Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo prepararse para una colonoscopia con el paquete de preparación SUPREP®

Esta información le ayudará a prepararse para su colonoscopia con el uso del paquete de preparación intestinal Suprep. Su médico le dará una receta para que obtenga el paquete.

Siga cuidadosamente las instrucciones de este recurso. Si tiene preguntas, comuníquese con el consultorio del médico.

Información sobre la colonoscopia

Una colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso). La realiza un gastroenterólogo. Un gastroenterólogo es un médico que trata los problemas digestivos. Un gastroenterólogo también se llama especialista en gastroenterología (GI).

El especialista en GI usará un colonoscopio para ver el interior del colon. Un colonoscopio es una sonda flexible con una cámara en el extremo. Las imágenes aparecerán

en un monitor de video.

Durante la colonoscopia, el especialista en gastroenterología puede:

- Hacer una biopsia (tomar muestras pequeñas de tejido) para detectar células cancerosas.
- Extirpar pólipos (crecimientos de tejido).
- Tomar fotos del interior del colon.

El colon debe estar vacío antes de su colonoscopia. Es posible que su especialista en gastroenterología no vea los pólipos u otros problemas si hay heces (caca) en el colon. Si esto ocurre, quizá necesite someterse a otra colonoscopia.

Le darán anestesia antes de que comience su colonoscopia. La anestesia es una medicina que hace que se duerma durante su procedimiento.

Qué hacer 1 semana antes de su colonoscopia

Pregunte sobre los medicamentos que toma

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos habituales antes de su procedimiento. O, es posible que deba tomar una dosis (cantidad) diferente de la habitual. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo tomar sus medicamentos antes de su

procedimiento. No cambie la forma en que toma los medicamentos sin hablar con un proveedor de cuidados de la salud.

En esta sección, se enumeran algunos ejemplos de medicamentos, pero hay muchos otros. **Asegúrese de que su equipo de atención sepa qué medicamentos de venta con receta, medicamentos sin receta y suplementos alimenticios está tomando.** Un medicamento con receta es aquel que solo puede obtener presentando una receta de un proveedor de cuidados de la salud. Un medicamento sin receta es aquel que puede obtener sin una receta.

Es muy importante que tome sus medicamentos y suplementos de la forma correcta los días antes de su procedimiento. Si no lo hace, podríamos tener que reprogramar su procedimiento.

Anticoagulantes

Los anticoagulantes son medicinas que afectan la coagulación de la sangre. Si toma un anticoagulante, pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que se lo recetó qué debe hacer antes de su colonoscopia.

A continuación se incluyen algunos ejemplos de anticoagulantes. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los

medicamentos que usted toma. **No deje de tomar el anticoagulante sin antes hablar con un integrante de su equipo de atención.**

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirin • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparin (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Inyección (pinchazo) de Heparin	• Meloxicam (Mobic®) • Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®) • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparin (Innohep®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Medicinas para la diabetes

Es posible que tome insulina u otras medicinas para la diabetes. Si es así, hable con su proveedor de cuidados de la salud de MSK y con el proveedor de cuidados de salud que se las receta. Pregúnteles qué hacer antes de su cirugía o procedimiento. Es posible que deba dejar de tomar la medicina o que deba tomar una dosis (cantidad) diferente

de la habitual. También es posible que le den instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Su equipo de atención controlará el nivel del azúcar en la sangre durante su cirugía o procedimiento.

Estos son algunos ejemplos de medicinas para la diabetes. Existen otras, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todas las medicinas que usted toma.

- Insulina.
- Metformin, como Glucophage® o Glumetza®.
- Medicinas que contengan metformin, como Janumet®.
- Inhibidores SGLT-2 como canagliflozin (Invokana®), dapagliflozin (Farxiga®), empagliflozin (Jardiance®), ertugliflozin (Steglatro®), bexagliflozin (Brenzavvy®) y sotagliflozin (Inpefa®).
- Agonistas del receptor de GLP-1. Lea la sección "Medicinas GLP-1 para la pérdida de peso" para ver ejemplos de medicinas GLP-1.

