EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Masticar chicle después de su cirugía

En este recurso se explica cómo masticar chicle después de su cirugía puede ayudar a que vuelva a defecar con normalidad. Los intestinos están compuestos por el intestino delgado y el intestino grueso (colon).

En ocasiones, es posible que la defecación se reduzca o detenga por un tiempo después de la cirugía. Esto se llama íleo posoperatorio. Puede provocar:

- Molestias.
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar).
- Vómito (devolver).
- Hospitalización más prolongada.

Masticar chicle después de la cirugía puede prevenir el íleo posoperatorio y reducir el tiempo de recuperación. Aquí hay algunas formas en que le puede ayudar.

- **Hace que trabaje el sistema digestivo.** Al masticar chicle, el cuerpo produce saliva (baba). Eso puede funcionar

como disparador para que el sistema digestivo y la defecación reanuden su trabajo.

- **Hace que los intestinos se muevan más.** Masticar chicle activa los músculos del tubo digestivo. Eso puede ayudar a mover los alimentos y los desechos por los intestinos con mayor rapidez.
- **Ayuda a reducir las molestias.** Cuando los intestinos se mueven más, tiene menos molestias e hinchazón.
- **Puede reducir la duración de su hospitalización.** Las personas que mastican chicle después de una cirugía tienen más probabilidades de recuperarse con mayor rapidez. Además, es más probable que salgan del hospital antes que las personas que no mastican chicle.

Qué esperar antes y después de la cirugía

Cuando le programen una cirugía, su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre los beneficios de masticar chicle después de la cirugía. Si lo desea, puede traer con usted un paquete de chicles el día de su cirugía. La mejor opción son los chicles sin azúcar. Esto ayuda a proteger los dientes y mantiene estable el azúcar en la sangre.

No mastique chicle después de la medianoche antes de su cirugía.

Después de la cirugía, mastique un chicle sin azúcar durante 30 minutos, 3 veces al día. Es mejor hacerlo por la mañana, alrededor del mediodía y por la noche.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Chewing Gum After Your Surgery - Last updated on June 19, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center