



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cambio del sistema de bolsa de urostomía en casa

Esta información le servirá de ayuda para cambiar su sistema de bolsa de urostomía desechable después de que le den el alta del hospital. Al sistema de bolsa de urostomía a veces se lo conoce como dispositivo de urostomía.

Para obtener más información sobre la urostomía y el cuidado del sistema de bolsa de urostomía, lea el recurso *Información sobre la urostomía*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy). También puede mirar el video *How to*

Change Your Urostomy Pouching System at Home

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-urostomy-pouching-system-home).

Cómo cambiar su sistema de bolsa

El sistema de bolsa incluye un disco (la parte que se adhiere a la piel) y una bolsa (la parte que retiene la orina). Puede estar usando un sistema de 2 piezas,

donde el disco y la bolsa están separados, o un sistema de 1 pieza, donde el disco y la bolsa están unidos.

Debe cambiar el sistema de bolsa cada 3 a 4 días. Es mejor cambiarlo por la mañana antes de comer o beber algo, cuando hay menos orina proveniente del estoma. Si su sistema de bolsa tiene pérdidas, cámbielo de inmediato.

Puede cambiar su sistema de bolsa donde se sienta más cómodo. Puede hacerlo sentado o parado. A la mayoría de las personas les gusta cambiarlo en el baño frente al espejo. También puede quitar su sistema de bolsa y limpiar alrededor del estoma como parte de su rutina de ducha o cuando se baña.

Materiales

Reúna los materiales antes de comenzar. Necesitará lo siguiente:

- Removedor de adhesivos en aerosol o almohadillas
- Gasas, toallas de papel o paños limpios
- Guía de medición
- Bolígrafo o marcador
- Tijeras (si usa un disco cortado a medida)
- Nuevo sistema de bolsa

También debe reunir los materiales adicionales que esté utilizando, por ejemplo:

- Espejo (para poder ver mejor sus movimientos)
- Secador de pelo o ventilador de mano
- Lámina delgada de hidrocoloide
- Protector líquido para la piel
- Anillo de barrera delgado
- Tiras elásticas de barrera
- Cinturón de urostomía

Instrucciones

1. Lávese las manos.

- Si usa agua y jabón, mójese las manos y aplique jabón. Frótese las manos minuciosamente durante 15 segundos, luego enjuague. Séqueselas con una toalla desechable. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
- Si usa un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase bien las manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.

2. Vacíe la bolsa.

- Abra el pico en la parte inferior de la bolsa volteando la lengüeta para que la línea roja quede a

la vista. Esto permitirá que la orina salga de la bolsa. Puede usar la frase “rojo significa que sale la orina” para recordar esto.

- Asegúrese de hacer esto sobre un inodoro para recoger la orina. Puede colocar un trozo de papel higiénico en el inodoro primero para evitar que la orina salpique.
- Una vez que la bolsa esté vacía, límpiela con papel higiénico y ciérrela para que no salga más orina.

3. Lávese las manos. Siga las instrucciones del paso 1.

4. Quítese el sistema de bolsa. Retire el disco y la bolsa al mismo tiempo.

- Rocíe el removedor de adhesivos sobre el disco.
- Con una mano, haga presión sobre la piel. Con la otra mano, levante con cuidado un borde del disco y despéguelo de la piel. No tire del disco directamente de la piel. La piel alrededor de su estoma es sensible, por lo que es importante que lo haga con suavidad. Rocíe más removedor de adhesivos debajo del disco a medida que avanza.
- Una vez que haya quitado el sistema de bolsa, tírelo a la basura.
- Después de retirar el sistema de bolsa, sostenga una gasa seca, una toalla de papel o un paño sobre

la abertura del estoma. Esto evitará que la orina se filtre. Cámbiela si se empapa con orina.

- Si se quita el sistema de bolsa en la ducha, no necesita hacer esto. La orina fluirá por el drenaje de la ducha.
- A muchas personas les gusta dejar la piel descubierta durante 15 a 30 minutos después de quitarse el sistema de bolsa. Una forma de referirse a esto es “dejar que la piel descanse”. Usted puede decidir si desea darle un descanso a su piel. Si decide permitir que su piel descanse, puede sostener una toalla, un orinal u otro recipiente sobre el estoma para recoger la orina que se filtre fuera del cuerpo.

5. Limpie y seque la piel alrededor del estoma.

- Humedezca una gasa, una toalla de papel o un paño. Úselo para limpiar suavemente la piel alrededor del estoma. No use jabón.
- Seque la piel alrededor del estoma. Puede usar un secador de pelo en la configuración “fría” o un ventilador de mano, o puede secar la piel dando palmaditas suaves con una gasa seca, una toalla de papel o una toalla limpia.
- Asegúrese de que la zona esté completamente seca.

La piel no debe estar pegajosa.

6. Mida el tamaño de su estoma.

- El estoma se reducirá lentamente de 6 a 8 semanas después de su cirugía. Durante este tiempo, use una guía de medición para medir el estoma y ajustar el disco cada vez que cambie su sistema de bolsa. Una vez que el estoma alcance su tamaño permanente, puede comenzar a usar un disco cortado previamente.
- Si su estoma es redondo, use la guía de medición para medirlo. Compare los orificios de la guía de medición con el tamaño de su estoma. Elija el orificio que se ajuste exactamente alrededor de su estoma sin espacios.
- Si su estoma no es redondo, mida el lado vertical, luego el lado horizontal.

