



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado propio después de una biopsia de tejidos blandos con aguja gruesa guiada por ultrasonido

Esta información le ayudará a cuidar del sitio de la biopsia después de una biopsia de tejidos blandos con aguja gruesa guiada por ultrasonido.

## Cuidado del sitio de la biopsia

- Es posible que tenga hinchazón y moretones después de la biopsia. Aplique una compresa de hielo en el sitio de la biopsia durante 10 a 15 minutos varias veces en las primeras 24 a 48 horas después del procedimiento. Esto ayudará a reducir la hinchazón. La hinchazón y los moretones deberían desaparecer en aproximadamente 1 semana.
- Mantenga el sitio de la biopsia tapado con un vendaje durante 48 horas después del procedimiento. Después de 48 horas, puede quitarse el vendaje.
- Puede ducharse 24 horas después de la biopsia. Recuerde

dejarse el vendaje en su lugar y permita que el agua de la ducha corra sobre él. Después de la ducha, colóquese un vendaje limpio y seco en el sitio de la biopsia.

- Si tiene sangrado en el sitio de la biopsia, aplique presión leve con una gasa. Si el sangrado se hace más intenso o si no se detiene, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el Departamento de Ultrasonido (Ultrasound Department).

## Toma de medicamentos

- Si tiene dolor después de la biopsia, puede tomar acetaminophen (Tylenol®) como le hayan indicado.
  - Si ha tenido enfermedades del hígado, consulte al médico antes de tomar acetaminophen.
- Evite tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) para el dolor durante 24 después de la biopsia.
- Si toma medicamentos para diluir la sangre (como aspirin u otros anticoagulantes), puede tomarlos después del procedimiento, siempre y cuando no tenga ningún sangrado importante en el sitio. Hable con el médico si tiene preguntas.
- Para obtener más información sobre estos medicamentos, pídale el recurso *Medicamentos comunes que contienen aspirin y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-)

other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) al médico o al enfermero.

## Los resultados de la biopsia

- Los resultados de la biopsia estarán listos de 3 a 5 días hábiles después del procedimiento. Llame al consultorio del médico para recibir los resultados.
- El radiólogo enviará un informe a su médico. Los resultados del procedimiento se utilizarán junto con los resultados de otras pruebas para planificar la atención que usted recibirá.

## Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 100 °F (38.3 °C) o superior
- Enrojecimiento o aumento de este alrededor del sitio de la biopsia
- Hinchazón o moretones que no desaparecen después de 1 semana
- Mayor dolor o molestia
- Sangrado en el sitio de la biopsia que no se detiene después de aplicar presión

Llame al médico si tiene preguntas. Durante la noche, los fines de semana o los feriados, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el especialista en radiología que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Caring for Yourself After Your Ultrasound-Guided Soft Tissue Core Biopsy - Last updated on November 5, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center