



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para después de su procedimiento para retirar el puerto implantado o el catéter venoso central (CVC)

En esta información se explica cómo cuidarse después de su procedimiento para retirar su puerto implantado o CVC. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o su hijo.

## Cómo hacer frente al dolor

Si siente dolor, es posible que pueda tomar un analgésico para aliviarlo. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si aún siente dolor después de tomar el medicamento.

Si su proveedor de cuidados de la salud usó anestesia local (medicamento para entumecer una zona del cuerpo) durante su procedimiento, el área puede estar entumecida por algunas horas después del procedimiento. Esto es normal.

## Cuidado de su vendaje (curitas)

Después de su procedimiento, el área donde solía estar su puerto implantado o CVC se cubrirá con un vendaje (curitas). Deje las curitas puestas durante 24 horas (1 día) después de su procedimiento.

También puede tener suturas (puntos), Steri Strips™ (tiras delgadas de cinta de papel) o Dermabond® (pegamento quirúrgico) debajo de las curitas. Si tiene suturas, se disolverán solas y no es necesario quitarlas. Si tiene Steri-Strips o

Dermabond, comenzará a desprenderse solo después de aproximadamente 7 a 10 días. Si no se ha caído después de 10 días, puede quitárselo.

El área donde solía estar su puerto implantado o CVC cicatrizará alrededor de 6 a 8 semanas después de su procedimiento.

## **Instrucciones para ducharse**

No se duche durante 24 horas (1 día) después de su procedimiento. Mantenga las curitas limpias y secas.

Después de 24 horas, puede quitarse las curitas y ducharse. Lave la zona suavemente con agua y jabón. Enjuague bien la piel. Después de la ducha, seque la piel dándole palmaditas con una toalla limpia y suave. No es necesario que se ponga otras curitas.

No tome baños, no se meta en una piscina ni sumerja la zona donde solía estar su puerto implantado o CVC durante 1 a 2 semanas después de su procedimiento. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá el tiempo exacto que debe evitar estas actividades.

## **Actividades**

- Después de su procedimiento, podrá volver a su dieta habitual.
- No levante nada que pese más de 10 libras (4.5 kilogramos) durante 3 días.
- Si le implantaron un puerto, no practique ningún deporte de contacto (como fútbol americano o fútbol) durante 6 a 8 semanas después de su procedimiento.
- Si necesita una nota para la escuela o el trabajo, pídasela a su proveedor de cuidados de la salud.

## **Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud**

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Enrojecimiento que empeora
- Inflamación
- Moretones
- Cualquier secreción o sangrado del área donde solía estar su puerto implantado o CVC
- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o superior
- Dolor que no se alivia con medicamentos

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busca en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions After Your Procedure to Remove Your Implanted Port or Central Venous Catheter (CVC) - Last updated on April 17, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center