7. Prepare el nuevo sistema de bolsa.

- Coloque la guía de medición sobre la parte posterior del disco (el lado que pondrá contra su piel). Use la guía de medición para moldear o cortar el disco según el tamaño exacto que necesita. Algunos discos tienen líneas que le pueden ayudar. También puede delinear el tamaño correcto en la parte posterior del disco. Ubique el disco contra el

estoma para asegurarse de que sea del tamaño correcto.

- Si usa un disco moldeable, voltee el disco para que quede de frente (el lado que no estará en contacto con la piel). Suavemente, gire hacia atrás la abertura y presione durante unos segundos para evitar que se abra demasiado.
- Si está utilizando un disco cortado a medida, recuerde comenzar a cortar en el orificio del medio (véase la figura 1).
- Si está utilizando un sistema de dos piezas, rompa el disco y la bolsa al mismo tiempo (véase la figura 2). Dele un pequeño tirón para cerciorarse de que esté abrochado.
- Verifique la lengüeta en la parte inferior para asegurarse de que la bolsa esté cerrada.

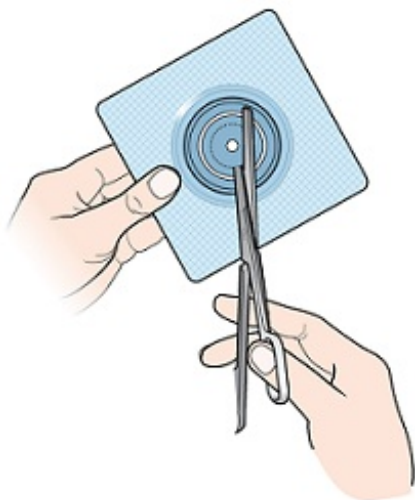


Figura 1. Corte el disco



Figura 2. Ajuste la bolsa al disco

8. Prepare la piel alrededor del estoma.

- Si se filtró orina del estoma mientras preparaba el sistema de bolsa, limpie la zona. Siga las instrucciones del paso 5.
- Si la piel alrededor del estoma está irritada o muy roja, aplique una lámina protectora delgada de hidrocoloide o un protector líquido para la piel.
- Si usa un anillo de barrera delgado, quite la parte de atrás de ambos lados. Estire el anillo de barrera para que se ajuste al estoma y presiónelo suavemente sobre la piel. Debe estar justo contra el estoma, sin que queden espacios.

9. Aplique el sistema de bolsa.

- Despegue la parte posterior del disco y colóquelo sobre el estoma. Puede ser útil usar el espejo.

Asegúrese de que el disco esté contra la piel en la base del estoma.

- Coloque la mano sobre el disco. El calor de su mano ayudará a que se adhiera a la piel. Siga las instrucciones del fabricante con respecto al tiempo que debe dejar la mano allí. Por lo general, es de 5 a 10 minutos.

0. Aplique cualquier producto accesorio que esté utilizando.

- Si usa tiras de barrera elásticas, retire la parte de atrás de las tiras y colóquelas sobre el disco, cerca del centro. Está bien si una pequeña parte queda sobre la piel, pero trate de que no sea demasiado. Esto puede causar irritación.
- Si usa un cinturón de urostomía, fíjelo a las lengüetas del sistema de bolsa. Enganche el cinturón a un lado del sistema de bolsa, envuélvalo alrededor de la cintura, luego engánchelo al otro lado. Ajústelo para que quede bien ceñido.

1. Lávese las manos. Siga las instrucciones del paso 1.

La piel alrededor del estoma

Mientras cambia su sistema de bolsa, observe el color del estoma y de la piel que lo rodea. El estoma debe ser rojo o rojo rosáceo, como el color dentro de su boca. Si

es de cualquier otro color, como marrón, gris o negro, tome una fotografía y envíela a su médico usando su cuenta MyMSK, y llame a su médico después de que termine de cambiar el sistema de bolsa. Tal vez le resulte útil seguir las instrucciones del recurso *Consejos para tomar fotografías para mostrarle a su proveedor de cuidados de la salud* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider).

La piel alrededor del estoma puede ser ligeramente rosada (si tiene una piel más clara) o marrón grisácea (si tiene una piel más oscura). Esto se debe a la presión del disco y no significa que la piel está irritada. La piel debería volver a su color normal si la deja descubierta durante unos 15 a 30 minutos.

Cuidado de la piel irritada

La piel irritada se verá roja brillante, no rosada. También es posible que sienta ardor, picazón o dolor en la zona. Si cree que su piel está irritada, tómese una fotografía y envíesela a su médico usando su cuenta de MyMSK, y llame a su médico después de que termine de cambiar el sistema de bolsa. También puede seguir las instrucciones en el recurso *Cómo tratar la irritación de la piel alrededor de su estoma de urostomía*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-urostomy-stoma).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Changing Your Urostomy Pouching (Bag) System at Home - Last updated on April 29, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center