Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado propio después de una biopsia de tejidos blandos con aguja gruesa guiada por ultrasonido

Esta información le ayudará a cuidar del sitio de la biopsia después de una biopsia de tejidos blandos con aguja gruesa guiada por ultrasonido.

## Cómo cuidar del sitio de la biopsia

### Cubra el sitio de la biopsia

Mantenga el sitio de la biopsia tapado con una curita durante 48 horas después de su procedimiento. Después de 48 horas, quítese la curita.

### Controle la hinchazón y los moretones.

Es posible que tenga hinchazón y moretones en el sitio de la biopsia. Coloque una bolsa de hielo en el sitio de la biopsia para reducir la hinchazón. Haga esto durante 10 a 15 minutos varias veces durante las primeras 24 a 48 horas (1 a 2 días) después de su procedimiento. La hinchazón y los moretones deberían desaparecen en aproximadamente 1 semana.

### Controle el sangrado

Si el sitio de la biopsia sangra, realice una ligera presión con una gasa. Si el sangrado es intenso o no se detiene, llame al 646-849-1041. Pida hablar con el Departamento de Ultrasonido.

### Cómo ducharse y bañarse

Puede ducharse 24 horas después de la biopsia. No tome baños ni sumerja (estar bajo el agua) el sitio de la biopsia durante 48 horas después de su procedimiento.

Deje las curitas en su sitio mientras se ducha. Permita que el agua corra sobre esta. Colóquese una curita limpia y seca en el sitio de la biopsia después de ducharse.

## Cómo tomar los medicamentos

Si tiene dolor después de la biopsia, puede tomar acetaminophen (Tylenol®) como le hayan indicado. Si ha tenido enfermedades del hígado, hable con su médico antes de tomar acetaminophen.

Evite tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) para el dolor durante 24 después de la biopsia.

Tome aspirina o anticoagulantes (medicamentos que

diluyen la sangre) solo si el sitio de la biopsia tiene muy poco sangrado. Hable con el médico si tiene preguntas.

Lea *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) para obtener más información. Puede pedir a su proveedor de cuidados de la salud una copia impresa.

## Cómo obtener los resultados de la biopsia

El radiólogo enviará un informe a su médico. Este utilizará los resultados de su procedimiento y de otras pruebas para planificar su atención. Llame al consultorio del médico para recibir los resultados de la biopsia. Deberán estar listos entre 3 y 5 días laborables después de su procedimiento.

## Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Enrojecimiento o aumento del mismo alrededor del sitio

de la biopsia.

- Hinchazón o moretones que no desaparecen después de 1 semana.
- Mayor dolor o molestia.
- Sangrado en el sitio de la biopsia que no se detiene después de aplicar presión sobre él.

Llame al médico si tiene preguntas. Durante las noches, fines de semana o feriados, llame al 646-849-1041 y pregunte por el especialista en radiología que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Caring for Yourself After Your Ultrasound-Guided Soft Tissue Core Biopsy - Last updated on April 29, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center