Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo prepararse para una colonoscopia con el paquete de preparación SUPREP®

Esta información le ayudará a prepararse para su colonoscopia con el uso del paquete de preparación intestinal Suprep. Su médico le dará una receta para que obtenga el paquete.

Siga cuidadosamente las instrucciones de este recurso. Si tiene preguntas, comuníquese con el consultorio del médico.

## Información sobre la colonoscopia

Una colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso). La realiza un gastroenterólogo, que es un médico que trata los problemas digestivos. Un gastroenterólogo también se llama especialista en gastroenterología (GI).

El especialista en GI usará un colonoscopio para ver el interior del colon. Un colonoscopio es una sonda flexible con una cámara en el extremo. Las imágenes aparecerán en un monitor de video.

Durante su procedimiento, el especialista en GI puede hacer lo siguiente:

- Hacer una biopsia (tomar muestras pequeñas de tejido) para detectar células cancerosas.
- Extirpar pólipos (crecimientos de tejido).
- Tomar fotos del interior del colon.

El colon debe estar vacío antes de su colonoscopia. Es posible que su especialista en gastroenterología no vea los pólipos u otros problemas si hay heces (caca) en el colon. Si esto ocurre, quizá necesite someterse a otra colonoscopia.

Le darán anestesia antes de que comience su colonoscopia. La anestesia es un medicamento que hace que se duerma durante su procedimiento.

## Qué hacer 1 semana antes de su procedimiento

### Pregunte sobre los medicamentos que toma

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos habituales antes de su procedimiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno.

**Le brindamos algunos ejemplos comunes, aunque también**

**hay otros. Asegúrese de que su equipo de atención sepa qué medicamentos de venta con receta y sin receta está tomando.** Un medicamento con receta es aquel que solo puede obtener presentando una receta de un proveedor de cuidados de la salud. Un medicamento sin receta es aquel que puede obtener sin una receta.

Es muy importante que tome sus medicamentos de la forma correcta los días previos a su procedimiento. Si no lo hace, podríamos tener que reprogramar su procedimiento.

## Anticoagulantes

Los anticoagulantes son medicamentos que afectan la coagulación de la sangre. Si toma un anticoagulante, pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que se lo recetó qué debe hacer antes de su procedimiento.

Hemos incluido algunos ejemplos de anticoagulantes comunes a continuación. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma. **No deje de tomar el anticoagulante sin antes hablar con un integrante de su equipo de atención.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Inyección (pinchazo) de Heparin
- Meloxicam (Mobic®)
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

**Medicamentos para la diabetes**

Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, tal vez deba modificar la dosis. Pregúntele al médico que le receta los medicamentos para la diabetes qué debe hacer el día anterior y en la mañana del día del procedimiento.

No tome estos medicamentos el día anterior ni el día de su

procedimiento:

- Metformin, como Glucophage® o Glumetza®.
- Medicamentos que contengan metformin, como Janumet®.

**Medicamentos para la pérdida de peso**

Si toma medicamentos para perder peso (como GLP-1), hable con el proveedor de cuidados de la salud que programó su procedimiento. Pregúntele qué debe hacer antes de su procedimiento. Es posible que le indique que deje de tomarlo, que le dé instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su procedimiento, o que le indique ambas cosas. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Hemos incluido algunos medicamentos que causan pérdida de peso a continuación. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma. Algunos de estos medicamentos se usan en el tratamiento de la diabetes, pero a veces se recetan solo para la pérdida de peso.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

### Obtenga cartas de autorización de su médico, si es necesario

Es posible que deba obtener cartas de autorización de su médico antes de su procedimiento. Una carta de autorización es una carta en la que su médico expresa que puede hacerse el procedimiento de manera segura. El consultorio de su médico de MSK debe recibir su carta de autorización al menos 1 días antes de su procedimiento.

### Carta de autorización en caso de tener un desfibrilador cardioversor implantable automático (AICD)

Avísele al proveedor de cuidados de la salud de MSK si tiene un AICD. Si tiene uno, necesitará una carta de autorización de su cardiólogo (médico especialista en el corazón).

### Carta de autorización para otros síntomas

Necesitará una carta de autorización de su médico si ha tenido alguno de estos síntomas durante las últimas 6 semanas:

- Dolor de pecho.

- Dificultad para respirar que es nueva o que empeora.
- Desmayos.

## Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

### Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

## Compre los artículos necesarios

Tendrá que comprar un paquete de preparación intestinal Suprep. El médico le dará una receta para que lo consiga.

