Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado de su drenaje ReliaVac

En esta información se explica cómo cuidar su drenaje ReliaVac®.

## Información sobre el drenaje ReliaVac

Usted tiene un drenaje ReliaVac para drenar el líquido que se acumula debajo de la incisión (corte quirúrgico) después de su cirugía. La cantidad de líquido que drena (llamado drenaje) es diferente para cada persona. Algunas personas tienen mucho drenaje después de la cirugía mientras que otras solo drenan un poco. Es posible que le coloquen más de 1 drenaje.

El tiempo que tendrá su drenaje ReliaVac depende de su cirugía. También depende de la cantidad de líquido que esté drenando. Su drenaje se retirará cuando la cantidad que drene durante un período de 24 horas sea inferior a 30 mililitros (ml). O sea, 1 onza. Si tiene más de 1 drenaje, la cantidad total de todos los drenajes debe ser menor a 30 ml en 24 horas.

Para realizar un seguimiento de su drenaje, anotará la

cantidad en un registro de drenaje. Puede encontrar el registro en la versión impresa de este recurso. Es importante que lleve el registro a las consultas de seguimiento.

## Partes del drenaje ReliaVac

El drenaje ReliaVac es un recipiente de recolección de plástico transparente con un globo adentro (véase la figura 1). Se conecta a un tubo con un conector con forma de Y en el extremo. El otro lado del conector con forma de Y está unido a un catéter (sonda delgada), que se coloca cerca de su incisión.




Figura 1. Drenaje ReliaVac

Cuando el globo dentro del recipiente de recolección se infla (se llena), crea una succión constante y suave (véase la figura 2). Esta succión ayuda a extraer el líquido que se

acumula debajo de su incisión. El globo siempre debe estar inflado, excepto cuando esté vaciando su drenaje, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

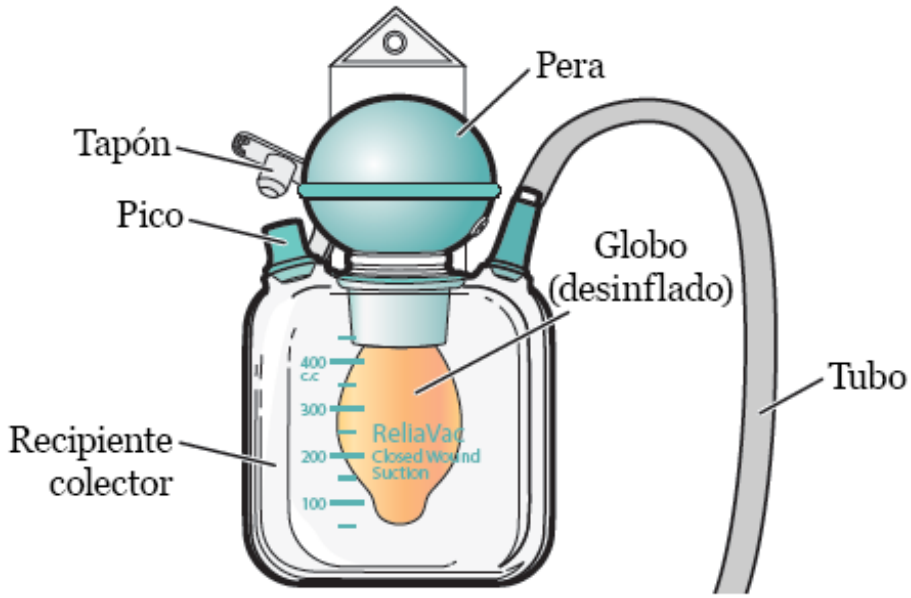


Figura 2. Drenaje ReliaVac con globo inflado

## Cuidado del drenaje ReliaVac en el hogar

El enfermero le ayudará hasta que pueda cuidar el drenaje ReliaVac por su cuenta. Lo observarán la primera vez que vacíe su drenaje para asegurarse de que lo haga correctamente. Aun después de que comience a cuidar el drenaje por su cuenta, siempre estamos aquí para ayudar. Si tiene algún problema con su drenaje, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Para cuidar de su drenaje ReliaVac en casa, deberá:

- Exprimir el tubo. Esto ayudará a eliminar los coágulos

que se acumulan en el tubo y garantizará que el líquido fluya correctamente. Para obtener más información, lea la sección “Cómo exprimir el tubo”.

- Vacíe el recipiente de recolección al menos 2 veces al día. Vacíelo en la mañana y en la noche. Debe anotar en su registro de drenaje la cantidad total de drenaje por cada período de 24 horas. Recuerde llamar a su proveedor de cuidados de la salud para decirle la cantidad de líquido que acumuló en un período de 24 horas. Para obtener más información, lea la sección “Cómo vaciar su drenaje ReliaVac y anotar la cantidad de drenaje”.
- Cuide el punto de inserción del drenaje. Este es el área donde el catéter le penetra la piel. Para obtener más información, lea la sección “Información sobre su sitio de inserción del drenaje”.
- Asegúrese de que su drenaje ReliaVac esté sujeto de forma segura debajo del sitio de inserción en todo momento. Asegúrese de que no haya torceduras en el tubo. Para obtener más información, lea la sección “Problemas que podría tener con su drenaje”.
- Esté atento y cuando haya un problema, llame a su proveedor de cuidados de la salud. Para obtener más información, lea la sección “Problemas que podría tener con su drenaje”.

