Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de la sonda de gastrostomía de drenaje

Esta información le ayudará a cuidar de su sonda de gastrostomía de drenaje.

Información sobre la sonda de gastrostomía de drenaje

Una sonda de gastrostomía de drenaje es un tubo que se coloca en el estómago para drenar jugos y líquidos de este (véase la figura 1). Ayuda a aliviar las náuseas (una sensación de que va a vomitar). También ayuda a aliviar los vómitos causados por una obstrucción en los intestinos. Esto hará que sienta más comodidad.

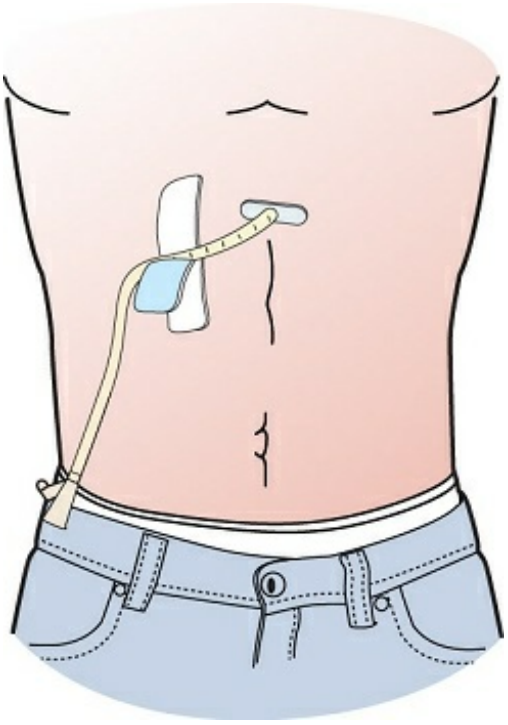


Figura 1. Una sonda de gastrostomía de drenaje

Hay diferentes tipos de sondas de gastrostomía. Según el tipo que tenga, la conexión será diferente. Su enfermero le brindará información sobre el tipo de sonda

de gastrostomía que tiene usted. También le dará los siguientes materiales para que se los lleve a casa:

- 1 caja de gasa 4 x 4.
- 1 rollo de cinta de 1 pulgada (unos 2.5 cm).
- 1 jeringa de 60 mililitros (ml) para irrigación.
- 2 bolsas de drenaje.
- 2 tapas para la sonda de gastrostomía.
- 1 Cath-Secure®.
- Vendaje Polyderm™.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud también le recete analgésicos para aliviar las molestias que pueda tener alrededor de la sonda de gastrostomía de drenaje.

Cuidado de la piel que rodea la sonda de gastrostomía de drenaje

Revise la piel

Observe cuidadosamente la piel que rodea la sonda todos los días. Si observa enrojecimiento, hinchazón o pus (una secreción blanca o amarilla espesa), infórmeselo a su proveedor de cuidados de la salud.

Límpiese la piel

Límpiese la piel todos los días siguiendo las instrucciones

que se brindan a continuación:

1. Quite la tirita vieja que rodea la sonda. Es normal ver líquido o manchas de mucosidad en la tirita. También es normal ver sangre seca o costras alrededor de la sonda de gastrostomía.
2. Lávese la piel alrededor de la sonda con agua y jabón, quitando todos los líquidos o costras que haya. Seque el sitio con golpecitos suaves.
3. Cubra el sitio de inserción de la sonda con una gasa de 4 x 4 o un vendaje de espuma con borde adhesivo Polyderm.
4. Haga una lazada con la sonda y asegúrela con cinta o con Cath-Secure.



Si se le cae la sonda de gastrostomía, cubra la zona expuesta con varias gasas 4 x 4. Llame de inmediato a su proveedor de cuidados de la salud. No coma ni tome nada.

Cuidado de la bolsa de drenaje

Cómo vaciar la bolsa de drenaje

Vacíe la bolsa de drenaje cuando esté llena hasta un tercio o hasta la mitad, o cada 8 horas, lo que suceda primero.

Cómo limpiar y cambiar la bolsa de drenaje

Limpie la bolsa de drenaje una vez al día si está comiendo

alimentos blandos. Si no come, límpiela cada 3 a 4 días.

Para limpiar la bolsa:

1. Mezcle 1 parte de vinagre blanco con 3 partes de agua fría.
2. Ponga la bolsa en remojo en esta solución de unos 10 a 15 minutos.
3. Deje que la bolsa se seque.

Es posible que sienta náuseas o algunas molestias cuando la sonda de gastrostomía esté tapada (no abierta para que drene) mientras limpie y seque la bolsa. Si eso sucede, conecte otra bolsa.

Cambie su bolsa una vez a la semana.

Coloque la bolsa de drenaje más abajo que el estómago para ayudar a que los líquidos drenen más rápidamente.

