

Cuidado de la prótesis ocular

Es importante que cuide de la prótesis ocular y de la cuenca del ojo para prevenir la irritación. Debe limpiar la prótesis y la cuenca del ojo siempre que el ojo esté irritado (rojo o inflamado) o siempre que la prótesis esté sucia.

Consulte al ocularista (especialista en prótesis oculares) aproximadamente cada 6 meses para hacerse una revisión. El especialista también pulirá la prótesis. Con el pulido, se eliminará cualquier suciedad o material acumulado que se forme naturalmente en la prótesis con el tiempo.

Cómo quitar la prótesis ocular

Siga estos pasos para quitarse la prótesis ocular:

1. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
2. Con el dedo índice, baje suavemente el párpado inferior. Esto le ayudará a ver la parte inferior de la prótesis ocular.
3. Con el dedo índice, levante suavemente la prótesis y sáquela de la cuenca del ojo. Quizás le resulte útil hacerlo mirándose al espejo hasta que se sienta más cómodo con el proceso.

Cómo quitar la prótesis ocular con una copa de succión

También puede quitarse la prótesis ocular usando una copa de succión. Si usa una copa de succión, siga estos pasos:

1. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
2. Lave la copa de succión con agua y jabón suave o champú para bebé.
3. Humedezca con agua el extremo de la copa de succión. Esto ayudará a que

tenga una mejor succión.

4. Apriete el asa de la copa de succión y colóquela en el medio de la prótesis.
5. Deje de apretar el asa para que la copa se adhiera a la prótesis ocular.
6. Con el dedo índice, empuje suavemente hacia abajo el párpado inferior. Levante la prótesis hacia arriba y hacia afuera para extraerla.
7. Lave la copa de succión con agua y jabón suave o champú para bebé.

Es posible que tenga cierta cantidad de drenaje o secreciones de la cuenca del ojo una vez que retire la prótesis. Esto es normal. Puede limpiar la cuenca del ojo humedeciendo un paño limpio con agua tibia y pasándolo desde la esquina interna hacia el exterior del ojo hasta que la cuenca esté limpia.

Limpieza de la prótesis ocular

Siga estos pasos para limpiar la prótesis ocular. Recuerde limpiarla siempre que la cuenca del ojo esté irritada (enrojecida o inflamada) o siempre que la prótesis esté sucia.

1. Enjuague la prótesis ocular con agua.
2. Lave la prótesis ocular con jabón suave o champú para bebé. **No utilice productos de limpieza a base de alcohol. Podrían dañar la prótesis.**
3. Lave todos los lados de la prótesis ocular.
4. Lave la prótesis ocular con agua corriente. Asegúrese de enjuagar todo el jabón.
5. Déjela secar al aire. No utilice ninguna tela que podría dejar partículas en la prótesis ocular.

Cómo colocar la prótesis ocular en la cuenca del ojo

Siga estos pasos para colocar la prótesis en la cuenca del ojo

1. Levante suavemente el párpado superior con los dedos. Coloque la parte

superior de la prótesis debajo del párpado.

- La mayoría de las prótesis tienen una marca para distinguir la parte de arriba de la parte de abajo. Si la suya no la tiene, busque una muesca en la prótesis. La muesca se encuentra en la parte de arriba del ojo y hacia la nariz. Úsela a modo de guía cuando coloque la prótesis.
2. Lentamente coloque la parte inferior de la prótesis en la cuenca del ojo.
 3. Tire del párpado inferior hacia abajo y sobre la prótesis.
 4. Cierre los ojos para asegurarse de que la prótesis le haya quedado cómoda. Mírese en el espejo para asegurarse de que esté en la posición correcta.

Cómo colocar la prótesis ocular con una copa de succión

También puede colocar la prótesis en la cuenca del ojo utilizando una copa de succión. Si usa una copa de succión, siga estos pasos:

1. Humedezca con agua el extremo de la copa de succión. Esto ayudará a que tenga una mejor succión.
2. Apriete el asa de la copa de succión y colóquela en el medio de la prótesis.
3. Deje de apretar el asa para que la copa se adhiera a la prótesis ocular.
4. Levante suavemente el párpado superior con los dedos. Coloque la parte superior de la prótesis debajo del párpado.
5. Tire del párpado inferior hacia abajo y sobre la prótesis.
6. Retire suavemente la copa de succión de la prótesis.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud o al ocularista

Llame a su proveedor de cuidados de la salud u ocularista si le ocurre algo de lo siguiente:

- La prótesis ya no le queda como antes.
- La prótesis tiene una rotura o grieta.

- La cuenca del ojo está inflamada, roja, irritada o adolorida, y usted no puede volver a colocar la prótesis en la cuenca.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita www.mskcc.org/pe y busca en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Your Prosthetic Eye - Last updated on August 26, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center