EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de la prótesis ocular

En esta información se explica cómo retirar la prótesis ocular, limpiarla y volver a colocarla en la cuenca del ojo. Usted o su cuidador pueden llevar a cabo los pasos que se describen en este recurso.

Es importante que cuide de la prótesis ocular y de la cuenca del ojo para prevenir la irritación. Limpie la prótesis ocular y la cuenca del ojo cada vez que tenga el ojo rojo, inflamado o sucio.

Consulte al ocularista (especialista en prótesis oculares) aproximadamente cada 6 meses para hacerse una revisión. También pulirá su prótesis ocular por usted. Con el pulido, se eliminará cualquier suciedad o material acumulado que se forme naturalmente en la prótesis ocular con el tiempo.

Cómo quitarse la prótesis ocular

Siga estos pasos para quitarse la prótesis ocular. Quizás le resulte útil hacerlo mirándose al espejo hasta que se sienta cómodo con el proceso sin usar espejo.

1. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
2. Con el dedo índice, baje suavemente el párpado inferior. Esto le ayudará a ver la parte inferior de la prótesis ocular.
3. Con el dedo índice, levante suavemente la prótesis y sáquela de la cuenca del ojo.

Cómo quitar la prótesis ocular con una copa de succión

También puede quitarse la prótesis ocular usando una copa de succión. Si usa una copa de succión, siga estos pasos:

1. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

2. Lave la copa de succión con agua y jabón suave o champú para bebé.
3. Humedezca con agua el extremo de la copa de succión. Esto ayudará a que tenga una mejor succión.
4. Apriete el asa de la copa de succión y colóquela en el medio de la prótesis ocular.
5. Deje de apretar el asa para que la copa se adhiera a la prótesis ocular.
6. Con el dejo índice, empuje suavemente hacia abajo el párpado inferior. Levante la prótesis ocular hacia arriba y hacia afuera para extraerla.
7. Lave la copa de succión con agua y jabón suave o champú para bebé.

Limpie cualquier secreción que pueda haber

Es posible que tenga cierta cantidad de drenaje o secreciones de la cuenca del ojo una vez que retire la prótesis ocular. Esto es normal. Puede limpiar la cuenca del ojo humedeciendo un paño limpio con agua tibia. Use el paño para limpiar desde la esquina interior de la cuenca del ojo hasta el exterior del ojo. Haga esto hasta que la cuenca del ojo esté limpia.

Limpieza de la prótesis ocular

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-to-care-for-your-prosthetic-eye para ver este video.

Siga estos pasos para limpiar la prótesis ocular. Recuerde limpiarla siempre que tenga el ojo o la cuenca del ojo enrojecido, inflamado o sucio.

1. Enjuague la prótesis ocular con agua.
2. Lávela con jabón suave o champú para bebé. **No utilice productos de limpieza a base de alcohol. Pueden dañar la prótesis ocular.**
3. Lave todos los lados de la prótesis ocular.
4. Enjuague con agua. Asegúrese de enjuagar todo el jabón.
5. Déjela secar al aire. No utilice ninguna tela que podría dejar partículas en la

prótesis ocular.

Cómo colocarse de nuevo la prótesis ocular

Siga estos pasos para colocar la prótesis en la cuenca del ojo

1. Levante suavemente el párpado superior con los dedos. Coloque la parte superior de la prótesis ocular debajo del párpado.
    - La mayoría de las prótesis oculares tienen una marca para distinguir la parte de arriba de la parte de abajo. Si la suya no la tiene, busque una muesca en la prótesis ocular. La muesca se encuentra en la parte de arriba del ojo y hacia la nariz. Úsela a modo de guía cuando coloque la prótesis.
2. Lentamente coloque la parte inferior de la prótesis en la cuenca del ojo.
3. Tire del párpado inferior hacia abajo y sobre la prótesis ocular.
4. Cierre los ojos para asegurarse de que la prótesis le haya quedado cómoda. Mírese en el espejo para asegurarse de que esté en la posición correcta.

Cómo colocar la prótesis ocular con una copa de succión

También puede colocar la prótesis en la cuenca del ojo utilizando una copa de succión. Si usa una copa de succión, siga estos pasos:

1. Humedezca con agua el extremo de la copa de succión. Esto ayudará a que tenga una mejor succión.
2. Apriete el asa de la copa de succión y colóquela en el medio de la prótesis ocular.
3. Deje de apretar el asa para que la copa se adhiera a la prótesis ocular.
4. Levante suavemente el párpado superior con los dedos. Coloque la parte superior de la prótesis ocular debajo del párpado.
5. Tire del párpado inferior hacia abajo y por encima del ojo.
6. Retire suavemente la copa de succión.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la

salud o al ocularista

Llame a su proveedor de cuidados de la salud u ocularista si le ocurre algo de lo siguiente:

- La prótesis ocular ya no le queda como antes.
- La prótesis ocular tiene una rotura o grieta.
- La cuenca del ojo está inflamada, roja, irritada o adolorida.
- No puede volver a encajar la prótesis ocular en la cuenca del ojo.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Your Prosthetic Eye - Last updated on December 30, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center