Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de la herida después del procedimiento cutáneo sin suturas

En este documento se explica cómo cuidar de una herida después del procedimiento cutáneo sin suturas (puntos).

A usted se le sometió a un procedimiento para extirpar una lesión preocupante en la piel. Es importante que cuide su herida después del procedimiento para prevenir infecciones y ayudar a esta que se sane.

Cuidado de la herida en casa

- Déjese las curitas sobre la herida durante _____ horas después de su procedimiento. Manténgalo limpio y seco.
- Si su proveedor de cuidados de la salud le indicó que aplique hielo en la herida, puede poner una compresa de hielo sobre la herida durante _____ minutos cada hora mientras esté despierto, o según se lo indique su proveedor de cuidados de la salud. Puede hacer esto durante las primeras 24 a 48 horas (1 a 2 días) después de su procedimiento. Esto ayudará a reducir el

sangrado, el dolor y la hinchazón.

- Puede ducharse _____ horas después de su procedimiento.
  - Permita que el agua de la ducha corra suavemente sobre la herida.
  - Seque la herida con golpecitos utilizando una gasa o toallita limpia y seca.
  - No tome baños de inmersión, no nade ni se sumerja en una tina de hidromasaje hasta que la herida haya cicatrizado.

Limpieza de la herida

Limpie la herida todos los días. Haga esto durante _____ días/semanas después del procedimiento o hasta la cita de seguimiento. Siga las siguientes instrucciones cada vez que limpie la herida.

Materiales

Necesitará los siguientes artículos para limpiar la herida:

- 1 paquete de hisopos de algodón (Q-tips®)
- 1 paquete de gasas antiadherentes
- Solución _____
- Pomada _____
- Curitas adhesivas (Band-aid®) cortadas del tamaño de la

herida

- Cinta de papel
- Gasa o toallita seca y limpia

Instrucciones para limpiar la herida

1. Reúna los materiales.
2. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
3. Limpie la herida con la solución _____.
4. Seque la herida con golpecitos suaves utilizando una gasa o toallita limpia y seca. No frote la zona.
5. Use bastoncillos de algodón para ponerse pomada _____ en la herida.
6. Cubra la herida con gasa antiadherente o curitas adhesivas (Band-aid) cortadas del tamaño de la herida. Si utiliza gasa antiadherente, sujétela con cinta de papel.
7. Cuando termine, lávese las manos con agua tibia y jabón, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

Siga estas instrucciones por _____ días/semanas o hasta que la herida haya cicatrizado.

Cómo hacer frente al dolor después de su procedimiento

- Es posible que sienta dolor o molestia después de su procedimiento. Para ayudarle con esto, tome acetaminophen (Tylenol®) o acetaminophen extrafuerte (Extra Strength Tylenol®).
- No tome aspirin ni medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil®) o naproxen (Aleve®), a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique que puede hacerlo. Estos medicamentos dificultan la coagulación de la sangre, lo que posiblemente aumente el sangrado.
- Siga las indicaciones de dosis que vienen en el envase. Si esta dosis no le ayuda con su dolor, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.
- Si es alérgico al acetaminophen o si no puede tomarlo debido a una enfermedad, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud qué puede tomar en su lugar.
- Si está participando en un ensayo clínico de tratamiento contra el cáncer, pregúntele a su oncólogo (médico especializado en cáncer) qué analgésicos puede tomar.
- También puede aplicarse una compresa de hielo sobre la herida para reducir el dolor, la hinchazón y los moretones. Coloque una compresa de hielo sobre la

herida durante 15 a 20 minutos cada hora o de acuerdo con las indicaciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Sangrado y moretones después de su procedimiento

- Es posible que tenga sangrado y moretones después de su procedimiento. Por lo general, esto desaparece después de muchos días.
- Si tiene sangrado, oprima firmemente la herida con una gasa limpia durante _____ minutos. Si el sangrado no se detiene, repita este paso. Si el sangrado aún no se detiene después de repetir este paso, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.

Actividades

- La herida no debe sumergirse en agua (como en una piscina, tina o tina de hidromasaje) durante _____ días/semanas.

Proceso de cicatrización

- Después de un tiempo, es posible que se forme una costra sobre la herida. Si se le forma costra, no se la quite. Se caerá solo. Continúe colocando Aquaphor® o Vaseline ® sobre la herida hasta que se cicatrice.

- Es posible que note una delgada capa de color amarillo claro en la herida. También es posible que tenga un borde angosto (de menos de ¼ de pulgada o 6 mm) de color rosa alrededor. Esto es normal.
- Puede que la piel del sitio de la herida cambie de color (rosa o rojo) hasta por 1 año después de su procedimiento. Es posible que en algunas personas esto dure aún más.
- Una vez que la herida haya cicatrizado, aplíquese un protector solar de amplio espectro con un SPF de 30, como mínimo, en la zona. Esto ayudará a protegerla de la exposición al sol

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud:

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior
- Escalofríos (sensación de frío y temblores)
- Cualquiera de los siguientes síntomas en la herida o en la zona alrededor de esta:
    - Aumento del enrojecimiento o la hinchazón, como un borde de color rosa de más de ¼ de pulgada (6 mm) de ancho

- Aumento del dolor o las molestias
- Piel que se siente dura, tibia o caliente al tacto
- Drenaje de color verde o amarillo brillante
- Mal olor
- Erupción cutánea
- Formación de ampollas
- Drenaje (pérdida de líquido) que atraviesa las curitas
- Sangrado que no se detiene después de aplicar presión sobre la zona durante 30 minutos

- Cualquier pregunta o problemas inesperados

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante del equipo de atención. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m. al _____. Después de las 5:00 pm,los fines de semana y los feriados, llame al_____. Si no hay ningún número en la lista o no está seguro, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center