Medicinas GLP-1 para la pérdida de peso

Es importante informar a su proveedor de cuidados de la salud si toma una medicina GLP-1. Debe seguir

instrucciones específicas sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. **Es muy importante que siga estas instrucciones si tomó una medicina GLP-1 en algún momento durante los últimos 30 días. Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento se retrase o cancele.**

- **Comience una dieta de líquidos claros a las 6 a. m. del día antes de su cirugía o procedimiento.** No coma ningún alimento sólido. Lea *Dieta de líquidos claros* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) para obtener más información.
- **Deje de beber 8 horas antes de la hora de llegada.** No coma ni tome nada después de esa hora, ni siquiera líquidos claros. Puede tomar pequeños tragos de agua con sus medicinas.

Para obtener más información, lea *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicinas GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Estos son algunos ejemplos de medicinas GLP-1. Existen otras, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todas las medicinas que usted toma. A veces, se

recetan para ayudar a controlar la diabetes y otras enfermedades. Otras veces, se recetan para bajar de peso.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Obtenga cartas de autorización de su médico, si es necesario

Es posible que deba obtener cartas de autorización de su médico antes de su colonoscopia. Una carta de autorización es una carta en la que su médico expresa que puede hacerse el procedimiento de manera segura. El consultorio de su médico de MSK debe recibir su carta de autorización al menos 1 día antes de su colonoscopia.

Carta de autorización en caso de tener un desfibrilador cardioversor implantable automático (AICD)

Avísele al proveedor de cuidados de la salud de MSK si tiene un AICD. Si tiene uno, necesitará una carta de autorización de su cardiólogo (médico especialista en el corazón).

Carta de autorización para otros síntomas

Necesitará una carta de autorización de su médico si ha tenido alguno de estos síntomas durante las últimas 6 semanas:

- Dolor de pecho.
- Dificultad para respirar que es nueva o que empeora.
- Desmayos.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Compre los artículos necesarios

Tendrá que comprar un paquete de preparación intestinal Suprep. El médico le dará una receta para que lo consiga.

Líquidos claros

También tendrá que comprar líquidos claros (transparentes). Los tomará mientras sigue una dieta de líquidos claros el día antes de su colonoscopia. Las bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®, son una buena elección. Le ayudarán a reemplazar los electrolitos que pierde durante la preparación intestinal.

Lea la tabla "Dieta de líquidos claros" en este recurso para ver más ejemplos de líquidos claros.

No compre líquidos claros que sean de color rojo, morado o anaranjado. Si tiene diabetes, asegúrese de tomar líquidos claros sin azúcar.

Materiales adicionales, si es necesario

Deberá comprar materiales adicionales si responde que sí a una o más de las siguientes preguntas:

1. ¿Tiene tendencia al estreñimiento (problemas para hacer caca) o tiene menos de 3 defecaciones por semana?
2. ¿Toma medicinas narcóticas (opioides)? Si no está seguro, pregúntele a su proveedor de cuidados de la

salud. Los opioides incluyen:

- Fentanyl (Duragesic®, Subsys®)
- Morphine (DepoDur®, Duramorph®)
- Hydrocodone (Vicodin®)
- Oxycodone (Oxycontin®, Percocet®)

3. ¿Le han hecho alguna colonoscopia para la cual no se preparó bien (heces en el colon) en el pasado?

Si respondió que sí a alguna de estas preguntas, deberá comprar MiraLAX®. Puede comprar una caja de 10 paquetes (17 gramos) o 1 botella de polvo (119 gramos). Si tiene preguntas, consulte a su especialista en gastroenterología.

También necesitará comprar más líquidos para una dieta líquida completa. Lea la sección “Qué hacer 2 días antes de su colonoscopia” para ver ejemplos de lo que puede beber.

Qué hacer 5 días antes de su colonoscopia

Deje de tomar suplementos de hierro

Si toma un suplemento de hierro o un multivitamínico que contenga hierro, deje de tomarlo 5 días antes de su procedimento. Los suplementos de hierro pueden causar cambios en el color de las heces. Esto puede dificultar que

su médico vea el colon con claridad.

