Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cambio del sistema de bolsa de urostomía en el hospital

Esta información le servirá de ayuda para cambiar su sistema de bolsa de urostomía desechable de 2 piezas mientras está en el hospital. Al sistema de bolsa de urostomía a veces se lo conoce como dispositivo de urostomía.

Para obtener más información sobre la urostomía y el cuidado del sistema de bolsa de urostomía, lea el recurso *Información sobre la urostomía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy). También puede ver *How to Change Your Urostomy Pouching System in the Hospital* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-urostomy-pouching-system-hospital).

Cómo cambiar su sistema de bolsa

Deberá cambiar su sistema de bolsa en el hospital. Si hay pérdida de orina, cámbiela de inmediato. Lo mejor es cambiar el sistema de bolsa de mañana, antes de tomar

líquidos. En general, sale menos orina (pis) del estoma por la mañana.

La primera vez que cambie su sistema de bolsa, usted estará sentado en su cama de hospital. Su enfermero le ayudará. Una vez que se sienta cómodo de pie durante 15 a 20 minutos, puede cambiar su sistema de bolsa donde se encuentre más cómodo. A la mayoría de las personas les gusta cambiarlo en el baño frente al espejo.

Materiales

Reúna los materiales antes de comenzar. Necesitará lo siguiente:

- Espray removedor de adhesivos (si no puede conseguir el espray, use toallitas removedoras de adhesivos).
- Gasas 4 x 4
- Agua tibia
- Lubricante
- Guía de medición
- Bolígrafo o marcador
- Tijeras (si usa un disco cortado a medida)
- Disco nuevo
- Nueva bolsa
- Espejo (para poder ver mejor sus movimientos)

También debe reunir los materiales adicionales que esté utilizando, por ejemplo:

- Polvo de ostomía (opcional)
- Toallitas de preparación de la piel (opcional)
- Anillo de barrera o junta de protección (opcional)
- Tiras elásticas de barrera (opcional)
- Cinturón para ostomía (opcional)

Instrucciones

1. Lávese las manos.
    - Si usa agua y jabón, mójese las manos y aplique jabón. Frótese las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
2. Desconecte su bolsa de la bolsa de noche.
    - Separe el adaptador de la bolsa de noche. Siga las instrucciones de su enfermero.
    - Cierre el pico o la válvula de la parte inferior de la bolsa. Esto evitará que la orina salga de la bolsa mientras se la quita.

3. Lávese las manos. Siga las instrucciones del paso 1.
4. Quítese el sistema de bolsa. Retire el disco y la bolsa al mismo tiempo.
    - Rocíe el removedor de adhesivos sobre el disco.
    - Con una mano, haga presión sobre la piel. Con la otra mano, levante con cuidado un borde del disco y despéguelo de la piel. No tire del disco directamente de la piel. La piel alrededor de su estoma es sensible, por lo que es importante que lo haga con suavidad. Rocíe más removedor de adhesivos debajo del disco a medida que avanza, hasta que lo enrolle por completo.
    - Una vez que haya quitado el sistema de bolsa, tírelo a la basura.
    - Sostenga una gasa seca sobre la abertura del estoma. Esto evitará que la orina se filtre. Cambie la gasa si se empapa con orina.
5. Limpie y seque la piel alrededor del estoma.
    - Humedezca un pedazo de gasa con agua tibia. Úselo para limpiar suavemente la piel alrededor del estoma. No use jabón.
    - Use una gasa seca para secar la piel alrededor del estoma. Asegúrese de que la zona esté completamente seca. La piel no debe estar pegajosa.

6. Mida el tamaño de su estoma.
    - Si su estoma es redondo, use la guía de medición para medirlo. Compare los orificios de la guía de medición con el tamaño de su estoma. Elija el orificio que se ajuste cómodamente alrededor de su estoma.
    - Si su estoma no es redondo, mida el lado vertical primero, luego el lado horizontal.
7. Prepare el nuevo sistema de bolsa.
    - Coloque la guía de medición sobre la parte posterior del disco. La parte posterior es el lado que pondrá contra su piel. Delinee el tamaño correcto en la parte posterior del disco.
    - Corte o moldee el disco por fuera del contorno. Esto le dará al estoma más espacio en caso de que se hinche un poco. Ubique el disco contra el estoma para asegurarse de que sea del tamaño correcto.
        - Si usa un disco moldeable, voltee el disco para que quede de frente. El frente es el lado que no estará en contacto con la piel. Suavemente, gire hacia atrás la abertura y presione durante unos segundos. Esto evitará que se enrolle demasiado.
        - Si está utilizando un disco cortado a medida, recuerde comenzar a cortar en el orificio del medio (véase la figura 1). Después de cortar el disco, alise

los bordes ásperos con el dedo.

- Rompa el revestimiento interno de la bolsa para dejar espacio para los tubos del estoma. No tendrá que hacer esto una vez que se retiren los tubos.
- Ponga una pequeña cantidad de agua o lubricante alrededor del borde de la pestaña de la bolsa y el disco. Esto ayudará a sellarlos firmemente. Luego, abroche el disco y la bolsa (véase la figura 2). Dele un pequeño tirón para cerciorarse de que esté abrochado.

