



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cambio del sistema de bolsa de urostomía en el hospital

Esta información le servirá de ayuda para cambiar su sistema de bolsa de urostomía desechable de 2 piezas mientras está en el hospital. Al sistema de bolsa de urostomía a veces se lo conoce como dispositivo de urostomía.

Para obtener más información sobre la urostomía y el cuidado del sistema de bolsa de urostomía, lea el recurso *Información sobre la urostomía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy). También puede mirar el video *How to Change Your Urostomy Pouching System in the Hospital* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-change-your-urostomy-pouching-system-hospital).

Cómo cambiar su sistema de bolsa

Deberá cambiar su sistema de bolsa aproximadamente cada 3 días. Es mejor cambiarlo por la mañana antes de comer o beber algo, cuando hay menos orina proveniente del estoma. Si su sistema de bolsa tiene pérdidas, cámbielo de inmediato.

Las primeras veces que cambie su sistema de bolsa, usted estará

en su cama de hospital. Su enfermero le ayudará. Una vez que se sienta cómodo de pie durante 15 a 20 minutos, puede cambiar su sistema de bolsa donde se sienta más cómodo. A la mayoría de las personas les gusta cambiarlo en el baño frente al espejo.

Materiales

Reúna los materiales antes de comenzar. Necesitará lo siguiente:

- Removedor de adhesivos en aerosol
- Gasas 4 x 4
- Agua tibia
- Guía de medición
- Bolígrafo o marcador
- Tijeras (si usa un disco cortado a medida)
- Disco nuevo
- Bolsa nueva
- Adaptador de baja presión
- Espejo (para poder ver mejor sus movimientos)

También debe reunir los materiales adicionales que esté utilizando, por ejemplo:

- Polvo de ostomía
- Toallitas de preparación de la piel
- Anillo de barrera

- Tiras elásticas de barrera
- Cinturón de urostomía

Instrucciones

1. Lávese las manos.

- Si usa agua y jabón, mójese las manos y aplique jabón. Frótese las manos minuciosamente durante al menos 20 segundos, luego enjuague. Séqueselas con una toalla desechable. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
- Si usa un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase bien las manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.

2. Desconecte su bolsa de la bolsa de noche.

- Cierre el pico en la parte inferior de la bolsa volteando la lengüeta para que la línea roja quede oculta. Esto evitará que la orina salga de la bolsa mientras se la quita. La bolsa está abierta cuando puede ver la línea roja. Puede usar la frase “rojo significa que sale la orina” para recordar esto.
- Pellizque los lados del adaptador de la bolsa de noche. Tire hacia abajo y afuera del pico. Luego, coloque la tapa en el pico.

3. Lávese las manos. Siga las instrucciones del paso 1.

4. Quítese el sistema de bolsa. Retire el disco y la bolsa al mismo

tiempo.

- Rocíe el removedor de adhesivos sobre el disco.
- Con una mano, haga presión sobre la piel. Con la otra mano, levante con cuidado un borde del disco y despéguelo de la piel. No tire del disco directamente de la piel. La piel alrededor de su estoma es sensible, por lo que es importante que lo haga con suavidad. Rocíe más removedor de adhesivos debajo del disco a medida que avanza.
- Una vez que haya quitado el sistema de bolsa, tírelo a la basura.
- Después de retirar el sistema de bolsa, sostenga una gasa seca sobre la abertura del estoma. Esto evitará que la orina se filtre. Cámbiela si se empapa con orina.

5. Limpie y seque la piel alrededor del estoma.

- Humedezca un trozo de gasa. Úselo para limpiar suavemente la piel alrededor del estoma. No use jabón.
- Use una gasa seca para secar la piel alrededor del estoma. Asegúrese de que la zona esté completamente seca. La piel no debe estar pegajosa.

6. Mida el tamaño de su estoma.

- Si su estoma es redondo, use la guía de medición para medirlo. Compare los orificios de la guía de medición con el tamaño de su estoma. Elija el orificio que se ajuste

cómodamente alrededor de su estoma.

- Si su estoma no es redondo, mida el lado vertical, luego el lado horizontal.

7. Prepare el nuevo sistema de bolsa.

- Coloque la guía de medición sobre la parte posterior del disco (el lado que pondrá contra su piel). Delinee el tamaño correcto en el disco.
- Corte o moldee el disco por fuera del contorno. Esto le dará al estoma más espacio en caso de que se hinche un poco. Ubique el disco contra el estoma para asegurarse de que sea del tamaño correcto.
 - Si usa un disco moldeable, voltee el disco para que quede de frente (el lado que no estará en contacto con la piel). Suavemente, gire hacia atrás la abertura y presione durante unos segundos para evitar que se abra demasiado.
 - Si está utilizando un disco cortado a medida, recuerde comenzar a cortar en el orificio del medio (véase la figura 1).
- Rompa el revestimiento interno de la bolsa para dejar espacio para los tubos del estoma. No tendrá que hacer esto una vez que se retiren los tubos.
- Coloque el adaptador de baja presión sobre el disco. Luego, ponga la bolsa sobre el adaptador (véase la figura 2). Dele

un pequeño tirón para cerciorarse de que esté abrochado.