**Líquidos claros**

También tendrá que comprar líquidos claros (transparentes). Los tomará mientras sigue una dieta de líquidos claros el día antes de su procedimiento. Las bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®, son una buena elección. Le ayudarán a reemplazar los electrolitos que pierde durante la preparación intestinal.

Lea la tabla "Dieta de líquidos claros" en este recurso para ver más ejemplos de líquidos claros.

**No compre líquidos claros que sean de color rojo, morado o anaranjado.** Si tiene diabetes, asegúrese de tomar líquidos claros sin azúcar.

**Materiales adicionales, si es necesario**

Deberá comprar materiales adicionales si responde que sí a una o más de las siguientes preguntas:

1. ¿Tiene tendencia al estreñimiento (problemas para hacer caca) o tiene menos de 3 defecaciones por semana?
2. ¿Toma medicamentos narcóticos (opioides)? Si no está seguro, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud. Los opioides incluyen:

- Fentanyl (Duragesic®, Subsys®)
- Morphine (DepoDur®, Duramorph®)
- Hydrocodone (Vicodin®)
- Oxycodone (Oxycontin®, Percocet®)

3. ¿Le han hecho alguna colonoscopia para la cual no se preparó bien (heces en el colon) en el pasado?

Si respondió que sí a alguna de estas preguntas, deberá comprar MiraLAX®. Puede comprar una caja de 10 paquetes (17 gramos) o una botella de polvo (119 gramos). Si tiene preguntas, consulte a su especialista en gastroenterología.

También necesitará comprar más líquidos para una dieta líquida completa. Lea la sección “Qué hacer 2 días antes de su colonoscopia” para ver ejemplos de lo que puede beber.

## Qué hacer 5 días antes de su procedimiento

### Deje de tomar suplementos de hierro

Si toma un suplemento de hierro, deje de tomarlo 5 días antes del procedimiento. Los suplementos de hierro pueden causar cambios en el color de las heces. Esto puede dificultar que su médico vea el colon con claridad.

## Qué hacer 3 días antes de su procedimiento

### Siga una dieta de bajo contenido de fibra

Siga una dieta de bajo contenido de fibra a partir de 3 días antes de la colonoscopia. Durante este período, no coma lo siguiente:

- Frutas y verduras crudas (frescas).
- Maíz de grano entero, incluido el maíz enlatado.
- Granos enteros, como avena, arroz integral, quinoa o pan integral.
- Semillas, como amapola o sésamo.
- Frutos secos.

Siga las instrucciones que se encuentran en *Dieta de bajo contenido de fibra* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-fiber-diet).

### Hable con un enfermero especialista en endoscopia

Un enfermero especialista en endoscopia le llamará entre las 8 a. m. y las 6 p. m. 3 días antes de su procedimiento. Esa persona se encargará de lo siguiente:

- Revisar con usted las instrucciones que se encuentran en esta guía.
- Hacerle preguntas acerca de su historia clínica.
- Repasar los medicamentos que toma y decirle cuáles debe tomar la mañana del día de su procedimiento.

Use el espacio a continuación para anotar el nombre de sus medicamentos.

Dígale al enfermero especialista en endoscopia que su médico le recomendó la preparación con Suprep.

## Qué hacer 2 días antes de su procedimiento

Siga una dieta de bajo contenido de fibra, a menos que:

- Tenga estreñimiento con frecuencia.
- Tome medicamentos narcóticos.
- Le han hecho alguna colonoscopia para la cual no se preparó bien en el pasado.

Si alguno de ellos se aplica a usted, deje de seguir la dieta con bajo contenido de fibra. En su lugar, siga estas instrucciones:

- Tome 1 dosis (17 gramos) de MiraLAX 3 veces al día.
  - Tome 1 dosis en el desayuno.
  - Tome 1 dosis en el almuerzo.
  - Tome 1 dosis en la cena.
- Mezcle 1 dosis con 8 onzas (240 gramos) de líquido cada

vez. Puede tomar una dosis en el desayuno, el almuerzo y la cena.

- Siga una dieta líquida. Los líquidos enteros son distintos de los líquidos claros. En una dieta completamente líquida puede ingerir lo siguiente:
  - Yogur (sin ningún trozo de fruta).
  - Jugos de fruta sin pulpa.
  - Sopas crema coladas, de forma que no queden trozos de vegetales.
  - Suplementos nutricionales.
  - Helados cremosos y de fruta. Estos no deben tener trozos de fruta, frutos secos, dulce de azúcar ni mantequilla de maní mezclados.