Cómo purgar la sonda de gastrostomía de drenaje

Su proveedor de cuidados de la salud le puede pedir que purgue su sonda. Si eso sucede, siga las instrucciones que se brindan a continuación:

- Purgue la sonda al menos una vez al día. Es posible que necesite purgarla con más frecuencia si:

- Está obstruida debido a que los jugos gástricos son espesos o a que hay mucosidad
- Siente náuseas
- Se siente lleno y no se siente mejor después de sentarse.

- Para purgar la sonda de gastrostomía, siga las instrucciones que se brindan a continuación:
  - Reúna los materiales que necesita:
    - De 30 ml a 60 ml de agua (o la cantidad que le haya indicado su proveedor de cuidados de la salud).
    - 1 jeringa de 60 ml.
    - 1 tapa de plástico para la sonda.
    - 1 bolsa de drenaje limpia.
    - Toallas de papel.
  - Vacíe la bolsa de drenaje.
  - Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.
  - Ponga las toallas de papel debajo de la sonda para que absorban el drenaje que caiga.
  - Ponga de 30 ml a 60 ml de agua en la jeringa, tal como le haya indicado el proveedor de cuidados de la salud.
  - Sujete con pinzas la sonda.

- Desconecte la sonda de gastrostomía de la bolsa de drenaje y deje la bolsa a un costado.
- Introduzca la jeringa por la abertura de la sonda.
- Quite las pinzas de la sonda y empuje el émbolo de la jeringa rápidamente.
- Sujete con pinzas la sonda.
- Quite la jeringa y vuelva a conectar la sonda de gastrostomía a la bolsa de drenaje.
- Quite las pinzas de la sonda y deje que drene.

- Si la sonda no drena, o si tenía náuseas y no se siente mejor después de purgar la sonda, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Cómo comer y beber con la sonda de gastrostomía de drenaje

- Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo podrá comenzar a beber líquidos claros después de su procedimiento. Los líquidos claros incluyen bebidas como ginger ale, jugo de manzana, café, té, caldo, hielo de sabores y gelatina (como Jell-O®).
- Tome o coma sentado para que los alimentos y líquidos drenen hacia la bolsa. Permanezca sentado durante 20 a 30 minutos después de comer. Si no lo hace, puede que sienta náuseas. Si siente náuseas, fíjese que la sonda no

esté doblada. Con eso debería sentirse mejor.

- En cuanto pueda beber líquidos claros sin ningún problema, amplíe lentamente la dieta para incluir todo tipo de líquido. Si después de 2 días no ha tenido problemas, puede comenzar a comer alimentos suaves o en puré. Haga puré sus alimentos en una licuadora o en un procesador.
- Si come alimentos que no sean en puré, debe comerlos en trozos muy pequeños y masticarlos muy bien. Coma porciones pequeñas. No coma más de 4 tazas de alimentos ni beba más de un litro (33.8 onzas) de líquidos en un lapso de 24 horas. Cada vez que coma o beba, perderá nutrientes importantes. Eso se debe a que los nutrientes drenarán hacia la bolsa junto con los alimentos o los líquidos. Un integrante de su equipo de atención médica le enseñará cómo obtener la nutrición que necesita.

La mayor parte de lo que coma o beba drenará por el tubo hacia la bolsa de drenaje. Por ejemplo, si come gelatina roja, el drenaje que vaya a la bolsa será de color rojo. Aun si no come, habrá jugos gástricos que drenen hacia la bolsa. El color de los jugos gástricos varía de verde a amarillo oscuro.

La mayoría de las personas necesitan recibir líquidos por

vía intravenosa (IV) cuando están en casa, para no deshidratarse. Es posible que le coloquen un puerto implantado (como un MediPort®) u otro punto de acceso IV, como un catéter venoso central (CVC), para administrarle estos líquidos. Si necesita un punto de acceso IV, su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre la posibilidad de colocarle uno mientras esté en el hospital.

Cómo sujetar con pinzas la sonda de gastrostomía de drenaje

Mantenga siempre la sonda abierta por la noche para prevenir la aspiración. La aspiración ocurre cuando el alimento, el líquido o la saliva se introducen en las vías respiratorias.

No sujete con pinzas la sonda de gastrostomía de drenaje durante la primera semana después de la colocación, excepto cuando tome medicamentos.

Cómo tomar medicamentos con la sonda de gastrostomía de drenaje

Puede tragar medicamentos en comprimidos, pero antes debe sujetar la sonda con pinzas. También debe mantener la sonda sujetada con las pinzas durante 15 a 30 minutos después de tomar los medicamentos.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame de inmediato a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Tiene temblores o escalofríos.
- La sonda de gastrostomía se suelta o se cae.
- Presenta algún indicio de hemorragia.
- Siente dolor en el sitio en el que la sonda se inserta en el estómago, que no se quita con medicamentos
- Tiene náuseas y vómitos que son peores de lo habitual.
- Tiene algún signo de enrojecimiento, hinchazón, exudación o pus en la piel que rodea la sonda.
- Necesita cambiarse las tiritas más de 3 veces al día o la sonda pierde.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center