



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado del catéter urinario (Foley)

Esta información le ayudará a cuidar del catéter urinario (Foley) en su casa.

Se le ha colocado un catéter urinario (una sonda delgada y flexible) en la vejiga para drenarle la orina. Se sostiene en el interior de su vejiga con un globo lleno de agua. Las partes del catéter que están fuera de su cuerpo se muestran en la figura 1.

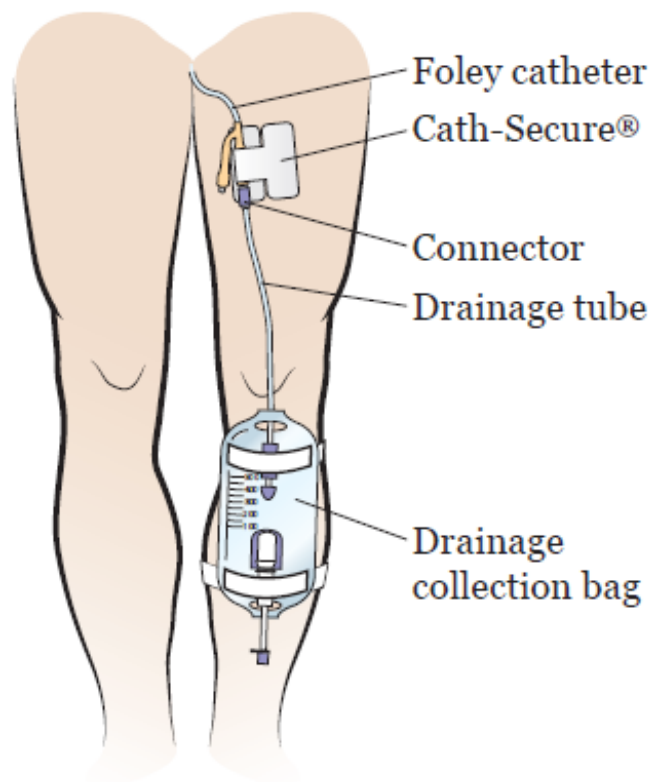


Figura 1. Las partes del catéter Foley

Cuidado del catéter

- Debe limpiar su catéter, cambiar las bolsas de drenaje y lavar las bolsas de

drenaje todos los días.

- Puede que vea un poco de sangre o de orina alrededor de la parte donde el catéter penetra en el cuerpo, sobre todo al caminar o al defecar. Eso es normal, siempre y cuando haya orina drenando en la bolsa de drenaje. Si no es así, llame a su proveedor de cuidados de la salud.
- Mientras tenga el catéter, tome de 1 a 2 vasos de líquido cada 2 horas al estar despierto.

Duchas

- Puede ducharse con el catéter puesto. No tome baños hasta que le retiren el catéter. Eso se debe a que tomar un baño de tina con el catéter Foley le pone en riesgo de sufrir infecciones.
- Asegúrese de ducharse siempre con la bolsa de noche. No se duche con la bolsa para pierna. Es posible que le parezca más fácil ducharse por la mañana.

Cómo limpiar el catéter

Puede limpiar el catéter mientras esté en la ducha.

Necesitará los siguientes artículos:

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:
 - Jabón suave, como Dove®
 - Agua
 - 1 Cath-Secure®
2. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
3. Lávese la zona genital con jabón suave y agua.
 - Los hombres se deben tirar hacia atrás el prepucio, si es necesario, y limpiar esa zona, incluso el pene.
 - Las mujeres deben separarse los labios genitales y limpiar la zona de adelante hacia atrás.

4. Límpiense la uretra (la abertura urinaria), que es por donde el catéter penetra en el cuerpo.
5. Limpie el catéter a partir de donde penetra en el cuerpo y luego la parte que va hacia afuera de él. Sostenga el catéter en el punto que penetra en el cuerpo para que no ponga tensión en él.
6. Enjuague bien la zona y séquela con suavidad.
7. Si se quitó un Cath-Secure usado, use el nuevo Cath-Secure para sujetar el catéter a la pierna y evitar que se mueva.

Cómo cambiar la bolsa de drenaje

Tiene que cambiar la bolsa de drenaje 2 veces al día.