## Qué hacer el día antes de su procedimiento

**No coma nada a partir del día anterior a su procedimiento.**

### Siga una dieta de líquidos claros

**Siga una dieta de líquidos claros**

Deberá seguir una dieta de líquidos claros el día antes de su procedimiento. Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes. Puede encontrar ejemplos en la tabla de la “Dieta de líquidos claros”.

Mientras siga una dieta de líquidos claros:

- No coma ningún alimento sólido.
- No beba ningún líquido de color rojo, violeta ni anaranjado.
- Trate de tomar por lo menos una taza (de 8 onzas, 236 ml) de líquido cada hora mientras esté despierto.
- Tome líquidos claros de distintos tipos. No tome solamente agua, café y té. Esto le permite obtener suficientes calorías. Esta es una parte importante de su preparación para la colonoscopia.
- Si tiene diabetes, debe beber solo líquidos claros sin azúcar y revisarse el nivel de azúcar en la sangre con frecuencia. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

| Dieta de líquidos claros | | |
|---|---|---|
| | **Puede ingerir** | **No ingiera** |
| **Sopas** | • Caldo y consomé. | • Cualquier producto con trozos de comida o condimentos. |
| **Dulces** | • Gelatina, como Jell-O®.<br>• Hielo de sabores.<br>• Caramelos duros, como Life Savers®, gotas de limón y mentas. | • Bebidas de color rojo, violeta o anaranjado.<br>• Todos los otros dulces. |

| | | |
|---|---|---|
| **Bebidas** | • Jugos de frutas claros, como limonada, jugo de manzana, de arándano blanco y de uva blanca.<br>• Refrescos, como ginger ale, 7-UP®, Sprite® y seltzer.<br>• Bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®.<br>• Café negro o té sin leche o crema.<br>• Agua, incluida agua gasificada (con gas) y saborizada. | • Bebidas de color rojo, violeta o anaranjado.<br>• Jugos con pulpa.<br>• Néctares.<br>• Batidos o licuados.<br>• Leche, crema y otros productos lácteos.<br>• Leches de frutos secos, leches vegetales, cremas no lácteas y otras alternativas lácteas.<br>• Bebidas con alcohol. |

## Fíjese en la hora del procedimiento

Un integrante del personal le llamará después del mediodía (12 p. m.) del día antes de su procedimiento. Si el procedimiento está programado para un lunes, entonces recibirá la llamada el viernes anterior.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su procedimiento. También le recordará a dónde ir. Si no recibe una llamada antes de las 7:00 p.m., llame a la oficina de admisión al 212-639-7606.

## Escriba la fecha y hora de su cita a continuación:

Fecha del procedimiento: _____

Hora programada de llegada: _____

Si debe cancelar el procedimiento, llame a la oficina de programación de citas del servicio GI al 212-639-5020.

**Cómo comenzar la preparación intestinal con Suprep**
Con la preparación intestinal Suprep, tomará una gran cantidad de líquido. Esto puede hacer que se le hinche el abdomen (vientre) o se sienta incómodo. Puede sentir náuseas (como si fuera a vomitar) o dolor de cabeza.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si vomita (devuelve) o siente dolor en el abdomen. **Sentirse incómodo durante la preparación es normal, pero sentir dolor no lo es.**

Comience a beber la primera parte de su preparación intestinal con Suprep a las 5:00 p. m. la tarde antes de su procedimiento. Comience a las 5:00 p. m., no importa a qué hora se le haya pedido que llegue a su cita. Siga los "Pasos para hacer la preparación intestinal con Suprep" que se encuentran al final de este recurso.

Si su llegada está programada antes de las 12:00 p. m., comience a tomar la segunda parte a las 8:00 p. m. de la noche antes de su procedimiento.

## Qué hacer el día de su procedimiento

Si su llegada está programada para después de las 12 p. m. (mediodía), tome la segunda dosis la mañana de su procedimiento. Omita esto si su llegada está programada para antes del mediodía y terminó de tomar la segunda dosis la noche anterior.

**El momento en el que debe comenzar a tomar la segunda parte de la preparación intestinal con Suprep depende del horario en el que esté programada su llegada.** Lea la sección "Cuándo tomar cada dosis de Suprep" que se encuentra al final de este recurso. Allí se explica cuándo debe comenzar a tomar la segunda dosis y cuándo debe dejar de tomar líquidos, según la hora de llegada programada.

Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 4 horas antes de su hora de llegada programada. **Deje de beber 4 horas antes de la hora de llegada programada.**

**No coma nada hasta después de su procedimiento.**

## Algunos aspectos para tener en cuenta

- Solo tome los medicamentos que le hayan dicho que tome en la mañana del procedimiento. Tómelos con unos sorbos de agua a más tardar 2 horas antes de llegar

al hospital.