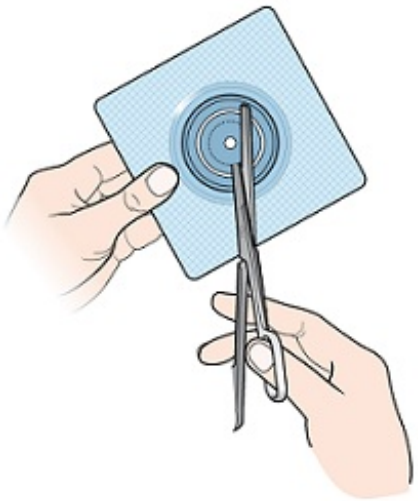

Figura 1. Corte el disco

Figura 2. Ajuste la bolsa al disco

- Verifique el pico o la válvula en la parte inferior para asegurarse de que la bolsa esté cerrada.
- Si está utilizando un disco cortado a medida, retire la parte posterior más pequeña desde el centro del disco. Deje la parte posterior alrededor de los bordes en su lugar (véase la figura 3).

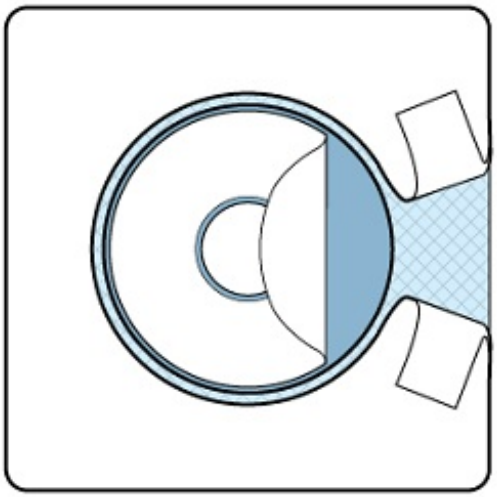

Figura 3. Despegue la parte posterior desde el centro

- Si usa un disco moldeable, retire la parte posterior grande del disco. Deje la parte posterior más pequeña alrededor de los bordes en su lugar.
- Coloque el sistema de bolsa a un costado con el lado adhesivo hacia arriba. No quite la parte posterior de los bordes todavía. Si lo desea, puede hacer lengüetas en la parte posterior para que sea más fácil quitarlo (véase la figura 3).

8. Prepare la piel alrededor del estoma.
    - Si se filtró orina del estoma mientras preparaba el sistema de bolsa, limpie la zona. Siga las instrucciones del paso 5.
    - Si la piel alrededor del estoma está irritada o muy roja, ponga una pequeña cantidad de polvo de ostomía sobre la piel irritada. Extienda el polvo con los dedos. Luego, presione suavemente el polvo con una toallita de preparación para la piel. Esto sellará el polvo sobre su piel. Deje que el polvo se seque durante al menos 1 minuto. Abanique suavemente la zona con la mano para ayudar a que se seque. Para obtener más información, lea *Cómo tratar la irritación de la piel alrededor de su estoma de urostomía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-

education/how-manage-skin-irritation-around-your-urostomy-stoma).

- Si usa un anillo de barrera o una junta de protección, quite la parte de atrás de ambos lados. Luego, puede ponerla de una de estas maneras:
  - Estire el anillo de barrera o la junta de protección para que coincida con el tamaño de la abertura del disco. Aplique presión sobre la parte posterior del disco.
  - Estire el anillo de barrera o la junta de protección para que se ajuste al estoma. Presione suavemente sobre la piel. Debe estar justo contra el estoma, sin que queden espacios.

9. Colóquese el sistema de bolsa.
   - Coloque el sistema de bolsa sobre su estoma sin quitar la parte posterior alrededor de los bordes. Puede ser útil usar el espejo. Asegúrese de que el disco esté contra la piel en la base del estoma.
   - Coloque la mano sobre el disco de 5 a 10 minutos. El calor de su mano ayudará a que se adhiera a la piel. Después de 5 a 10 minutos, retire la parte posterior y presione el disco contra la piel.

0. Conecte la bolsa de noche con la bolsa. Siga las instrucciones de su enfermero.

11. Aplique cualquier producto accesorio que esté utilizando.
    - Si usa tiras de barrera elásticas, quite la parte de atrás de ambos lados de las tiras. A continuación, colóquelas sobre el disco, cerca del centro. No hay problema si una pequeña parte queda sobre la piel. Pero procure que no haya demasiada cantidad sobre la piel, ya que puede causar irritación.
    - Si utiliza un cinturón de ostomía, sujételo a las lengüetas del sistema de bolsa. Enganche el cinturón a un lado del sistema de bolsa. Luego, envuélvalo alrededor de la cintura y engánchelo al otro lado. Ajústelo para que quede bien ceñido.
12. Lávese las manos. Siga las instrucciones del paso 1.

La piel alrededor del estoma

Mientras cambia su sistema de bolsa, observe el color del estoma y de la piel que lo rodea. El estoma debe ser rojo o rojo rosáceo, como el color dentro de su boca. Si es de cualquier otro color, como marrón, gris o negro, termine de cambiar su sistema de bolsa. Luego, dígaselo al médico o enfermero.

La piel alrededor del estoma puede ser ligeramente rosada (si tiene una piel más clara). O, puede ser marrón grisácea

(si tiene una piel más oscura). Esto se debe a la presión del disco y no significa que la piel está irritada. La piel debería volver a su color normal si la deja descubierta durante 15 a 30 minutos.

Cuidado de la piel irritada

La piel irritada se verá roja brillante, no rosada. También es posible que sienta ardor, picazón o dolor en la zona. Si nota que la piel alrededor del estoma está irritada, comuníquese con su médico o enfermero.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Changing Your Urostomy Pouching (Bag) System in the Hospital - Last updated on April 2, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center