Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de su drenaje Penrose

En esta información se explica cómo cuidar su drenaje Penrose después de salir del hospital. Su enfermero revisará estas instrucciones con usted antes de que se vaya a casa. También le dará los materiales necesarios.

Información sobre el drenaje Penrose

Un drenaje Penrose es un tubo suave, plano y flexible hecho de látex. Permite que la sangre y otros líquidos salgan de la región de la cirugía. Esto evita que el líquido se acumule debajo de la incisión (corte quirúrgico) y cause una infección.

Tendrá parte de su drenaje Penrose dentro del cuerpo. Un extremo de su drenaje o ambos saldrán de su incisión. Algo de sangre y líquido saldrá por su drenaje y caerá en un vendaje (tiritas de gasa) que estará alrededor de aquel. Por lo general, se deja un alfiler de seguridad o una lengüeta pequeña al final del drenaje para evitar que se introduzca en la herida (véase la figura 1).

Figura 1. Drenaje Penrose

El tiempo durante el cual tendrá el drenaje depende de la cirugía y de la

cantidad de líquido que sale de la incisión. A medida que la incisión cicatrice, tendrá menos líquido. Cuando no salga líquido de su drenaje Penrose durante 24 horas, comuníquese con su médico para programar una cita para retirarlo.

Instrucciones para cambiar el vendaje

Cambie su vendaje 2 veces al día y en cualquier momento que este esté húmedo o suelto. Es mejor cambiarlo a la misma hora todos los días.

Cada vez que cambie el vendaje, escriba la siguiente información:

- ¿Cuánto drenaje hay en la gasa? Por ejemplo, ¿tiene aproximadamente el tamaño de una moneda de diez centavos, de una de veinticinco centavos, de una lima o de una naranja?
- ¿De qué color es el drenaje? Por ejemplo, ¿es de color rojo brillante, rojo oscuro, rosa, marrón o amarillo?
- ¿El drenaje tiene algún olor? Por ejemplo, ¿huele mal, dulce o a humedad?

Puede usar el registro de drenaje que se encuentra al final de este recurso. Lleve su registro de drenaje a cada una de sus citas.

Reúna los materiales

Antes de quitarse el vendaje, reúna los siguientes materiales:

- Toallita suave y limpia
- Jabón
- 2 trozos de gaza estéril de 4 pulgadas x 4 pulgadas (10 cm x 10 cm)
- Cinta de papel
- 1 par de guantes no estériles

Si su gasa todavía no tiene un corte, también necesitará unas tijeras limpias.

Cambie el vendaje

Es una buena idea que cambie el vendaje cerca de un lavabo. Deberá limpiar la zona alrededor de la incisión con agua y jabón.

1. Lávese las manos.
    - Si se está lavando las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séqueselas con una toalla desechable. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de usar suficiente como para cubrirse las manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
2. Quítese el vendaje con cuidado. Observe el color y la cantidad de drenaje y preste atención a cualquier olor antes de tirar el vendaje. Anote lo que ve y huele en el registro de drenaje que se encuentra al final de este recurso.
3. Mire y sienta su piel alrededor del lugar donde se encuentra insertado el drenaje. Si tiene sensibilidad, hinchazón o pus, llame al consultorio de su médico. Estos podrían ser indicios de infección.
4. Lávese las manos otra vez. Siga las instrucciones del paso 1. Luego, póngase los guantes no estériles.
5. Use la toallita, el agua y jabón para limpiar la piel alrededor y debajo del drenaje Penrose. Tenga cuidado de no sacarlo. Limpie el jabón que quede y seque bien la piel.
6. Si las gasas de 4x4 todavía no tienen un corte, use las tijeras limpias para hacer un corte en una de ellas. El corte debe comenzar en el centro de un lado e ir al centro de la gasa (véase la figura 2).

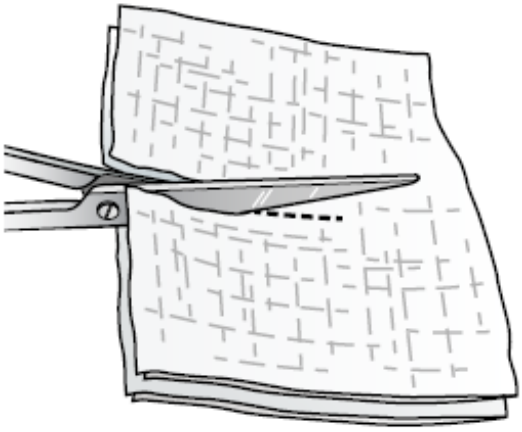

Figura 2. Cómo cortar la gasa

7. Coloque la gasa de 4x4 cortada debajo del drenaje Penrose (véase la figura 1). Su drenaje Penrose con el alfiler de seguridad debe quedar plano sobre la gasa.
8. Cubra su drenaje Penrose con la otra gasa de 4x4.
9. Asegure la gasa con cinta de papel.
10. Quítese los guantes. Tírelos a la basura.
11. Límpiese y séquese las manos. Siga las instrucciones del paso 1.

Siga las instrucciones de su enfermero para volver a realizar sus actividades habituales y seguir su dieta habitual.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame al médico o al enfermero si:

- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene más incomodidad, sensibilidad, enrojecimiento o hinchazón cerca de su drenaje Penrose o de su incisión.
- La piel alrededor del drenaje Penrose se siente caliente al tacto.
- La secreción de su drenaje Penrose es espesa, verde o tiene mal olor.
- El drenaje Penrose se sale.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un miembro de su equipo de atención responderá de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 332-699-7260.

Registro del drenaje

Lleve su registro de drenaje a cada una de sus citas.

Fecha	Hora	Cantidad	Color	Olor

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Your Penrose Drain - Last updated on October 8, 2019
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center