EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preguntas comunes sobre la fertilidad después del tratamiento contra el cáncer

Esta información explica cómo el tratamiento contra el cáncer puede afectar la fertilidad (la capacidad de tener hijos biológicos). También responde algunas preguntas frecuentes sobre la fertilidad y el crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer.

Cómo el tratamiento contra el cáncer puede afectar su fertilidad

Algunos tratamientos contra el cáncer pueden causar problemas de fertilidad que afectan su capacidad para tener un hijo biológico. No todos los tratamientos contra el cáncer causan problemas de fertilidad. Eso depende de:

- Su fertilidad antes del tratamiento.
- El tipo de cirugía que haya tenido.
- El tipo y la dosis de quimioterapia que haya tenido.
- La zona del cuerpo que se haya tratado con radiación y la dosis que haya recibido.

Los problemas de fertilidad del tratamiento contra el cáncer pueden ser pasajeros o permanentes. Existen muchos factores que afectan la fertilidad. Esto hace que sea difícil saber con certeza cómo el tratamiento contra el cáncer puede afectar su fertilidad. Si tiene preguntas sobre cómo el tratamiento puede afectar su fertilidad, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre la conservación de la fertilidad antes del tratamiento

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre sus opciones de conservación de la fertilidad antes de comenzar el tratamiento. La conservación de la fertilidad es el proceso de guardar óvulos, espermatozoides o tejido reproductivo antes del tratamiento.

Preguntas comunes sobre la fertilidad y el crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer

¿Cuánto tiempo debería esperar después del tratamiento para tratar de tener un hijo?

El tiempo que tenga que esperar puede depender del tipo de cáncer y del tratamiento que haya recibido. Sugerimos esperar por lo menos 1 año después de la quimioterapia o la radiación antes de intentar tener un hijo. Esto le da tiempo a su cuerpo para eliminar cualquier óvulo o espermatozoide que pueda haberse dañado durante el

tratamiento.

Si recibió un tratamiento más nuevo (como terapia biológica o terapia dirigida), hable con su proveedor de cuidados de la salud. Le informarán cuánto tiempo deberá esperar, según el tipo de tratamiento que haya recibido.

¿Cómo sabré si soy fértil después del tratamiento?

Después de su tratamiento, puede ver a un endocrinólogo reproductivo para hablar sobre su fertilidad. Un endocrinólogo reproductivo es un médico que se especializa en fertilidad. Le sugerirán diferentes pruebas para controlar su fertilidad después del tratamiento contra el cáncer.

Sugerimos esperar por lo menos 1 año después de completar el tratamiento contra el cáncer para ver a un endocrinólogo reproductivo. Esto le da tiempo al cuerpo para recuperarse del tratamiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para obtener más información o para que lo derive.

¿Mi hijo será sano?

Después de su tratamiento contra el cáncer, su proveedor de cuidados de la salud le recomendará que espere una cierta cantidad de tiempo antes de intentar tener hijos. Los estudios de investigación muestran que es importante esperar la cantidad de tiempo recomendada. Si lo hace, su

hijo no tendrá un mayor riesgo de tener defectos de nacimiento u otros problemas de salud.

Para obtener más información sobre las opciones para tener familia, lea lo siguiente:

- *El crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer: información para personas nacidas con testículos* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles)
- *El crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer: información para personas nacidas con ovarios y útero* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/building-your-family-for-people-born-with-ovaries-uterus)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center