## Cómo exprimir el tubo

A veces, un bloqueo en el tubo puede disminuir el flujo de drenaje o detenerlo repentinamente. En general, esto es causado por coágulos que se acumulan en el tubo. Estos coágulos pueden parece hilos. Para deshacerse de estos coágulos, necesitará exprimir el tubo. Asegúrese de exprimir el tubo antes de vaciar y medir su drenaje. Deberá hacerlo con mayor frecuencia si el flujo de drenaje es lento o si se detiene de repente.

Para exprimir el tubo, siga estos pasos:

1. Lávese las manos.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos con agua tibia y aplíquese jabón. Frótese las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
2. Párese frente al espejo y mire el tubo. Esto le ayudará a ver dónde deben estar sus manos.
3. Elija un punto cercano al sitio de inserción de su drenaje. Este es el área donde el catéter le penetra la piel. Pellizque y sostenga el tubo con los dedos pulgar e

índice. Esto ayudará a prevenir a no tirar del punto de inserción.

4. Con el pulgar y el índice de la otra mano, apriete el tubo justo debajo de donde había colocado los otros dedos. Mantenga los dedos apretados mientras los desliza por toda la longitud del tubo. Esto empujará cualquier coágulo hacia el recipiente de recolección. Puede usar los paños con alcohol que le dio su enfermero para ayudar a deslizar los dedos a lo largo del tubo.
5. Repita los pasos 3 y 4 según sea necesario para extraer todos los coágulos del tubo. Hágalo hasta que vea que el líquido se desplaza por el tubo hasta el recipiente colector. Si no puede desplazar un coágulo al recipiente y el drenaje dejó de fluir, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

## Cómo vaciar su drenaje ReliaVac y anotar la cantidad de drenaje

Debe vaciar su recipiente de recolección al menos 2 veces al día. Vacíelo a la mañana y a la noche. Es posible que necesite vaciarlo con más frecuencia si tiene una gran cantidad de drenaje en su recipiente.

Para vaciar el recipiente de recolección, siga estos pasos:



Figura 3. Vaciado del drenaje ReliaVac

1. Reúna los materiales.
    - El recipiente medidor que su enfermero le entregó.
    - Registro del drenaje.
    - Bolígrafo o lápiz.
2. Lávese las manos.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos con agua tibia y aplíquese jabón. Frótese las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
3. Retire el tapón de la parte superior del drenaje ReliaVac

(véase la figura 1). Esto hará que el globo dentro del recipiente de recolección se desinfle (se haga más pequeño). No toque el interior del tapón ni la zona interior del pico del drenaje.

4. Vierta el drenaje de su recipiente de recolección en el recipiente medidor (véase la figura 3).
5. Vuelva a colocar el drenaje ReliaVac hacia arriba.
6. Bombee la pera que está en la parte superior del drenaje hasta que el globo esté completamente inflado (llene todo el recipiente).
7. Siga bombeando la pera mientras vuelve a colocar el tapón. Luego de colocar el tapón, escuchará un silbido. Esto es normal y se detendrá luego de unos segundos.
8. Fíjese que el globo haya quedado totalmente inflado. Esto mantendrá funcionando la succión suavemente para que pueda extraer el líquido que se acumula debajo de la incisión.
9. Sujete el cuello del drenaje a la ropa. No deje que quede colgando, quede suelto ni cambie de dirección. Puede usar una cangurera para ayudar a sostener el drenaje en su lugar.
0. Fíjese en la cantidad de drenaje que hay en la taza medidora. Anote esta cantidad en su registro de drenaje. Si tiene más de 1 drenaje, mida y anote la

cantidad de cada uno.

11. Vacíe sus secreciones en el inodoro y enjuague la taza medidora con agua.
12. Al finalizar cada día, sume la cantidad total de drenaje del período de 24 horas. Anote esta cantidad en su registro de drenaje en la columna “Total”.

## Información sobre su sitio de inserción del drenaje

Una vez que haya vaciado el drenaje, vuelva a lavarse las manos. Controle la zona alrededor del sitio de inserción del drenaje. Este es el área donde el catéter le penetra la piel. Es posible que su punto de inserción esté cubierto por un vendaje para protegerlo de que se infecte. Su proveedor de cuidados de la salud le dará instrucciones sobre los vendajes, si es necesario.

Es normal que el drenaje ReliaVac cause enrojecimiento en el sitio de inserción o de sutura (puntos). Llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si tiene algún indicio de infección. Algunos indicios de infección son:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Sensibilidad o dolor alrededor del sitio de inserción que está empeorando.