Qué hacer 3 días antes de su colonoscopia

Siga una dieta de bajo contenido de fibra

Siga una dieta de bajo contenido de fibra a partir de 3 días antes de la colonoscopia. Durante este período, no coma lo siguiente:

- Frutas y verduras crudas (frescas).
- Maíz de grano entero, incluido el maíz enlatado.
- Granos enteros, como avena, arroz integral, quinoa o pan integral.
- Semillas, como amapola o sésamo.
- Frutos secos.

Hable con un enfermero especialista en endoscopia

Un enfermero especialista en endoscopia le llamará entre las 8 a. m. y las 6 p. m. 3 días antes de su colonoscopia. Esa persona se encargará de lo siguiente:

- Revisar con usted las instrucciones que se encuentran en esta guía.
- Hacerle preguntas acerca de su historia clínica.
- Repasar las medicinas que toma y decirle cuáles debe tomar la mañana del día de su colonoscopia.

Use el espacio a continuación para anotar el nombre de sus medicinas.

Dígale al enfermero especialista en endoscopia que su médico le recomendó la preparación con Suprep.

Qué hacer 2 días antes de su colonoscopia

Siga una dieta de bajo contenido de fibra, a menos que:

- Tenga estreñimiento con frecuencia.
- Tome medicinas narcóticas.
- Le han hecho alguna colonoscopia para la cual no se preparó bien en el pasado.

Si alguno de ellos se aplica a usted, deje de seguir la dieta con bajo contenido de fibra. En su lugar, siga estas instrucciones:

- Tome 1 dosis (17 gramos) de MiraLAX 3 veces al día.
  - Tome 1 dosis en el desayuno.
  - Tome 1 dosis en el almuerzo.
  - Tome 1 dosis en la cena.
- Mezcle 1 dosis con 8 onzas (240 gramos) de líquido cada

vez. Puede tomar una dosis en el desayuno, el almuerzo y la cena.

- Siga una dieta líquida. Los líquidos enteros son distintos de los líquidos claros. En una dieta completamente líquida puede ingerir:
  - Yogur (sin ningún trozo de fruta).
  - Jugos de fruta sin pulpa.
  - Sopas crema coladas, de forma que no queden trozos de vegetales.
  - Suplementos nutricionales.
  - Helados cremosos y de fruta. Estos no deben tener trozos de fruta, frutos secos, dulce de azúcar ni mantequilla de maní mezclados.

Qué hacer el día antes de su colonoscopia

No coma nada a partir del día anterior a su colonoscopia.

Siga una dieta de líquidos claros

El día antes de su colonoscopia, siga una dieta de líquidos claros. Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes. Puede encontrar ejemplos en la tabla de la “Dieta de líquidos claros”.

Mientras siga una dieta de líquidos claros:

- No coma alimentos sólidos.

- No beba ningún líquido de color rojo, violeta ni anaranjado.
- Trate de tomar por lo menos un vaso (de 8 onzas, 236 ml) de líquido cada hora mientras esté despierto.
- Tome líquidos claros de distintos tipos. No tome solamente agua, café y té. Esto ayuda a garantizar que ingiera suficientes calorías y es una parte importante de la preparación para su colonoscopia.
- Si tiene diabetes, debe beber solo líquidos claros sin azúcar y revisarse el nivel de azúcar en la sangre con frecuencia. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta.

Dieta de líquidos claros		
	Puede ingerir	**No ingiera**
Sopas	• Caldo y consomé.	• Cualquier producto con trozos de comida o condimentos.
Dulces	• Gelatina, como Jell-O®. • Hielo de sabores. • Caramelos duros, como Life Savers®, gotas de limón y mentas.	• Todos los otros dulces.

Bebidas	• Jugos de frutas claros, como limonada o jugo de manzana, arándano y uva. • Refrescos, como ginger ale, 7-UP®, Sprite® y seltzer. • Bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®. • Café negro o té sin leche o crema. • Agua, incluida agua gasificada (con gas) y saborizada. • Bebidas nutritivas claras, como Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® y Diabetishield®.	• Jugos con pulpa. • Néctares. • Batidos o licuados. • Leche, crema y otros productos lácteos. • Leches de frutos secos, leches vegetales, cremas no lácteas y otras alternativas lácteas. • Bebidas con alcohol.