- Si usa lentes de contacto, quíteselos y mejor póngase anteojos.
- No use loción, crema, maquillaje, talco, perfume ni colonia.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.
- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y dinero en efectivo adicionales y joyas.

### Qué debe traer

- Su tarjeta, si tiene un cardiodesfibrilador automático implantable y su tarjeta aún no está archivada en el hospital.
- Su inhalador de rescate para el asma (como albuterol), si tiene uno.
- Un estuche para sus anteojos, si los usa.
- Su formulario Health Care Proxy, si lo llenó.

### A dónde ir

El procedimiento se llevará a cabo en uno de los siguientes lugares:

### David H. Koch Center

530 calle East 74th
Nueva York, NY 10021
Tome el ascensor hasta el 8.º piso.

**Sala de endoscopia en Memorial Hospital (hospital principal de MSK)**
1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
New York, NY 10065
Tome el ascensor B al 2.º piso. Gire a la derecha y entre al Centro de Cirugía y Procedimientos a través de las puertas de vidrio.

**MSK Monmouth**
480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748

Visite www.msk.org/parking para obtener información sobre dónde estacionar en estos centros.

## Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Cuando llegue el momento de su procedimiento, recibirá una bata de hospital y calcetines antideslizantes.

### Reúnase con un enfermero

Antes de su procedimiento se reunirá con un enfermero. Dígale la dosis de los medicamentos que haya tomado después de la medianoche (12 a. m.) y la hora en que los tomó. Asegúrese de incluir los medicamentos recetados y sin receta, parches y cremas.

Es posible que el enfermero le ponga una vía intravenosa (IV) en una de las venas, generalmente en el brazo o la mano. Si el enfermero no le coloca la vía IV, el anestesiólogo lo hará en la sala de procedimientos.

### Reúnase con su especialista en gastroenterología

Antes de su procedimiento hablará con su especialista en gastroenterología. El médico le explicará el procedimiento y responderá a sus preguntas.

### Reúnase con un anestesiólogo

También hablará con un anestesiólogo. Un anestesiólogo es un médico con capacitación especial en anestesia. Este le administrará anestesia durante su procedimiento. También hará lo siguiente:

- Examinará su historial clínico con usted.
- Preguntará si en el pasado la anestesia le ha causado algún problema. Esto incluye náuseas (una sensación de que va a vomitar) o dolor.

- Le hablará acerca de su comodidad y seguridad durante el procedimiento.
- Le dirá qué tipo de anestesia recibirá.
- Le responderá las preguntas que usted tenga acerca de la anestesia.

## Qué hacer después de su procedimiento

### En la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU)

Usted estará en la PACU cuando se despierte después de su procedimiento. Un enfermero llevará un registro del corazón, la respiración y la presión arterial. Puede que sienta abotagamiento y calambres estomacales después de despertarse. Esto es normal y desaparece el expulsar gases, generalmente dentro de los 15 minutos.

El enfermero le quitará la vía intravenosa antes de que salga del hospital. Su equipo de atención le dirá cuándo es seguro irse. Debe contar con un cuidador responsable que lo acompañe.

### En casa

- Después de su procedimiento puede comer como de costumbre, a menos que el médico le dé otras instrucciones.
- No consuma bebidas alcohólicas 24 horas después de su

procedimiento.

- Puede reanudar sus actividades habituales 24 horas después del procedimiento.

Si le hicieron una biopsia, es normal que sangre un poco por el recto. No debería haber más de algunas gotas de sangre. El sangrado debe detenerse dentro de las 24 horas después de su procedimiento.

Después de una colonoscopia, es normal que defeque de forma irregular o diferente de como lo hace habitualmente. Esto puede durar hasta una semana después del procedimiento.

## Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Dolor o dureza de estómago que sean muy intensos.
- Sangrado rectal que dura más de 24 horas.
- Sangrado entre defecaciones.
- Debilidad, desmayos o náuseas.
- Sangrado abundante del recto.

### Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante del equipo de atención médica. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Luego de este horario, durante los fines de semana y días feriados, llame al 212-639-2000. Pregunte por el especialista en gastroenterología de guardia.