- Inflamación, calor o pus que sale del punto de inserción.
- Mal olor proveniente del sitio de inserción o del líquido que está drenando.

## Problemas que podría tener con su drenaje ReliaVac

| Problemas que podría tener con su drenaje ReliaVac |
| --- |

| Problema | Motivo |
| --- | --- |
| • El globo dentro del recipiente de recolección está desinflado (no lleno). | • La pera no está totalmente inflada (llena).<br>• El tapón no está completamente cerrado.<br>• El tubo está separado del conector Y.<br>• Se pierde aire por el sitio de inserción del drenaje, lo que causa que el drenaje pierda succión.<br>• El globo está rasgado.<br>**Qué debe hacer**<br>1. Asegúrese de que el tubo esté sujetado firmemente al conector en Y.<br>2. Infle el globo. Use los pasos 2, 5, 6 y 7 en la sección “Cómo vaciar su drenaje ReliaVac y anotar la cantidad de drenaje”.<br>3. Si el globo sigue desinflado, llame a su proveedor de cuidados de la salud. |
| **Problema**<br>• El vendaje en el sitio de inserción del drenaje está | **Motivo**<br>• Algunas veces se forman coágulos en el tubo. |

húmedo porque el tubo gotea.
- No hay fluido en el recipiente colector.
- El líquido que está drenando se detuvo repentinamente o la cantidad disminuyó.

Probablemente parezcan hilos. Éstos pueden obstruir el flujo de las secreciones. Es posible que su drenaje ReliaVac aún funcione.

## Qué debe hacer

1. Lávese las manos. Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos con agua tibia y aplíquese jabón. Frótese las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo. Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
2. Use los dedos pulgar e índice para apretar y luego soltar el conector en Y. Haga esto 2 veces. Mientras hace esto, fíjese si el líquido que está en el tubo se mueve. Si se mueve, el drenaje está funcionando. Si el líquido no se mueve, llame a su proveedor de

| | |
|---|---|
| | cuidados de la salud.<br>3. Cambie el vendaje del sitio de inserción del drenaje según sea necesario. Asegúrese de mantener siempre su vendaje limpio y seco. |
| **Problema**<br>• El enrojecimiento alrededor del sitio de inserción del drenaje está empeorando. Es más grande que el tamaño de una moneda de diez centavos.<br>• Hay inflamación, calor o pus que sale del punto de inserción.<br>• La sensibilidad o el dolor alrededor del sitio de inserción está empeorando.<br>• Mal olor proveniente del sitio de inserción o del líquido que está drenando.<br>• Tiene fiebre de 101 °F (38.3 °C) o superior. | **Motivo**<br>• Estos son signos de una posible infección.<br>**Qué debe hacer**<br>• Tómese la temperatura. Si es de 101 °F (38.3 °C) o más, anote cuál es su temperatura y la hora en que se la tomó.<br>• Llame a su proveedor de cuidados de la salud para informarle estos cambios. Le dará instrucciones sobre qué hacer.<br>• Cambie el vendaje del punto de inserción según sea necesario. Asegúrese de mantener siempre su vendaje limpio y seco. |

| Problema | Motivo |
| --- | --- |
| • El tubo (drenaje) se cae. | • Es posible que esto ocurra si hay tensión en el tubo. Esto sucede cuando el tubo se estira o se tensa. Este problema es raro, ya que el tubo se mantiene en su lugar con suturas (puntos).<br>**Qué debe hacer**<br>• Existe la posibilidad de que haya secreciones del lugar donde el drenaje estaba antes. Parece un pequeño orificio en la piel del tamaño de un guisante. Cambie el vendaje en el sitio de inserción del drenaje y llame a su proveedor de cuidados de la salud. |

## Llame de inmediato a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Su drenaje se pone de color rojo brillante.
- Nota un repentino aumento en la cantidad de sus secreciones.
- Tiene fiebre de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Estos efectos secundarios en el sitio de inserción del

drenaje han empeorado:

- Enrojecimiento
- Dolor ligero
- Inflamación
- Pus
- Mal olor

**Llame a su proveedor de cuidados de la salud durante el horario de atención si:**

- La cantidad de su drenaje disminuye o aumenta en 100 ml en un período de 24 horas.
- El tubo se cae.
- No puede inflar el globo dentro de su recipiente de recolección.
- No puede exprimir el tubo (desplazar un coágulo por el tubo hasta el recipiente de recolección). Si esto ocurre durante el fin de semana o un día feriado, llame el siguiente día hábil.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese directamente con un integrante de su equipo de atención de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 p.m., durante el fin de semana o en un

día feriado, llame al 212-639-2000.

## Registro del drenaje

Registro del drenaje **ReliaVac®** RV# _____

| Fecha | Mañana | Noche | Total | Comentarios |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

## ReliaVac® Registro de drenaje RV# _____

| Fecha | Mañana | Noche | Total | Comentarios |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

---


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center