Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Clostridioides difficile

En esta información se explica qué es la infección *por Clostridioides difficile (C. diff)*, incluso cómo se disemina y trata.

## ¿Qué es Clostridioides difficile?

*Clostridioides difficile*, o *C. diff*, es un germen que causa una infección en el colon. La infección provoca diarrea (heces sueltas y aguadas) y colitis. La colitis es una inflamación (hinchazón y enrojecimiento) del colon.

## ¿Cómo se disemina C. diff?

*El C. diff* se disemina por contacto directo con la defecación (heces) de una persona infectada. También se disemina por contacto con equipo o superficies sobre los que podría haber gérmenes. El contacto casual, como tocarse o abrazarse, no disemina el *C. diff*.

## ¿Quién está en riesgo de una infección de C. diff?

Las infecciones de *C. diff* ocurren más a menudo en personas que:

- Son adultos mayores.
- Tienen un sistema inmunitario débil.
- Tienen enfermedades crónicas, como cáncer y diabetes.
- Han recibido tratamiento con antibióticos en el pasado.
- Les han realizado una cirugía abdominal (vientre).
- Han estado internados repetidas veces o por mucho tiempo en el hospital.
- Tienen bajo nivel de ácido estomacal o han tomado antiácidos (medicamentos para reducir el ácido estomacal).

## ¿Cuáles son los síntomas de una infección por C. diff?

En casos leves de infecciones por *C. diff*, la diarrea es el principal síntoma. Los síntomas de casos más graves incluyen calambres abdominales y diarrea con sangre y mucosidad.

## ¿Cómo se trata una infección por C. diff?

La infección por *C. diff* se trata con antibióticos. El tratamiento habitual es metronidazole (Flagyl®), que se toma durante 7 a 14 días.

## ¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección por C. diff?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos para evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona. Si se le diagnostica una infección por *C. diff* mientras está en el hospital:

- Lo pondremos en una habitación privada.
- Se colocará un cartel en la puerta de la habitación para informar al personal que debe lavarse las manos. Podrán hacerlo con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar a la habitación.
- Todo el personal también deberá lavarse las manos con agua y jabón después de salir de la habitación.
- Todo el personal deberá usar una bata amarilla y guantes mientras esté en la habitación. Esos artículos se encuentran afuera de la habitación y pueden desecharse una vez que esté dentro de la habitación.
- Si sale de la habitación para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale de la habitación para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
    - La despensa de su unidad

- Las áreas de recreación pediátrica en M9
- La cafetería
- El vestíbulo principal
- Cualquier otra área pública del hospital

Puede dejar de seguir estas precauciones después de que reciba tratamiento y ya no tenga síntomas.

## ¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección por C. diff?

En casa, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño.
- Utilice un desinfectante con base de blanqueador (como Clorox® o Lysol®) para limpiar las superficies que puedan haber tenido contacto con el germen, como los picaportes.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre C. diff?

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar este sitio web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center