Fíjese en la hora del procedimiento

Un integrante del personal le llamará después del mediodía (12 p. m.) del día antes de su procedimiento. Si el procedimiento está programado para un lunes, entonces recibirá la llamada el viernes anterior. Si para las 7:00 p. m. no ha recibido una llamada, llame al 212-639-5014.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al

hospital para su procedimiento. También le recordará a dónde ir.

Escriba la fecha y hora de su cita a continuación:

Fecha del procedimiento: _____

Hora programada de llegada: _____

Si debe cancelar el procedimiento, llame a la oficina de programación de citas del servicio GI al 212-639-5020.

Cómo comenzar la preparación intestinal con Suprep

Con la preparación intestinal Suprep, tomará una gran cantidad de líquido. Esto puede hacer que se le hinche el abdomen (vientre) o se sienta incómodo. Puede sentir náuseas (como si fuera a vomitar) o dolor de cabeza.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Vómito
- Siente dolor en el abdomen

Sentirse incómodo durante la preparación es normal, pero sentir dolor no lo es.

Cuando comenzar la preparación intestinal con Suprep

Comience a beber la primera parte de su preparación intestinal con Suprep a las 5 p. m. la tarde antes de su colonoscopia. Comience a las 5 p. m., sin importar a qué

hora se le haya pedido que llegue a su cita para la colonoscopia. Siga los “Pasos para hacer la preparación intestinal con Suprep” que se encuentran al final de este recurso.

Si su llegada para la colonoscopia está programada para las 12 p. m. (mediodía): comience a tomar la segunda parte de su preparación intestinal con Suprep a las 8 p. m. de la noche anterior a su colonoscopia.

Si tiene programada su colonoscopia a las 12 p. m. (mediodía) o más tarde, deberá tomar la segunda parte de Suprep el mismo día de la colonoscopia.

Qué hacer el día de su colonoscopia

Si está tomando una medicina GLP-1: su equipo de atención le dará instrucciones específicas sobre qué comer, qué beber y cómo completar la preparación intestinal la mañana de la colonoscopia. Siga las instrucciones que este le dé.

- **No coma nada hasta después de su colonoscopia.** Siga manteniendo una dieta de líquidos claros.
- **Si su llegada está programada para después de las 12 p. m. (mediodía):** tome la segunda parte de la preparación intestinal con Suprep la mañana de su

colonoscopia. El momento en el que debe comenzar depende del horario en el que esté programada su llegada. **Lea la sección "Cuándo tomar cada parte de Suprep" que se encuentra al final de este recurso.** Allí se explica cuándo debe comenzar a tomar la segunda parte y cuándo debe dejar de tomar líquidos, según la hora de llegada programada.
    - Omita esto si su llegada está programada para antes del mediodía y terminó de tomar la segunda parte la noche anterior.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 4 horas antes de su hora de llegada programada. **Deje de beber 4 horas antes de la hora de llegada programada.**

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Solo tome las medicinas que le hayan dicho que tome en la mañana de la colonoscopia. Tómelos con unos sorbos de agua a más tardar 2 horas antes de llegar al hospital.
- Si usa lentes de contacto, quíteselos y mejor póngase anteojos.
- No use loción, crema, maquillaje, talco, perfume ni colonia.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.

- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y dinero en efectivo adicionales y joyas.

Qué debe traer

- Su tarjeta, si tiene un cardiodesfibrilador automático implantable y su tarjeta aún no está archivada en el hospital.
- Su inhalador de rescate para el asma (como albuterol), si tiene uno.
- Un estuche para sus anteojos, si los usa.
- Su formulario Health Care Proxy, si lo llenó.

A dónde ir

La colonoscopia se realizará en uno de estos lugares:

- **David H. Koch Center**
  530 calle East 74th
  Nueva York, NY 10021
  Tome el ascensor hasta el 8.° piso.
- **Sala de endoscopia en Memorial Hospital (hospital principal de MSK)**
  1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
  New York, NY 10065
  Tome el ascensor B al 2.° piso. Gire a la derecha y entre

al Centro de Cirugía y Procedimientos a través de las puertas de vidrio.