## Pasos para hacer la preparación intestinal con Suprep

Para hacer la preparación intestinal con Suprep, necesitará lo siguiente:

- Su botella (de 6 onzas o 117 ml) de líquido Suprep.
- Un recipiente para mezclar. Este viene incluido en el paquete de preparación intestinal Suprep.
- 42 onzas (1.2 litros) de agua. Si usa agua embotellada, use 3 botellas de agua de 16 onzas (0.50 litros). Si lo hace, le sobrarán 6 onzas (177 ml) de agua. Si no está usando agua embotellada, necesitará una taza medidora.
- Algo para mezclar, como una cuchara de madera.

Siga estos pasos para preparar la mezcla de cada parte de la preparación intestinal con Suprep:

1. Ponga un frasco de Suprep (6 onzas, casi 180 mililitros) en el recipiente para mezclar.
2. Agregue agua hasta que llegue a la línea de 16 onzas (470 ml) del recipiente. Luego, mezcle.
3. Tome todo el líquido que haya en el recipiente.
4. Durante la siguiente hora, tome 2 recipientes más de 16 onzas (470 ml) de agua (32 onzas o 950 ml en total). No es necesario que tome el agua de una vez. Es importante que termine las 32 onzas durante la hora. **Solo tome agua durante esta hora. No beba nada más.**
5. Después de terminar las 32 onzas de agua, puede seguir tomando otros líquidos claros. Deje de beber 4 horas antes de la hora programada de llegada. Si su hora de llegada programada es a las 10:00 a. m., no tome nada después de las 6 a. m.

## Cuándo tomar cada parte de la preparación intestinal con Suprep

### Parte 1

Comience a beber la primera parte de su preparación intestinal con Suprep a las 5:00 p. m. la tarde antes de su procedimiento. Comience a las 5:00 p. m., no importa a qué hora se le haya pedido que llegue a su cita.

Siga los “Pasos para hacer la preparación intestinal con

Suprep” que se mencionaron antes.

## Parte 2

**El momento en el que debe comenzar a tomar la segunda parte de la preparación intestinal con Suprep depende del horario en el que esté programada su llegada.**

- Si su llegada está programada antes de las 12 p. m. (mediodía), comience a tomar la segunda dosis a las 8 p. m. de la noche anterior.
- Si su llegada está programada para después de las 12 p. m. (mediodía), tome la segunda parte el día de su procedimiento.

Siga los “Pasos para hacer la preparación intestinal con Suprep” que se mencionaron antes.

**Debe terminar de tomar las 48 onzas (1.4 l) de agua al menos 4 horas antes de su colonoscopia.**

Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 4 horas antes de su hora de llegada programada. **Deje de beber 4 horas antes de la hora de llegada programada.**

Con la siguiente tabla, podrá determinar cuándo comenzar a beber la segunda parte de su Suprep.

Para leerla, tenga en cuenta lo siguiente:

- Primero busque la hora de llegada programada en la columna de la izquierda.
- En la misma fila y en la columna del medio, busque la hora a la que debe comenzar a beber la segunda parte de Suprep.
- En la misma fila, pero en la columna de la derecha, busque la hora a la que debe dejar de beber líquidos.

| Hora de llegada programada | Cuándo debe comenzar a tomar la segunda parte de Suprep | Cuándo dejar de tomar líquidos |
|---|---|---|
| Antes de las 12 p. m. (mediodía) | A las 8:00 p. m. de la noche anterior | 4 horas antes de la hora de llegada programada |
| 12 p. m. (mediodía) | 6 a. m. | 8 a. m. |
| 1 p. m. | 7 a. m. | 9 a. m. |
| 2 p. m. | 8 a. m. | 10 a. m. |
| 3 p. m. | 9 a. m. | 11 a. m. |
| 4 p. m. | 10 a. m. | 12 p. m. (mediodía) |
| 5 p. m. | 11 a. m. | 1 p. m. |
| 6 p. m. | 12 p. m. (mediodía) | 2 p. m. |

Si su hora de llegada programada finaliza en :15, :30 o :45,

agréguela a la hora indicada en la tabla. Por ejemplo:

- Si su llegada está programada para las 12:15 p. m.:
  - Comience a tomar la segunda parte a las 6:15 a. m.
  - Deje de tomar líquidos a las 8:15 a. m.
- Si su llegada está programada para las 12:30 p. m.:
  - Comience a tomar la segunda parte a las 6:30 a. m.
  - Deje de tomar líquidos a las 8:30 a. m.
- Si su llegada está programada para las 12:45 p. m.:
  - Comience a tomar la segunda parte a las 6:45 a. m.
  - Deje de tomar líquidos a las 8:45 a. m.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How To Prepare for Your Colonoscopy Using SUPREP® Bowel Prep Kit - Last updated on November 4, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center