



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Clostridioides difficile

En esta información se explica qué es la infección *por Clostridioides difficile* (*C. diff*), incluso cómo se disemina y trata.

## ¿Qué es Clostridioides difficile?

*Clostridioides difficile*, o *C. diff*, es un germen que causa una infección en el colon. La infección provoca diarrea (heces sueltas y aguadas) y colitis. La colitis es una inflamación (hinchazón y enrojecimiento) del colon.

## ¿Cómo se disemina C. diff?

El *C. diff* se disemina por contacto directo con la defecación (heces) de una persona infectada. También se disemina por contacto con equipo o superficies sobre los que podría haber gérmenes. El contacto casual, como tocarse o abrazarse, no disemina el *C. diff*.

## ¿Quién está en riesgo de una infección de C. diff?

Las infecciones de *C. diff* ocurren más a menudo en personas que:

- Son adultos mayores.
- Tienen un sistema inmunitario débil.
- Tienen enfermedades crónicas, como cáncer y diabetes.
- Han recibido tratamiento con antibióticos en el pasado.
- Les han realizado una cirugía abdominal (vientre).
- Han estado internados repetidas veces o por mucho tiempo en el hospital.

- Tienen bajo nivel de ácido estomacal o han tomado antiácidos (medicamentos para reducir el ácido estomacal).

## ¿Cuáles son los síntomas de una infección por *C. diff*?

En casos leves de infecciones por *C. diff*, la diarrea es el principal síntoma. Los síntomas de casos más graves incluyen calambres abdominales y diarrea con sangre y mucosidad.

## ¿Cómo se trata una infección por *C. diff*?

La infección por *C. diff* se trata con antibióticos. El tratamiento habitual es metronidazole (Flagyl®), que se toma durante 7 a 14 días.

## ¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección por *C. diff*?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos para evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona. Si se le diagnostica una infección por *C. diff* mientras está en el hospital:

- Lo pondremos en una habitación privada.
- Se colocará un cartel en la puerta de la habitación para informar al personal que debe lavarse las manos. Podrán hacerlo con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar a la habitación.
- Todo el personal también deberá lavarse las manos con agua y jabón después de salir de la habitación.
- Todo el personal deberá usar una bata amarilla y guantes mientras esté en la habitación. Esos artículos se encuentran afuera de la habitación y pueden desecharse una vez que esté dentro de la habitación.
- Si sale de la habitación para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale de la habitación para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse

una bata amarilla y guantes.

- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
  - La despensa de su unidad
  - Las áreas de recreación pediátrica en M9
  - La cafetería
  - El vestíbulo principal
  - Cualquier otra área pública del hospital

Puede dejar de seguir estas precauciones después de que reciba tratamiento y ya no tenga síntomas.

## ¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección por C. diff?

En casa, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño.
- Utilice un desinfectante con base de blanqueador (como Clorox® o Lysol®) para limpiar las superficies que puedan haber tenido contacto con el germen, como los picaportes.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre C. diff?

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar este sitio web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
[www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff\\_infect.html](http://www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Clostridioides Difficile - Last updated on November 28, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center