- **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road
  Middletown, NJ 07748

Visite www.msk.org/parking para obtener información sobre dónde estacionar en estos centros.

Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Cuando llegue el momento de su colonoscopia, recibirá una bata de hospital y calcetines antideslizantes.

Reúnase con un enfermero

Antes de su procedimiento se reunirá con un enfermero. Dígale la dosis de los medicamentos que haya tomado después de la medianoche (12 a. m.) y la hora en que los tomó. Asegúrese de incluir los medicamentos recetados y sin receta, parches y cremas.

Es posible que el enfermero le ponga una vía intravenosa (IV) en una de las venas, generalmente en el brazo o la

mano. Si el enfermero no le coloca la vía IV, el anestesiólogo lo hará en la sala de procedimientos.

Reúnase con su especialista en gastroenterología

Antes de su colonoscopia, hablará con su especialista en gastroenterología. El médico le explicará el procedimiento y responderá a sus preguntas.

Reúnase con un anestesiólogo

También hablará con un anestesiólogo. Un anestesiólogo es un médico con capacitación especial en anestesia. Le administrará anestesia durante su procedimiento. Además:

- Examinará su historia clínica con usted.
- Preguntará si en el pasado la anestesia le ha causado algún problema. Esto incluye náuseas (una sensación de que va a vomitar) o dolor.
- Le hablará acerca de su comodidad y seguridad durante el procedimiento.
- Le dirá qué tipo de anestesia recibirá.
- Le responderá las preguntas que usted tenga acerca de la anestesia.

Qué hacer después de su colonoscopia

En la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU)

Usted estará en la PACU cuando se despierte después de

su colonoscopia. Un enfermero llevará un registro del corazón, la respiración y la presión arterial. Puede que sienta abotagamiento y calambres estomacales después de despertarse. Esto es normal y desaparece el expulsar gases, generalmente dentro de los 15 minutos.

El enfermero le quitará la vía intravenosa antes de que salga del hospital. Su equipo de atención le dirá cuándo es seguro irse. Debe contar con un cuidador responsable que lo acompañe.

En casa

- Después de su colonoscopia puede comer como de costumbre, a menos que el médico le dé otras instrucciones.
- No consuma bebidas alcohólicas 24 horas después de su colonoscopia.
- Puede volver a sus actividades habituales 24 horas después de la colonoscopia.

Si le hicieron una biopsia, es normal que sangre un poco por el recto. No debería haber más de algunas gotas de sangre. El sangrado debe detenerse dentro de las 24 horas después de su procedimiento.

Después de una colonoscopia, es normal que defeque de forma irregular o diferente de como lo hace

habitualmente. Esto puede durar hasta una semana después del procedimiento.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Dolor o dureza de estómago que sean muy intensos.
- Sangrado en el recto que dura más de 24 horas.
- Sangrado entre defecaciones.
- Debilidad, desmayos o náuseas.
- Sangrado abundante del recto.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante del equipo de atención médica. Puede comunicarse de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Después de las 5 p. m., durante los fines de semana y días feriados, llame al 212-639-2000. Pregunte por el especialista en gastroenterología de guardia.

Pasos para hacer la preparación intestinal con Suprep

Para hacer la preparación intestinal con Suprep, necesitará lo siguiente:

- Una botella de 6 onzas (177 ml) de líquido Suprep.
- Un recipiente para mezclar. Este viene incluido en el paquete de preparación intestinal Suprep.
- 42 onzas (1.2 litros) de agua. Si usa agua embotellada, use 3 botellas de agua (16 onzas, unos 473 ml). Le sobrarán 6 onzas (177 ml) de agua. Si no está usando agua embotellada, necesitará una taza medidora.
- Algo para mezclar, como una cuchara de madera.

