Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recolección de orina limpia: instrucciones para mujeres

En esta información se explica cómo recolectar una muestra de orina usando un método de recolección de orina limpia. Este método ayuda a evitar que los gérmenes de la piel alrededor de la abertura urinaria (el orificio por donde la orina sale del cuerpo) ingresen a la muestra de orina.

Un integrante del personal le dará un kit de recolección de orina. El kit contiene:

- 1 recipiente para la orina
- 1 toallita de jabón de castilla
- 3 toallitas de limpieza de cloruro de benzalconio
- 1 bolsa de plástico

Instrucciones

1. Lávese las manos con agua y jabón. Séquelas con una toalla de papel.
2. Abra el recipiente para la orina sin tocar el interior.

Coloque la tapa a un lado con la parte interior mirando hacia arriba. **Si por accidente toca el interior o la tapa del recipiente, pida uno nuevo.**

3. Abra la toallita de jabón de castilla y las 3 toallitas de cloruro de benzalconio. Manténgalas en sus envoltorios por ahora.
4. Separe los labios vaginales (los pliegues de piel alrededor de su abertura urinaria y la vagina) con el pulgar e índice de la mano no dominante (la mano con la que no escribe).

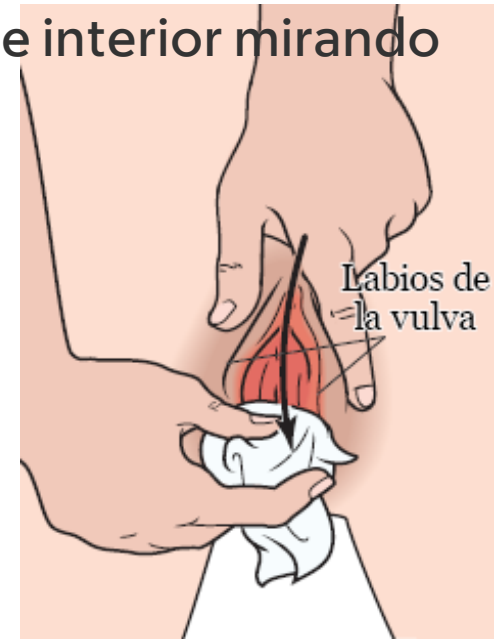


Figura 1. Limpieza de la zona entre los labios de la vagina

5. Utilice la toallita de jabón de castilla para limpiar la zona entre los labios vaginales (véase la figura 1). Tire a la basura la toallita.
6. Utilice las 3 toallitas de cloruro de benzalconio para limpiar la zona entre los labios vaginales.
    - Limpie desde adelante hacia atrás.
    - Use 1 toallita para el lado izquierdo, 1 toallita para el lado derecho y 1 toallita para el centro (sobre la abertura urinaria).
    - Tire a la basura las toallitas.

7. Mantenga los labios separados y párese sobre el inodoro o inodoro portátil. Comience a orinar en el inodoro o inodoro portátil (véase la figura 2). No recolecte la primera parte del chorro urinario.
8. Sin detener el chorro de orina, y mientras separa los labios vaginales, orine en el recipiente hasta que se llene la mitad (véase la figura 3). Termine de orinar en el inodoro o inodoro portátil.

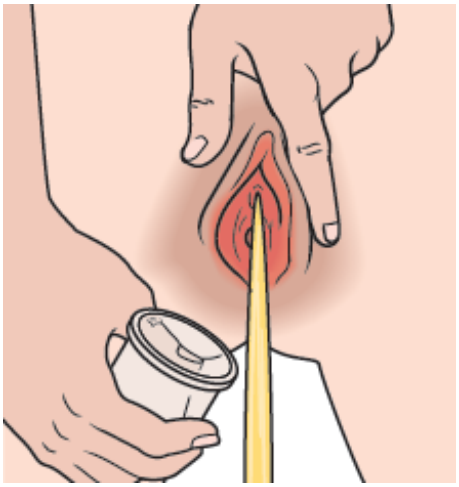


Figura 2. Orinar en el inodoro o inodoro portátil

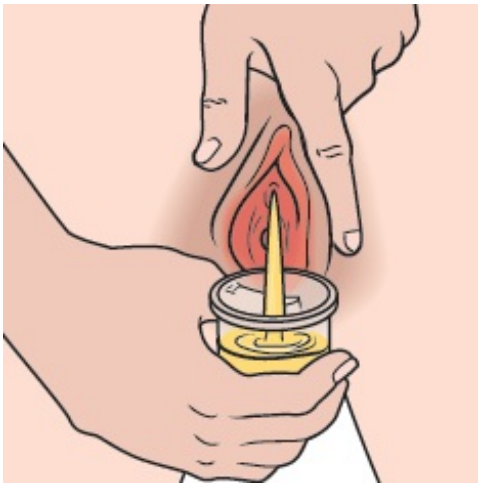


Figura 3. Orinar en el recipiente para la orina

9. Enrosque la tapa del recipiente para la orina con firmeza. **No toque el interior de la tapa, el recipiente ni la etiqueta amarilla.**
0. Lávese las manos. Entregue el recipiente con la orina a un integrante del personal.

Si tiene preguntas, hable con un miembro del equipo de atención médica.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center