Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de la herida después de la excisión en el Servicio de Tumores Gástricos Mixtos

Este recurso le ayudará a cuidar de la herida después de la excisión en el Servicio de Tumores Gástricos Mixtos.

A usted se le hizo un procedimiento para extraer una zona sospechosa de piel o tejido. A este procedimiento se le llama excisión.

La herida se cerró mediante suturas (puntos). Es importante cuidar ella para evitar infecciones y ayudar a que cicatrice. Su enfermero leerá estas instrucciones con usted antes de que se vaya a casa.

Cuidado de la herida

Podrá retirar la tirita de 24 a 48 horas (1 a 2 días) después de su procedimiento. Es posible que la tirita tenga sangre. Esto es normal.

Puede que la herida tenga un aspecto diferente al de la piel que la rodea. Esto es normal y mejorará con el tiempo. También es posible que la herida esté sensible. Mientras esté cicatrizando, la herida puede verse roja, negra o con moretones.

Es posible que el sitio de la herida esté tapado con Steri-Strips™ (tiras delgadas de cinta de papel) o Dermabond® (pegamento quirúrgico).

- Si la incisión está tapada con Steri-Strips, déjelas puestas hasta que se caigan solas. Si después de 10 días no se han caído, puede quitárselas con delicadeza.
- Si la herida está cubierta con Dermabond, no retire el pegamento. Se saldrá por sí solo. Si no se ha salido después de 10 días, puede quitárselo con agua, jabón y un paño. Pásese el paño húmedo por la zona con mucha delicadeza hasta que el pegamento se salga.

Es posible que le salga un líquido rosa por la herida durante unas horas después del procedimiento. Esto es común y no es un problema. Para ayudar con esto, presione la zona con suavidad durante 5 minutos. Si la tirita está muy mojada, cámbiela por una seca y llame al proveedor de cuidados de la salud.

Duchas

Puede ducharse de 24 a 48 horas después de su procedimiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud. Antes de ducharse debe quitarse la tirita. En este momento no necesita condiciones de esterilidad ni guantes estériles para cuidar de su herida.

Puede dejar que el agua de la ducha corra por encima de la herida, pero no sumerja la herida en el agua. Limpie la herida con agua y jabón, y séquela dando palmaditas con una toalla limpia. No es necesario que se coloque otra tirita en la herida después de ducharse.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le diga que se ponga nuevas tiritas. Si es así, use guantes o lávese las manos con agua y jabón antes de poner las nuevas tiritas.

A menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario, no haga lo siguiente:

- No se ponga cremas, pomadas ni lociones en la herida.

- No se cubra la herida con una tirita, a menos que la ropa la irrite.

Suturas

Hay algunas suturas que no es necesario retirar porque el cuerpo las absorbe. Se llaman suturas reabsorbibles. Después de que el sitio haya cicatrizado, su proveedor de cuidados de la salud retirará las suturas que el cuerpo no absorba. El enfermero le indicará qué tipo de suturas tiene usted.

Extracción de las suturas

- **Suturas no reabsorbibles**: regresará al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud para que le retiren las suturas en unos pocos días o semanas. Llame a su proveedor de cuidados de la salud para programar una cita si no lo ha hecho todavía.
- **Suturas reabsorbibles**: siga observando las suturas hasta que estas se reabsorban, lo que puede llevar de 1 a 2 meses. Es posible que vea un hilo pequeño en el extremo de la herida. Este probablemente pertenece a las suturas que aún no se han reabsorbido. Si tiene alguna inquietud, llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud.

Dolor

Es posible que sienta dolor después del procedimiento. Para eso, puede tomar una medicina sin receta, como acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen (Advil®). Una medicina sin receta es aquella que puede obtener sin la necesidad de presentar una receta. Es posible que el proveedor de cuidados de la salud le diga que se coloque una bolsa de hielo en la zona afectada para contribuir a aliviar el dolor.

Si le recetan un analgésico, siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Actividades

Puede retomar la mayoría de las actividades inmediatamente después del procedimiento. No haga ninguna de las actividades siguientes hasta que el proveedor de cuidados de la salud le indique que es seguro hacerlo:

- No levante ningún objeto que pese más de 5 libras (2.3 kilogramos).
- No haga ejercicios intensos, como correr, trotar y levantar pesas. Su proveedor de cuidados de la salud le dará instrucciones sobre qué tipo de ejercicios y movimientos puede hacer mientras cicatrizan las heridas.

Sueño

Si la herida se encuentra por encima del cuello, duerma con la cabeza levantada 45 grados durante los primeros 10 días después del procedimiento. Puede hacer esto durmiendo con 2 almohadas debajo de la cabeza.

Cicatrices

Durante un período de hasta un año después de la cirugía, es posible que la piel del sitio donde se encuentre la herida tenga un color diferente (rosa o rojo). Una vez que la herida haya cicatrizado, aplique un protector solar de amplio espectro en la zona, que tenga un factor de protección (SPF) de 30 como mínimo. Esto protegerá la herida para que no se forme cicatriz.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene drenaje amarillento que sale por la herida.
- Tiene fiebre superior a 100.4 °F (38 °C).
- Hay una zona de enrojecimiento o hinchazón que mide más de ¼ de pulgada (aprox. 6 mm) alrededor de la herida.
- Sienta más dolor o más molestias alrededor de la herida.
- La piel alrededor de la herida está dura o caliente al tacto.
- Tiene escalofríos (temblores).
- Nota un mal olor (olor desagradable) en la herida o en el área que la rodea.
- La herida parece que se abrió.

Uso de MSK MyChart

MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) es su cuenta del portal para pacientes de MSK. Por medio de MSK MyChart puede enviar y recibir mensajes de su equipo de atención médica, ver los resultados de sus exámenes, ver las fechas y horas de sus citas, entre otras cosas.

Si aún no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede crear una en my.mskcc.org. También puede comunicarse con el servicio de ayuda de MSK MyChart llamando al 646-227-2593.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center