



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado propio después de una biopsia de tejidos blandos con aguja gruesa guiada por ultrasonido

Esta información le ayudará a cuidar del sitio de la biopsia después de una biopsia de tejidos blandos con aguja gruesa guiada por ultrasonido.

Cuidado del sitio de la biopsia

- Es posible que tenga hinchazón y moretones después de la biopsia. Aplique una compresa de hielo en el sitio de la biopsia durante 10 a 15 minutos varias veces en las primeras 24 a 48 horas después del procedimiento. Esto ayudará a reducir la hinchazón. La hinchazón y los moretones deberían desaparecer en aproximadamente 1 semana.
- Mantenga el sitio de la biopsia tapado con un vendaje durante 48 horas después del procedimiento. Después de 48 horas, puede quitarse el vendaje.
- Puede ducharse 24 horas después de la biopsia. Recuerde dejarse el vendaje en su lugar y permita que el agua de la ducha corra sobre él. Después de la ducha, colóquese un vendaje limpio y seco en el sitio de la biopsia.
- Si tiene sangrado en el sitio de la biopsia, aplique presión leve con una gasa. Si el sangrado se hace más intenso o si no se detiene, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el Departamento de Ultrasonido (Ultrasound Department).

Toma de medicamentos

- Si tiene dolor después de la biopsia, puede tomar acetaminophen (Tylenol®) como le hayan indicado.
 - Si ha tenido enfermedades del hígado, consulte al médico antes de tomar acetaminophen.
- Evite tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) para el dolor durante 24 después de la biopsia.
- Si toma medicamentos para diluir la sangre (como aspirin u otros anticoagulantes), puede tomarlos después del procedimiento, siempre y cuando no tenga ningún sangrado importante en el sitio. Hable con el médico si tiene preguntas.
- Para obtener más información sobre estos medicamentos, pídale el recurso *Medicamentos comunes que contienen aspirin y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) al médico o al enfermero.

Los resultados de la biopsia

- Los resultados de la biopsia estarán listos de 3 a 5 días hábiles después del procedimiento. Llame al consultorio del médico para recibir los resultados.
- El radiólogo enviará un informe a su médico. Los resultados del procedimiento se utilizarán junto con los resultados de otras pruebas para planificar la atención que usted recibirá.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 100 °F (38.3 °C) o superior
- Enrojecimiento o aumento de este alrededor del sitio de la biopsia

- Hinchazón o moretones que no desaparecen después de 1 semana
- Mayor dolor o molestia
- Sangrado en el sitio de la biopsia que no se detiene después de aplicar presión

Llame al médico si tiene preguntas. Durante la noche, los fines de semana o los feriados, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el especialista en radiología que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Yourself After Your Ultrasound-Guided Soft Tissue Core Biopsy - Last updated on November 5, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center