- Por la mañana después de ducharse, cambie la bolsa de noche por la bolsa para pierna.
- Por la noche antes de acostarse, cambie la bolsa para pierna por la bolsa de noche.

Necesitará los siguientes artículos:

- Una toallita (que no sea una que ya usó para bañarse) o una gasa de 4 x 4 pulgadas.
 - Bolsa de drenaje de noche o de pierna (la que sea que vaya a cambiar)
 - 2 paños con alcohol
1. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.
 2. Vacíe la orina de la bolsa de drenaje en el inodoro. Cercíorese de que el pico de la bolsa de drenaje no toque el inodoro ni cualquier otro contenedor donde la vacíe.
 3. Ponga la toallita limpia o la gasa debajo del conector para que ahí caiga cualquier goteo que haya.
 4. Pellizque el catéter con los dedos para desconectarlo de la bolsa usada.

5. Limpie el extremo del catéter con un paño con alcohol.
6. Limpie el conector de la bolsa nueva con el otro paño con alcohol.
7. Conecte la bolsa limpia al catéter y suelte el catéter.
8. Revise todas las conexiones. Enderece todas las ondas o torceduras que haya en la sonda.

También le podría ser de utilidad que vea el video a continuación, en el cual se muestra cómo cambiar las bolsas de drenaje.



Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag para ver este video.

Cuidado de las bolsas de drenaje

Cuidado de la bolsa para pierna

- El tubo de la bolsa para pierna debe adaptarse hasta la pantorrilla con la pierna ligeramente doblada. Si tiene tubos adicionales, es posible que deba cortarlos. Su enfermero le mostrará cómo hacerlo.
- Póngase siempre la bolsa para pierna abajo de la rodilla. Eso ayudará a que drene.
- Asegúrese de colocar la bolsa para pierna en la pantorrilla con las correas Velcro® que le dio su enfermero. Use una correa para pierna para asegurar el tubo en el muslo.
- Si las correas le dejan una marca en la pierna eso quiere decir que están demasiado apretadas y que tiene que aflojarlas. Si deja las correas demasiado apretadas, eso puede disminuir la circulación y causar coágulos en la sangre.
- Vacíe la bolsa para pierna en el inodoro por el pico de la parte de abajo cada 2 a 4 horas, según sea necesario. No deje que la bolsa se llene completamente.
- No se acueste por más de 2 horas mientras tenga la bolsa para pierna.

Cuidado de la bolsa de noche

- Mantenga siempre la bolsa de noche debajo del nivel de la vejiga.
- Para colgar la bolsa de noche para dormir, coloque una bolsa de plástico limpia dentro de un canasto de basura. Cuelgue la bolsa de noche en el interior del canasto.

Cómo limpiar las bolsas de drenaje

Necesitará los siguientes artículos:

- Vinagre blanco
 - Agua fría
1. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.
 2. Enjuague la bolsa con agua fría. No utilice agua caliente porque podría dañar el equipo de plástico.
 3. Para reducir el olor, llene la bolsa a la mitad con una mezcla de 1 parte de vinagre blanco y 3 partes de agua. Agite la bolsa y déjela reposar 15 minutos.
 4. Enjuague la bolsa con agua fría y cuélguela para que se seque.

Cómo prevenir infecciones

Siga estas pautas para prevenir contraer infecciones mientras tenga el catéter puesto:

- Mantenga todo el tiempo la bolsa de drenaje por debajo del nivel de la vejiga y sin que toque el piso.
- Mantenga fijo el catéter en el muslo para evitar que se mueva.
- No se acueste sobre el catéter ni bloquee el flujo de la orina en la sonda.
- Dúchese a diario para mantener el catéter limpio.
- Lávese las manos antes y después de tocar el catéter o la bolsa.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- El catéter se le sale. No trate de volver a ponerlo por su cuenta.
- Tiene temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Produce menos orina que de costumbre.
- La orina huele mal.
- Tiene sangre color rojo brillante o coágulos de sangre grandes en la orina.
- Tiene dolor en el abdomen (la barriga) o no hay orina en la bolsa del catéter.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Your Urinary (Foley) Catheter - Last updated on March 23, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center