ser un agente de atención médica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)
- *Información para familiares y amigos para el día de la cirugía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery)
- *Cómo lidiar con la muerte de un ser querido* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one)

Programas virtuales

Los programas virtuales ofrecen educación y apoyo en línea para los cuidadores de personas que reciben tratamiento en MSK. Son sesiones en vivo donde puede

hablar o simplemente escuchar. Nuestras sesiones en vivo e interactivas son confidenciales, gratuitas y las dirige personal clínico experto. Visite www.msk.org/vp para obtener más información sobre los programas virtuales y para registrarse.

Grupo de ayuda para cuidadores

Nuestro grupo de apoyo para cuidadores ofrece la oportunidad de compartir las preocupaciones, los desafíos y las recompensas del cuidado de personas con cáncer. Visite www.msk.org/vp para registrarse.

Servicio de Bienestar y Medicina Integral

www.msk.org/integrativemedicine

Nuestro Servicio de Bienestar y Medicina Integral ofrece muchos servicios, como musicoterapia, terapias mentales y corporales, terapia de baile y movimiento, yoga y terapia de contacto. Para programar una cita para usar estos servicios, llame al 646-449-1010.

Puede programar una consulta con un proveedor de cuidados de la salud en el Servicio de Bienestar y Medicina Integral. Ese profesional trabajará con usted para diseñar un plan para tener un estilo de vida saludable. Para programar una cita, llame al 646-608-8550.

Medicina Integral en el Hogar

Medicina Integral en el Hogar es un programa de membresía mensual en línea de clases de estilo de vida saludable para las familias de MSK. El programa ofrece a los miembros clases grupales en línea en vivo cada semana, para todas las edades y capacidades. Llame al 646-449-1010 para obtener más información.

Coro Rising Voices

Nuestro Servicio de Bienestar y Medicina Integral también ofrece el Coro Rising Voices, donde los pacientes y cuidadores, actuales o antiguos, de MSK pueden hacer música juntos. No necesita tener experiencia en el canto para participar. Llame al 646-449-1010 para obtener más información.

Programa de Tratamiento del Tabaquismo

www.msk.org/tobacco

Nuestro Programa de Tratamiento del Tabaquismo cuenta con especialistas que pueden ayudarle a dejar de fumar mientras apoya a su ser querido durante su tratamiento contra el cáncer. Para obtener más información sobre nuestro Programa de Tratamiento del Tabaquismo, llame al 212-610-0507.

Cuidado espiritual

Nuestros capellanes (consejeros espirituales) se

encuentran disponibles para escuchar, ofrecer apoyo a los familiares y rezar. Se pueden comunicar con grupos religiosos o clero comunitario, o simplemente brindarle consuelo y una presencia espiritual. Cualquier persona puede solicitar apoyo espiritual. No es necesario tener una afiliación religiosa (conexión con una religión). Llame al 212-639-5982 para obtener más información.

La capilla interreligiosa de MSK se encuentra cerca del vestíbulo principal de Memorial Hospital. Está abierta las 24 horas del día. Si tiene una emergencia, llame al 212-639-2000. Pregunte por el capellán de guardia.

Tinta visible

El Programa de Escritura con Tinta Visible ofrece la oportunidad de expresarse a través de la escritura con el apoyo de un mentor de escritura. Llame al 212-535-3985 para obtener más información.

Programa de asistencia lingüística

Nuestro Programa de Asistencia Lingüística (LAP) ofrece servicios profesionales de interpretación y traducción a los pacientes cuyo idioma principal no es el inglés. También brindan servicios para personas que necesitan apoyo para la vista, la audición y el habla. Llame al 212-639-5981 para obtener más información.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center