



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado propio después de una biopsia de mama guiada por imágenes

Esta información le servirá para cuidarse después de una biopsia de mama guiada por ultrasonido, por imagen por resonancia magnética (IRM) o estereotáctica.

## Cuidado del sitio de la biopsia

Después de su procedimiento, siga las siguientes pautas:

- Mantenga las curitas en el sitio de la biopsia hasta el día siguiente.
- Déjese las Steri-Strips™ (tiras delgadas de cinta de papel) en el sitio de la biopsia. Si no se caen por sí solas en 3 días, puede quitárselas.
- Puede ducharse 24 horas (1 día) después de su biopsia. Quítese las curitas antes de ducharse, pero deje las Steri-Strips en su lugar. Deje que el agua de la ducha corra sobre el sitio de la biopsia. Cuando termine, seque el sitio dando golpecitos suaves con una toalla limpia.
  - No necesita colocarse otra curita en el sitio de la biopsia después de ducharse, salvo que haya drenaje. Si sale drenaje del sitio, cúbralo con una curita limpia (Band-Aid®).
- Es posible que haya un poco de hinchazón y moretones después de la biopsia. Si es así, coloque una bolsa de hielo en el sitio de la biopsia durante 10 o 15 minutos por vez. Haga esto un par de veces durante las primeras 24 a 48 horas (1 a 2 días) después de su procedimiento. Ayudará a reducir la hinchazón. La hinchazón y los moretones deberían desaparecer en aproximadamente 1 semana.

- Si sale sangre del sitio de la biopsia, presione sobre este con una gasa hasta que deje de sangrar. Si el sangrado es abundante o no se detiene, llame a su proveedor de cuidados de la salud.
- Use un sostén que le ajuste bien para que el sitio de la biopsia quede bien sujeto y pueda sentirse más cómoda. El radiólogo le dirá si tiene que usar un tipo especial de sostén después de la biopsia.
- Durante 3 días después de la biopsia:
  - No levante nada que pese más de 5 libras (2.3 kilogramos).
  - No haga ejercicio vigoroso (intenso), como correr o trotar.
  - No se bañe en una tina, no nade ni sumerja el sitio de la biopsia en agua. Puede ducharse 24 horas después de la biopsia.
- Debería recibir los resultados de la biopsia de 3 a 5 días hábiles (de lunes a viernes) después de su procedimiento.

## Cómo tomar los medicamentos

- Si tiene dolor después de la biopsia, puede tomar acetaminophen (Tylenol®). Tómelo como se lo indique su proveedor de cuidados de la salud.
- Evite tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®). Estos medicamentos pueden causar sangrado.
- Es posible que esté tomando medicamentos que evitan la coagulación de la sangre, como la aspirina u otros anticoagulantes. Si no tiene moretones, o si tiene unos pocos, y si el sitio de la biopsia no sangra, puede tomarlos después de su procedimiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta.

## Cuándo llamar a su equipo de atención

Llame al equipo de atención de enfermería mamaria al 646-888-5297 en los siguientes casos:

- La mama en la que le hicieron la biopsia comienza a agrandarse.
- Tiene sangrado o sensibilidad en el sitio de la biopsia que le preocupa.
- Tiene dudas o inquietudes sobre los cuidados que debe tener luego de la biopsia.

Puede comunicarse con un miembro del equipo de atención de enfermería mamaria, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m. Fuera de ese horario, llame al proveedor de cuidados de la salud que le haya pedido la biopsia. Si el proveedor es un cirujano de MSK especialista en mamas, puede dejar un mensaje o seguir las instrucciones para hablar con el cirujano que esté de guardia.

Si tiene preguntas sobre la biopsia, llame al lugar donde se la hicieron. Consulte la lista a continuación para obtener los números de los centros. Puede hablar con un radiólogo o un especialista en imagenología de mamas durante el horario de atención.

#### **Manhattan:**

- MSK Evelyn H. Lauder Breast Center (también llamado Breast and Imaging Center): 646-888-5297
- MSK Ralph Lauren Center: 646-608-0108 o 646-608-0152

#### **Long Island:**

- MSK Commack: 631-212-6173 o 631-212-4306
- MSK Nassau: 516-559-1133 o 516-559-1137

#### **Westchester:**

- MSK Westchester: 914-367-7069 o 914-367-7534

#### **Nueva Jersey:**

- MSK Basking Ridge: 908-542-3407 o 908-542-3002
- MSK Bergen: 201-775-7144

- MSK Monmouth: 848-225-6035 o 848-225-6037

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Caring for Yourself After Your Image-Guided Breast Biopsy - Last updated on December 23, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center