



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado de la herida después del procedimiento cutáneo sin suturas

En este documento se explica cómo cuidar de una herida después del procedimiento cutáneo sin suturas (puntos).

A usted se le sometió a un procedimiento para extirpar o examinar un área sospechosa de piel o tejido. Es importante cuidar de la herida después del procedimiento para prevenir infecciones y permitirle cicatrizar con poco dolor o molestia.

## Cuidado de la herida en casa

- Déjese el vendaje en la herida durante \_\_\_\_\_ horas después del procedimiento. Manténgalo limpio y seco.
- Si el médico o enfermero le dijo que se aplicara hielo, puede aplicarse una compresa de hielo en la herida \_\_\_\_\_ veces al día durante 10 a 15 minutos. Puede hacerlo durante las primeras 24 a 48 horas después del procedimiento. Esto ayudará a reducir el sangrado, el dolor y la hinchazón.
- Puede ducharse \_\_\_\_\_ horas después del procedimiento.
  - No permita que el agua de la ducha corra directamente sobre la herida.
  - Seque la herida con golpecitos suaves utilizando una gasa o toallita limpia y seca.
  - No tome baños de inmersión, no nade ni se sumerja en una tina de hidromasaje hasta que la herida haya cicatrizado.

## Limpieza de la herida

Limpie la herida todos los días. Haga esto durante \_\_\_\_\_ días/semanas

después del procedimiento o hasta la cita de seguimiento. Siga las siguientes instrucciones cada vez que limpie la herida.

## Materiales

- Bastoncillos de algodón (Q-tips®)
- Gasas antiadherentes
- Solución \_\_\_\_\_
- Pomada \_\_\_\_\_
- Vendaje adhesivo (Band-aid®) cortado del tamaño de la herida
- Cinta de papel
- Gasa o toallita seca y limpia

## Instrucciones

1. Reúna los materiales.
2. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante 15 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
3. Limpie la herida con la solución \_\_\_\_\_.
4. Seque la herida con golpecitos suaves utilizando una gasa o toallita limpia y seca. No frote la zona.
5. Use bastoncillos de algodón para ponerse pomada \_\_\_\_\_ en la herida.
6. Cubra la herida con gasa antiadherente o un vendaje adhesivo cortado del tamaño de la herida. Si utiliza gasa antiadherente, sujétela con cinta de papel.
7. Lávese las manos con agua tibia y jabón, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

Siga estas instrucciones por \_\_\_\_\_ días/semanas o hasta que la herida haya cicatrizado.

Otras instrucciones:

---

---

---

## Cómo hacer frente al dolor

- Es posible que sienta dolor o molestia después del procedimiento. Para aliviar el dolor o las molestias, tome acetaminophen (Tylenol®) o acetaminophen extrafuerte (Extra Strength Tylenol®).
- Siga las indicaciones de dosis que vienen en el envase. Si esto no le alivia el dolor, llame al consultorio del médico.
- Si es alérgico al acetaminophen o si no puede tomarlo debido a una enfermedad, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud qué puede tomar en su lugar.
- Si está participando en un ensayo clínico de tratamiento contra el cáncer, comuníquese con su oncólogo (médico especializado en cáncer) para saber qué analgésicos puede tomar.
- No tome aspirin ni medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) como ibuprofen (Advil®) o naproxen (Aleve®). Estos medicamentos dificultan la coagulación de la sangre, lo que posiblemente aumente el sangrado.
- También puede aplicarse una compresa de hielo sobre la herida para reducir el dolor, la hinchazón y los moretones. Coloque una compresa de hielo sobre la herida durante 15 a 20 minutos cada hora o de acuerdo con las indicaciones de su proveedor de cuidados de la salud.

## Sangrado y moretones

- Es posible que tenga hinchazón y moretones. Por lo general, estos desaparecen al cabo de varios días.
- Si tiene sangrado, oprima firmemente la herida con una gasa limpia durante 15 minutos. Si el sangrado no se detiene, repita este paso. Si el sangrado aún no se ha detenido después de repetir este paso, llame al consultorio del médico.

# Actividades

- La herida no debe sumergirse en agua (como en una piscina, tina o tina de hidromasaje) durante \_\_\_\_\_ días/semanas.

## Proceso de cicatrización

- Después de varios días, es posible que se le forme costra sobre la herida. Si se le forma costra, no se la quite. Se caerá sola.
- Es posible que note una delgada capa de color amarillo claro en la herida. También es posible que tenga un borde angosto (de menos de 1/4 de pulg. o 6 mm) de color rosa alrededor. Esto es normal.
- Puede que la piel del sitio de la herida cambie de color (rosa o rojo) hasta por 1 año después del procedimiento. Es posible que en algunas personas esto dure aún más.
- Una vez que la herida haya cicatrizado, aplique un protector solar de amplio espectro con un SPF de 30, como mínimo, en la zona para protegerla de la exposición al sol.

## Llame al médico o enfermero si tiene:

- Una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior
- Escalofríos
- Cualquiera de los siguientes síntomas en la herida o en la zona alrededor de esta:
  - Aumento del enrojecimiento o la hinchazón, como un borde de color rosa de más de 1/4 de pulgada (6 mm) de ancho
  - Aumento del dolor o las molestias
  - Piel que se siente dura, tibia o caliente al tacto
  - Secreciones de color verde o amarillo brillante
  - Mal olor
  - Erupción cutánea
  - Ampollas

- Secreciones que atraviesan el vendaje
- Sangrado que no se detiene después de aplicar presión
- Cualquier pregunta o problemas inesperados

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Caring for Your Wound after Your Skin Procedure Without Sutures - Generated on July 1, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center