Siga estos pasos para preparar la mezcla de cada parte de la preparación intestinal con Suprep:

1. Vacíe un frasco de Suprep de 6 onzas (casi 180 ml) en el recipiente para mezclar.
2. Agregue agua hasta que llegue a la línea de 16 onzas (unos 473 ml) del recipiente. Luego, mezcle.
3. Tome todo el líquido que haya en el recipiente.
4. Durante la siguiente hora, tome 2 recipientes más (de 16 onzas, unos 473 ml) de agua (32 onzas o 950 ml en total). No es necesario que tome el agua de una vez. Es importante que termine las 32 onzas durante la hora. **Solo tome agua durante esta hora. No beba nada más.**
5. Después de terminar las 32 onzas de agua, puede seguir tomando otros líquidos claros. Deje de beber 4 horas

antes de la hora programada de llegada. Por ejemplo, si su hora de llegada programada es a las 10 a. m., no tome nada después de las 6 a. m.

Cuándo tomar cada parte de la preparación intestinal con Suprep

Si está tomando una medicina GLP-1: su equipo de atención le dará instrucciones específicas sobre qué comer, qué beber y cómo completar la preparación intestinal la mañana de la colonoscopia. Siga las instrucciones que este le dé.

Parte 1

Comience a beber la primera parte de su preparación intestinal con Suprep a las 5 p. m. la tarde antes de su colonoscopia. Comience a las 5 p. m., no importa a qué hora se le haya pedido que llegue a su cita. Siga los “Pasos para hacer la preparación intestinal con Suprep” que se mencionaron antes.

Parte 2

Si está tomando una medicina GLP-1: su equipo de atención le dará instrucciones específicas sobre qué comer, qué beber y cómo completar la preparación intestinal la mañana de la colonoscopia. Siga las instrucciones que este le dé.

El momento en el que debe comenzar a tomar la segunda parte de la preparación intestinal con Suprep depende del horario en el que esté programada su llegada.

- **Si su llegada está programada antes de las 12 p. m. (mediodía):** comience su segunda parte a las 8 p. m. la noche anterior a su colonoscopia.
- **Si su llegada está programada para las 12 p. m. (mediodía) o después:** comience la segunda parte el día de su colonoscopia. En la tabla siguiente se indica a qué hora hay que empezar.

Siga los “Pasos para hacer la preparación intestinal con Suprep” que se mencionaron antes.

Debe terminar de tomar toda la mezcla de Suprep y las 32 onzas (unos 950 ml) de agua al menos 4 horas antes de la colonoscopia.

Si termina antes, puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 4 horas antes de su hora de llegada programada.

Deje de beber 4 horas antes de la hora de llegada programada.

Con la siguiente tabla, podrá determinar cuándo comenzar a beber la segunda parte de su Suprep. Para leerla, tenga en cuenta lo siguiente:

1. Busque la hora de llegada programada en la columna de la izquierda.
2. En la misma fila y en la columna del medio, busque la hora a la que debe comenzar a beber la segunda parte de Suprep.
3. En la misma fila, busque la hora a la que debe dejar de beber líquidos.

Hora de llegada programada	Cuándo debe comenzar a tomar la segunda parte de Suprep	Cuándo dejar de tomar líquidos
Antes de las 12 p. m. (mediodía)	A las 8 p. m. de la noche anterior	4 horas antes de la hora de llegada
12 p. m. (mediodía)	6 a. m.	8 a. m.
1 p. m.	7 a. m.	9 a. m.
2 p. m.	8 a. m.	10 a. m.
3 p. m.	9 a. m.	11 a. m.

4 p. m.	10 a. m.	12 p. m. (mediodía)
5 p. m.,	11 a. m.	1 p. m.
6 p. m.	12 p. m. (mediodía)	2 p. m.

Si su hora de llegada programada finaliza en :15, :30 o :45, agréguela a la hora indicada en la tabla. Por ejemplo:

- Si su llegada está programada para las 12:15 p. m.:
  - Comience a tomar la segunda parte a las 6:15 a. m.
  - Deje de tomar líquidos a las 8:15 a. m.
- Si su llegada está programada para las 12:30 p. m.:
  - Comience a tomar la segunda parte a las 6:30 a. m.
  - Deje de tomar líquidos a las 8:30 a. m.
- Si su llegada está programada para las 12:45 p. m.:
  - Comience a tomar la segunda parte a las 6:45 a. m.
  - Deje de tomar líquidos a las 8:45 a. m.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center