Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de las cicatrices después de una cirugía de piel

Esta información le ayudará a cuidar su cicatriz después de la cirugía de piel.

Cómo cicatriza la piel después de una cirugía

Las cicatrices son una parte del proceso de curación del cuerpo. Se forman después de una cirugía o cuando usted se hace un corte u otra herida en la piel.

Después de la cirugía o procedimiento, la cicatriz puede estar muy roja, hinchada o sentirse entumecida. En las primeras semanas después de la cirugía, siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud sobre el cuidado del sitio de la cirugía. Después de varias semanas, la cicatriz que se forma puede sentirse dura, tensa, elevada o abultada. Con el transcurso del tiempo, la cicatriz se volverá más suave, más lisa y menos roja. La cicatriz continuará cicatrizando de 12 a 18 meses después de la cirugía.

Cuidado de la cicatriz en casa

Las cicatrices no desaparecen por completo, pero hay cosas que puede hacer para que su cicatriz luzca mejor y se sienta mejor al tacto. Hable con su cirujano dermatólogo (médico especialista en la piel) antes de hacer cualquiera de las siguientes cosas. La mayoría de las personas pueden comenzar a hacerlas unas 4 semanas después de la cirugía.

Proteger la cicatriz del sol

Exponer su cicatriz a la luz solar puede hacer que cicatrice más lento. También puede oscurecer la cicatriz y volverla más notoria.

Es importante proteger la cicatriz cuando usted se encuentre en el exterior o

siempre que pueda estar expuesta al sol. Para eso, puede hacer lo siguiente:

- Aplicar protector solar en la cicatriz. Use un protector solar de amplio espectro con SPF 30 o más.
- Póngase un sombrero de ala ancha para bloquear el sol.
- Vista ropa diseñada para bloquear el sol.

Para obtener más información sobre el uso del protector solar, lea el recurso *Información sobre el protector solar* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/understanding-sunscreen). Puede encontrarlo en línea o puede pedírselo al enfermero.

Masajear la cicatriz

Masajear la cicatriz puede ayudar a volverla menos dura. Use los dedos para masajear suavemente la cicatriz durante 1 a 2 minutos. Esto puede hacerlo de 1 a 3 veces por día.

Usar productos de silicona

Los productos de silicona, como los parches y los geles de silicona, pueden mantener la cicatriz humectada y contribuir a la cicatrización. Puede ponérselos debajo del maquillaje o de la ropa.

Parches de silicona

Los parches de silicona pueden ayudar a que la cicatriz se vuelva más suave y plana.

Para usar un parche de silicona, córtelo del tamaño de su cicatriz y aplíquelo sobre esta. Puede dejárselo puesto por varias horas o durante la noche. Puede lavar el parche todos los días y volver a usarlo. Algunas marcas de parches de silicona son: Cica-Care®, Rejuveness®, Scar Fx® y ScarGuard®.

Geles de silicona

Para usar un gel de silicona, aplíquelo sobre su cicatriz y déjelo secar. Esto puede hacerlo todos los días. Algunas marcas de geles de silicona son: Biocorneum®, Kelo-cote®, Mederma® y ScarGuard.

Usar maquillaje

Para tapar la cicatriz puede usar un maquillaje especial, llamado maquillaje de camuflaje. El maquillaje de camuflaje ayuda a que la cicatriz se ajuste al color natural de la piel. Algunas marcas de maquillaje de camuflaje son: Dermablend® y SmartCover®.

También puede probar a ponerse maquillaje con tinte verde sobre una cicatriz roja para ayudar a que esta se funda con el color de la piel.

Tratamientos médicos para cicatrices

También hay tratamientos médicos que pueden ayudar a que la cicatriz luzca mejor y se sienta mejor al tacto. Los siguientes son algunos ejemplos de estos tratamientos:

- Inyecciones de esteroides o cremas con esteroides tópicas
- Dermoabrasión (raspado quirúrgico de las capas externas de la piel)
- Tratamientos con láser
- La crioterapia es un procedimiento que utiliza frío extremo (nitrógeno líquido) para congelar y destruir tejidos.

Estos tratamientos pueden realizarse cuando ha pasado suficiente tiempo como para que la cicatriz cicatrice sola. El dermatólogo le indicará si uno de estos tratamientos puede ser adecuado para usted.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Your Scars After Skin Surgery - Last updated on June 28, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center