Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado propio después de una biopsia de mama guiada por imágenes

Esta información le servirá para cuidarse después de una biopsia de mama guiada por ultrasonido, por imagen por resonancia magnética (IRM) o estereotáctica.

Cuidado del sitio de la biopsia en casa

Después de su procedimiento, siga estas pautas para cuidar del sitio de la biopsia.

- Mantenga las curitas en el sitio de la biopsia hasta el día siguiente.
- Déjese las Steri-Strips™ (tiras delgadas de cinta de papel) en el sitio de la biopsia. Si no se caen por sí solas en 5 días, puede quitárselas.
- Puede ducharse 24 horas (1 día) después de su biopsia. Quítese las curitas antes de ducharse, pero deje las Steri-Strips en su lugar. Deje que el agua de la ducha corra sobre el sitio de la biopsia. Cuando salga de la ducha, seque el sitio dando golpecitos suaves con una

toalla limpia.

  - Si sale drenaje del sitio de la biopsia, cúbralo con una curita limpia (Band-Aid®). De lo contrario, no es necesario que ponga una curita sobre el sitio después de ducharse.

- Es posible que haya un poco de hinchazón y moretones después de la biopsia. Si es así, coloque una bolsa de hielo en el sitio de la biopsia durante 10 o 15 minutos por vez. Haga esto un par de veces durante las primeras 24 a 48 horas (1 a 2 días) después de su biopsia. Ayudará a reducir la hinchazón. La hinchazón y los moretones deberían desaparecer en aproximadamente 1 semana.
  - **Si tiene hinchazón repentina junto con dolor intenso (muy fuerte), vaya al Centro de Atención de Urgencia más cercano.** Si vive en Manhattan o en zonas cercanas, puede ir al Centro de Atención de Urgencia (UCC) de MSK. Para obtener más información, consulte la sección “Detalles de contacto” al final de este recurso.
- Use un sostén que le ajuste bien para que el sitio de la biopsia quede bien sujeto y pueda sentirse más cómoda. El radiólogo le dirá si tiene que usar un tipo especial de sostén después de la biopsia.
- Durante 3 días después de la biopsia:

- No levante nada que pese más de 5 libras (2.3 kilogramos).
- No haga ejercicio vigoroso (intenso), como correr o trotar.
- No se bañe en una tina, no nade ni sumerja el sitio de la biopsia en agua. Puede ducharse 24 horas después de la biopsia.

- Si sale sangre del sitio de la biopsia, presione sobre este con una gasa hasta que deje de sangrar. Si el sangrado empapa la gasa y no se detiene después de aplicar presión durante 10 a 20 minutos:
  - **Llame al equipo de atención de enfermería mamaria de MSK.** Están disponibles de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m. Fuera de ese horario, llame al proveedor de cuidados de la salud que le haya pedido la biopsia. Para obtener más información, consulte la sección “Detalles de contacto” al final de este recurso.
  - **Llame a su oncólogo (médico especializado en cáncer) de cabecera de MSK.** Si el consultorio está cerrado, siga las instrucciones para comunicarse con el centro de llamadas de triaje telefónico fuera del horario de atención (AHTT) de MSK. Para obtener más información, consulte la sección “Detalles de contacto” al final de este recurso.

- **Vaya a un Centro de Atención de Urgencia.** Reciba atención en un centro de urgencia cerca de su hogar o en el Centro de Atención de Urgencia (UCC) de MSK en Manhattan. Para obtener más información, consulte la sección “Detalles de contacto” al final de este recurso.
- **Vaya a una Clínica de Atención de Síntomas (SCC) de MSK.** Busque atención en la SCC más cerca de su hogar, ubicadas en centros regionales en Nueva Jersey, el condado de Westchester y en Long Island. Para obtener más información, consulte la sección “Detalles de contacto” al final de este recurso.

Si tiene una emergencia que pone en riesgo su vida, llame siempre al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

- Debería recibir los resultados de la biopsia de 3 a 5 días hábiles (de lunes a viernes) después de su procedimiento.

Cómo tomar los medicamentos

- Si tiene dolor después de la biopsia, puede tomar acetaminophen (Tylenol®). Tómelo como se lo indique su proveedor de cuidados de la salud.
- Evite tomar medicamentos antiinflamatorios no

esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®). Estos medicamentos pueden causar sangrado.

- Es posible que esté tomando medicamentos que evitan la coagulación de la sangre, como la aspirina u otros anticoagulantes. Si no tiene moretones, o si tiene unos pocos, y si el sitio de la biopsia no sangra, puede tomarlos después de su procedimiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta.

