Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

La varicela y la exposición a ella

En esta información se explica qué es la varicela y la exposición a la varicela, incluso la forma en que se propaga y se trata.

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección causada por el virus de la varicela. Es una enfermedad común que causa erupciones con picazón y puntos o ampollas (viruela) rojas por todo el cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Algunos síntomas de la varicela son dolores musculares, fiebre y erupciones con picazón o ampollas.

¿Cómo se propaga la varicela?

La varicela puede diseminarse mediante contacto con gotitas de la nariz y de la garganta que provengan de una persona infectada. Las gotitas se desplazan por el aire cuando la persona tose o estornuda. La varicela también se puede contraer si se tocan las ampollas de una persona infectada.

Una persona con varicela es contagiosa (puede pasar la enfermedad a otros) de 1 a 2 días antes de que aparezca la erupción cutánea o sarpullido. La persona sigue siendo contagiosa hasta que todas las ampollas se sequen y formen costra.

Cuando desaparece la varicela, el virus de la enfermedad permanece en el cuerpo como un virus activo (virus que está en el cuerpo pero no lo enferma). A veces, el virus puede volverse activo nuevamente y causar herpes. El herpes (también conocido como herpes zóster) causa una erupción dolorosa.

Normalmente se desarrolla en personas que sufren una enfermedad grave o cuyo sistema inmunológico es débil.

¿Qué pasa si uno se expone a la varicela?

Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si usted o alguien con quien vive estuvo expuesto a la varicela. Su proveedor de cuidados de la salud le preguntará sobre sus antecedentes de varicela. Es posible que le realice un análisis de sangre para saber si es inmune a esta enfermedad.

Si ha estado mucho tiempo cerca de una persona con varicela, se le hará seguimiento de cerca para ver si la desarrolla. Normalmente, los síntomas de la varicela tardan de 10 a 21 días en aparecer después de haber estado expuesto a la infección. Esto se llama período de incubación. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuál es el período de incubación en su caso.

¿Cuál es el tratamiento para la varicela?

La varicela puede tratarse con medicamentos antivirales (medicamentos que atacan a los virus). Es posible que se utilicen otros medicamentos para disminuir la picazón y las molestias de las ampollas.

¿Qué precauciones se toman en el hospital si tengo varicela?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos para evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona. Si se le diagnostica varicela o se expone a ella mientras está en el hospital:

- Lo pondremos en una habitación privada.
- La puerta de su habitación deberá permanecer cerrada en todo momento.
- Se colocará un cartel en la puerta de la habitación para informar al personal que debe lavarse las manos. Podrán hacerlo con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar y después de salir de la habitación.

- Todo el personal deberá ponerse un traje amarillo, guantes y una mascarilla respiratoria mientras esté en su habitación.
- Si sale de la habitación para realizarse pruebas de diagnóstico, deberá ponerse una mascarilla, una bata amarilla y guantes.
- No podrá caminar por la unidad ni ir a ninguna de estas áreas del hospital:
  - La despensa de su unidad
  - Áreas de recreación pediátrica en PACC o M9
  - La cafetería
  - El vestíbulo principal
  - Cualquier otra área pública del hospital
- Puede recibir terapia artística o de masajes en su habitación mientras siga las precauciones de aislamiento.

Deberá seguir estas precauciones hasta que todas las ampollas se sequen y formen costra. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá en qué momento puede dejar de seguir estas precauciones.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la varicela?

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar estos sitios web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/chickenpox

Departamento de Salud del Estado de Nueva York
www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact_sheet.htm

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Chickenpox and Chickenpox Exposure - Last updated on November 28, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center