



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado después de vacunarse contra el neuroblastoma

En esta información se explica cómo cuidar de uno mismo después de vacunarse contra el neuroblastoma en Memorial Sloan Kettering (MSK).

En el resto de este documento, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Información sobre las vacunas contra el neuroblastoma

Como parte del tratamiento del cáncer, le darán 7 vacunas (inyecciones) contra el neuroblastoma. Este tratamiento todavía se encuentra en desarrollo, pero su propósito es enseñarle al organismo a combatir las células cancerosas. Usted y el médico repasarán juntos el cronograma de inyecciones.

Es posible que se presenten algunos efectos secundarios después de cada inyección. La mayor parte de estos suelen desaparecer luego de transcurridas algunas horas, pero algunos pueden durar varios días.

Efectos secundarios habituales

Dolor

El dolor es el efecto secundario de las inyecciones que se presenta más seguido. Puede haber una sensación de ardor y dolor alrededor del sitio de la inyección en el momento de esta, pero también puede doler un poco durante varios días después. La cantidad de dolor que se siente depende de cada persona.

Cómo hacer frente al dolor

Algunas maneras de aliviar el dolor pueden afectar el tratamiento. Siga las pautas que se brindan a continuación para controlar el dolor.

- Mueva el brazo o la pierna donde le dieron la inyección. Esto puede contribuir a que el dolor disminuya.
- Le indicarán un analgésico que podrá tomar para hacer frente al dolor.
 - No tome ningún otro medicamento para aliviar el dolor a menos que el proveedor de cuidados de la salud le diga que puede hacerlo. Esto incluye los medicamentos que se compran con o sin receta. Algunos analgésicos, como el acetaminophen (Tylenol®), ibuprofen (Advil® o Motrin®) o aspirin, pueden afectar el tratamiento.
- No se coloque compresas frías ni calientes en el sitio de la inyección ni antes ni después de esta.
- No se coloque cremas anestésicas, como la crema de lidocaine (EMLA® y LMX®), ni antes ni después de la inyección.
- No se coloque aerosoles fríos, como el cloruro de etilo, ni antes ni después de la inyección.

Reacciones alérgicas

Es posible que la vacuna contra el neuroblastoma cause una reacción alérgica que puede provocar urticaria, enrojecimiento o inflamación de la piel que rodea el sitio de la inyección. Estas reacciones pueden ocurrir en cualquier momento durante el tratamiento y desaparecen por sí mismas.

Cómo hacer frente a una reacción alérgica

- El proveedor de cuidados de la salud le indicará un antialérgico. Consígalo antes de salir del hospital.
- No tome ningún antialérgico, como hydroxyzine (Vistaril®) o diphenhydramine (Benadryl®), a menos que el proveedor de cuidados de la salud le diga que puede hacerlo.
- No tome ningún esteroide, como hydrocortisone (Cortizone-10®), para tratar las reacciones alérgicas a menos que el proveedor de cuidados de la salud le diga que puede hacerlo.
- Si la urticaria, el enrojecimiento o la inflamación no desaparecen después de tomar el antialérgico, llame al proveedor de cuidados de la salud.

Llame al 911 si tiene dificultades para respirar o si se le inflaman los

labios, la lengua o la garganta.

Fiebre

Es posible que después de la inyección tenga una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior. La fiebre puede estar relacionada con la vacuna o ser un indicio de infección. Si tiene fiebre, llame al proveedor de cuidados de la salud para recibir más instrucciones.

Infecciones de los catéteres venosos centrales

Los catéteres venosos centrales (CVC), como las vías centrales, pueden acumular bacterias y provocar una infección. Si tiene un CVC colocado y presenta fiebre o enrojecimiento, inflamación o dolor en el sitio del catéter mientras se esté dando las vacunas contra el neuroblastoma, llame al proveedor de cuidados de la salud de inmediato.

Instrucciones sobre el beta glucano

El enfermero le dará beta glucano para que tome en casa. El beta glucano es un azúcar que puede ayudar al organismo a combatir las células cancerosas. Se trata de un líquido que se debe tragar. Comenzará a tomarlo después de la tercera inyección.

Algunos aspectos que se deben recordar

- Tome el beta glucano con el estómago vacío. Durante una hora antes y después de tomarlo, no coma ni beba nada excepto lo que se indica a continuación:
 - Puede tomar el beta glucano con pequeños sorbos de agua, si es necesario.
 - Si siente náuseas, puede comer caramelos solubles o paletas con beta glucano.
- El enfermero le dará un diario en el que deberá registrar las dosis de beta glucano que tome. Registre la hora en la que tome el beta glucano y los efectos secundarios que se presenten. Recuerde entregar el diario al proveedor de cuidados de la salud o al enfermero investigador cuando regrese a la clínica.

Llame al 911 si:

- Tiene dificultad para respirar
- Se le inflaman los labios, la lengua o la garganta

Llame al proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior
- Tiene un CVC colocado y presenta fiebre o enrojecimiento, inflamación o dolor en el sitio del catéter
- Después de transcurridos 3 días sigue teniendo dolor
- Tiene alguna pregunta o inquietud

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un miembro del equipo de atención médica. Puede llamar de lunes a viernes de 8:00 AM a 6:00 PM a los números que figuran a continuación:

Proveedor de cuidados de la salud: _____

Número de teléfono: _____

Después de las 6:00 PM, los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000 y pregunte por el pediatra que esté de guardia.

Centro de Atención de Urgencia

Según cuál sea el problema que tenga, tal vez deba dirigirse al Centro de Atención de Urgencia (UCC) de Pediatría de MSK. El UCC de Pediatría está en el 9° piso del Memorial Hospital (el hospital principal de MSK).

La entrada más cercana está ubicada en el 1275 en 68th Street y York Avenue. Esta entrada está abierta las 24 horas, los 7 días de la semana. Luego de entrar en el hospital, tome el ascensor M y vaya al 9° piso. Regístrese en la recepción M9.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Yourself After Your Neuroblastoma Vaccines - Last updated on April 17, 2019
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center