



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Recolección de orina en 24 horas para un examen de depuración de creatinina

Esta información explica cómo recolectar y guardar la orina para su examen de depuración de creatinina.

## Información sobre su examen de depuración de creatinina

La creatinina es una sustancia de la sangre. Normalmente se filtra de la sangre por los riñones y se elimina del cuerpo en la orina.

Un examen de depuración de creatinina compara la cantidad de creatinina en la sangre con la cantidad en la orina durante un período de 24 horas. Esto muestra la rapidez con la que los riñones eliminan la creatinina del cuerpo. Su médico podría pedirle que se haga un examen de depuración de creatinina para ver si los riñones funcionan bien.



Es importante recolectar toda la orina durante un período de recolección de 24 horas. Si no recolecta toda la orina, es posible que nuestro laboratorio no pueda completar su evaluación del contenido total de proteínas.

## Instrucciones para la recolección de orina

Su enfermero le dará los siguientes materiales:

- Un recipiente de plástico para recolectar la orina.
  - Si es hombre, le darán un orinal portátil.

- Si es mujer, le darán un “sombrero” de recolección de orina.
- Si se va a quedar en el hospital, es posible que le den una chata.
- Un recipiente de plástico para guardar la orina. Escriba su nombre en la etiqueta.

## Justo antes de su período de recolección de orina de 24 horas

Debe comenzar el período de recolección de orina con la vejiga vacía. Justo antes de comenzar el período de recolección de 24 horas, orine en el inodoro y tire la cadena. Luego, escriba la hora y la fecha. Esta es la hora de inicio de su período de recolección de orina. Terminará 24 horas más tarde.

Fecha de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de inicio: \_\_\_\_\_

## Durante su período de recolección de orina de 24 horas

- Recolecte toda la orina. Solo orine en el orinal, el sombrero de recolección o la chata.
  - Para usar el sombrero de recolección de orina, póngalo debajo del asiento del inodoro y orine en él.
  - Si se va a quedar en el hospital, pida ayuda si es necesario.
- No ponga el papel higiénico en el orinal, el sombrero de recolección o la chata. Póngalo en el inodoro y tire la cadena.
- Cada vez que orine, vierta la orina del orinal o sombrero de recolección en el recipiente con etiqueta. Si usa una chata, pídale al enfermero o asistente de enfermería que hagan esto por usted.
- Asegúrese de tomar al menos 8 vasos (de 8 onzas) de líquido durante su período de recolección de 24 horas. Si se va a quedar en el hospital, es posible que también le den líquidos por vía intravenosa (a través de una vena).

Guarde el recipiente con etiqueta en el refrigerador. La orina debe mantenerse fría en todo momento. Si no tiene espacio en el refrigerador, puede guardarlo en una nevera sobre hielo. Agregue más hielo según sea necesario para mantener la orina fría.

## **Después de su período de recolección de orina de 24 horas**

Si recolectó la orina mientras estuvo en casa:

- Tendrá una cita dentro de las 24 horas después de que finalice su período de recolección de orina. Traiga su recipiente de orina con etiqueta a la cita.
- Dígale a su enfermero si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.
- Le sacarán sangre para realizar un análisis de sangre de creatinina cuando devuelva el recipiente de la recolección de orina.

Si recolectó la orina mientras estuvo en el hospital:

- Un enfermero o asistente de enfermería recogerá su recipiente de orina con etiqueta.
- Dígale a su enfermero o asistente de enfermería si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.
- Le sacarán sangre para realizar un análisis de sangre de creatinina el día que finalice el período de recolección de orina.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

24-Hour Urine Collection for Creatinine Clearance Test - Last updated on July 22, 2024  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center