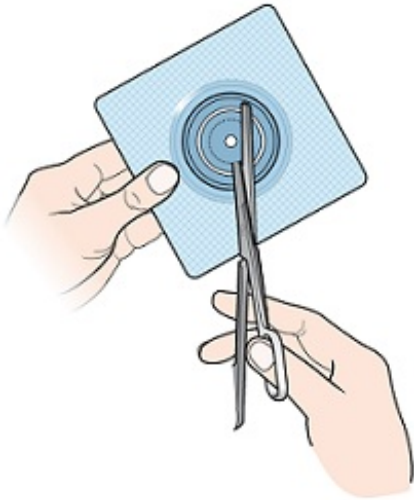


Figura 1. Corte el disco



Figura 2. Ajuste la bolsa al disco

- Verifique la lengüeta en la parte inferior para asegurarse de que la bolsa esté cerrada.
- Si está utilizando un disco cortado a medida, retire la parte posterior más pequeña desde el centro del disco. Deje la parte posterior alrededor de los bordes en su lugar (véase la figura 3).

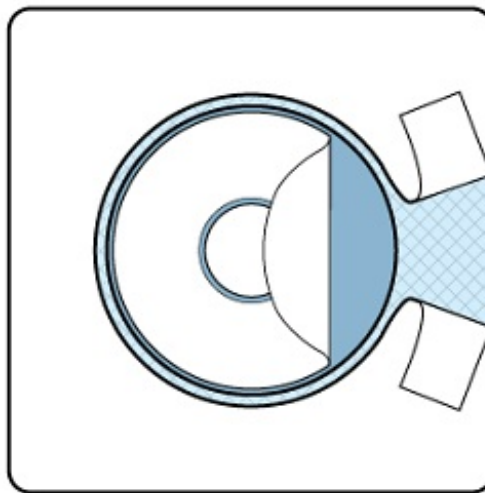


Figura 3. Despegue la parte posterior desde el centro

- Si usa un disco moldeable, retire la parte posterior grande del disco. Deje la parte posterior más pequeña alrededor de los bordes en su lugar.
- Si usa un anillo de barrera, quite la parte de atrás de ambos lados. Estire el anillo para que coincida con el tamaño de la abertura del disco. Aplique presión sobre la parte posterior del disco.
- Coloque el sistema de bolsa a un costado con el lado adhesivo hacia arriba. No quite la parte posterior de los bordes todavía. Si lo desea, puede hacer lengüetas en la parte posterior para que sea más fácil quitarlo (véase la figura 3).

8. Prepare la piel alrededor del estoma.

- Si se filtró orina del estoma mientras preparaba el sistema de bolsa, limpie la zona. Siga las instrucciones del paso 5.
- Si la piel alrededor del estoma está irritada o muy roja, ponga una pequeña cantidad de polvo de ostomía sobre la piel irritada. Extienda el polvo con los dedos. Luego, presione suavemente el polvo con una toallita de preparación para la piel. Esto sellará el polvo sobre su piel. Deje que el polvo se seque durante al menos 1 minuto. Abanique la zona para que se seque.

9. Aplique el sistema de bolsa.

- Coloque el sistema de bolsa sobre su estoma sin quitar la

parte posterior alrededor de los bordes. Puede ser útil usar el espejo. Asegúrese de que el disco esté contra la piel en la base del estoma. Coloque la mano sobre el disco durante 3 a 5 minutos. El calor de su mano ayudará a que se adhiera a la piel.

- Después de 5 minutos, retire la parte posterior y presione el disco contra la piel.

10. Conecte la bolsa de noche con la bolsa.

- Empuje el adaptador de la bolsa de noche sobre el pico hasta que escuche un clic. Dele un pequeño tirón para cerciorarse de que esté conectado.
- Abra el pico girando la lengüeta para que vea la línea roja.

11. Aplique cualquier producto accesorio que esté utilizando.

- Si usa tiras de barrera elásticas, retire la parte de atrás de las tiras y colóquelas sobre el disco, cerca del centro. Está bien si una pequeña parte queda sobre la piel, pero trate de que no sea demasiado. Esto puede causar irritación.
- Si usa un cinturón de urostomía, fíjelo a las lengüetas del sistema de bolsa. Enganche el cinturón a un lado del sistema de bolsa, envuélvalo alrededor de la cintura, luego engánchelo al otro lado. Ajústelo para que quede bien ceñido.

12. Lávese las manos. Siga las instrucciones del paso 1.

La piel alrededor del estoma

Mientras cambia su sistema de bolsa, observe el color del estoma y de la piel que lo rodea. El estoma debe ser rojo o rojo rosáceo, como el color dentro de su boca. Si es de cualquier otro color, como marrón, gris o negro, informe a su médico o enfermero después de que termine de cambiar su sistema de bolsa.

La piel alrededor del estoma puede ser ligeramente rosada (si tiene una piel más clara) o marrón grisácea (si tiene una piel más oscura). Esto se debe a la presión del disco y no significa que la piel está irritada. La piel debería volver a su color normal si la deja descubierta durante unos 15 a 30 minutos.

Cuidado de la piel irritada

La piel irritada se verá roja brillante, no rosada. También es posible que sienta ardor, picazón o dolor en la zona. Si nota que la piel alrededor del estoma está irritada, comuníquese con su médico o enfermero.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita www.mskcc.org/pe y busca en nuestra biblioteca virtual.

Changing Your Urostomy Pouching System in the Hospital - Last updated on July 7, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center