Detalles de contacto

Esta sección le ayudará a saber a quién contactar si le preocupan los síntomas o tiene preguntas después de su biopsia.

Si tiene una emergencia que pone en riesgo su vida, llame siempre al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Equipo de atención de enfermería mamaria de MSK.
Llame al equipo de atención de enfermería mamaria al 646-888-5297 en los siguientes casos:

- La mama en la que le hicieron la biopsia comienza a agrandarse.
- Tiene sangrado o sensibilidad en el sitio de la biopsia que le preocupa.

- Tiene dudas o inquietudes sobre los cuidados que debe tener luego de la biopsia.

Puede comunicarse con un miembro del equipo de atención de enfermería mamaria, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m. Fuera de ese horario, llame al proveedor de cuidados de la salud que le haya pedido la biopsia:

- **Si el proveedor es un cirujano de MSK especialista en mamas:** puede dejar un mensaje o seguir las instrucciones para hablar con el cirujano que esté de guardia.
- **Si es un proveedor de cuidados de la salud fuera de MSK:** puede dejar un mensaje o seguir las instrucciones para hablar con el proveedor de cuidados de la salud que esté de guardia.

Centro de llamadas de triaje telefónico fuera del horario de atención de MSK

El triaje telefónico fuera del horario de atención (AHTT) es un centro de atención telefónica para los pacientes de MSK. Llame cuando tenga un problema médico urgente o un síntoma que necesite atención inmediata.

El AHTT está disponible los 7 días de la semana cuando los consultorios médicos están cerrados. Puede llamar al consultorio de su oncólogo principal de MSK y seguir las indicaciones para comunicarse con el AHTT. También

puede llamar al operador de MSK al 212-639-7900.

Para obtener más información, lea *Información sobre el triaje telefónico fuera del horario de atención en MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk).

Centro de Atención de Urgencia de MSK

El Centro de Atención de Urgencia (UCC) es un centro de tratamiento especial para pacientes de MSK. Vaya al UCC si tiene un problema médico urgente que no pueda esperar hasta que su proveedor de cuidados de la salud esté disponible.

El UCC está abierto las 24 horas, los 7 días de la semana. Está ubicado en el Memorial Hospital de MSK en Manhattan.

Para obtener más información, lea *Acerca del Centro de Atención de Urgencia (Urgent Care Center) de Memorial Sloan Kettering* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/urgent-care-center).

Clínicas de Atención de Síntomas de MSK

Las Clínicas de Atención de Síntomas (SCC) de MSK son centros de tratamiento especiales para pacientes de MSK.

Si tiene un problema médico, llame a su oncólogo principal

de MSK antes de ir a una SCC. Le pedirá al personal de la SCC que le llame para programar una cita. La cita es normalmente el mismo día. Debe tener una cita para poder ser atendido en una SCC.

Las SCC están ubicadas en centros regionales en Nueva Jersey, el condado de Westchester y en Long Island. Consulte la lista a continuación para obtener las direcciones.

Nueva Jersey:

- MSK Basking Ridge: 136 Mountainview Blvd., Basking Ridge, NJ 0792
- MSK Bergen: 225 Summit Ave., Montvale, NJ 07645
- MSK Monmouth: 480 Red Hill Rd., Middletown Township, NJ 07748

Westchester:

- MSK Westchester: 500 Westchester Ave., West Harrison, NY 10604

Long Island:

- MSK Commack: 650 Commack Rd., Commack, NY 11725
- MSK Nassau: 1101 Hempstead Tpke., Uniondale, NY 11553

Centros de biopsia de MSK

Si tiene preguntas sobre la biopsia, llame al lugar donde se la hicieron. Consulte la lista a continuación para obtener los números de los centros. Puede hablar con un radiólogo o un especialista en imagenología de mamas durante el horario de atención.

Manhattan:

- MSK Evelyn H. Lauder Breast Center (también llamado Breast and Imaging Center): 646-888-5297
- MSK Ralph Lauren Center: 646-608-0108 o 646-608-0152

Long Island:

- MSK Commack: 631-212-6173 o 631-212-4306
- MSK Nassau: 516-559-1133 o 516-559-1137

Westchester:

- MSK Westchester: 914-367-7069 o 914-367-7534

Nueva Jersey:

- MSK Basking Ridge: 908-542-3407 o 908-542-3002
- MSK Bergen: 201-775-7144
- MSK Monmouth: 848-225-6035 o 848-225-6037

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center