



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para después de su procedimiento para retirar el puerto implantado o el catéter venoso central (CVC)

En esta información se explica cómo cuidarse después de su procedimiento para retirar su puerto implantado o CVC. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o su hijo.

## Control del dolor

Si siente dolor, es posible que pueda tomar un analgésico para aliviarlo. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si aún siente dolor después de tomar el medicamento.

Si su proveedor de cuidados de la salud usó anestesia local, es normal que la zona esté entumecida por algunas horas después del procedimiento. La anestesia local es un medicamento que se administra para entumecer una parte del cuerpo durante su procedimiento.

## Cuidado del vendaje

Después de su procedimiento, el área donde solía estar su puerto implantado o CVC se cubrirá con un vendaje (curitas). Deje las curitas puestas durante 24 horas (1 día) después de su procedimiento.

También puede tener suturas (puntos) Steri Strips™ (tiras delgadas de cinta

de papel) o Dermabond® (pegamento quirúrgico) debajo de las curitas. Si tiene suturas, se disolverán solas y no es necesario quitarlas. En el caso de Steri-Strips o Dermabond, comenzarán a desprenderse solos después de aproximadamente 7 a 10 días. Si no se han caído después de 10 días, puede quitárselos.

El área donde le colocaron el puerto implantado o CVC cicatrizará alrededor de 6 a 8 semanas después de su procedimiento.

## **Instrucciones para ducharse**

No se duche durante 24 horas (1 día) después de su procedimiento. Mantenga las curitas limpias y secas.

Después de 24 horas, puede quitarse las curitas y ducharse. Es posible que haya una pequeña cantidad de sangre en las curitas. Esto es normal. Si tiene sangrado, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Lave la zona suavemente con agua y jabón. Enjuague bien la piel. Después de la ducha, seque la piel dándole palmaditas con una toalla limpia y suave. No es necesario que se ponga otras curitas.

Durante 1 a 2 semanas después de su procedimiento:

- No tome baños.
- No se meta en una piscina.
- No sumerja la zona donde le colocaron el puerto implantado o CVC.

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá por cuánto tiempo debe evitar hacer estas cosas.

## **Actividades**

Puede volver a su dieta habitual, después de su procedimiento.

No levante objetos que pesen más de 10 libras (4.5 kilogramos) durante 3 días después de su procedimiento.

Si le colocaron un puerto implantado, no practique ningún deporte de contacto durante 6 a 8 semanas después de su procedimiento. Esto incluye deportes como fútbol americano o fútbol. Si necesita una nota para la escuela o el trabajo, pídasela a su proveedor de cuidados de la salud.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Cualquier secreción o sangrado del área donde solía estar su puerto implantado o CVC.
- Enrojecimiento que empeora.
- Inflamación.
- Moretones.
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Dolor que no se alivia con medicamentos.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions After Your Procedure to Remove Your Implanted Port or Central Venous Catheter (CVC) - Last updated on November 21, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center