



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Tomografía computarizada (CT)

Esta información le ayudará a prepararse para una tomografía computarizada (CT) con o sin contraste oral o intravenoso (IV).

Información sobre la tomografía computarizada

En una tomografía computarizada se toma una serie rápida de radiografías. Las radiografías se combinan para crear imágenes de los tejidos suaves y los huesos de la zona que escanea.

Información acerca del contraste

Es posible que la tomografía se le tenga que hacer con contraste. Eso depende del motivo por el cual se le haga la tomografía computarizada y de la parte del cuerpo que su médico necesite observar. El contraste es un tinte especial que le facilita la tarea al médico para ver las diferencias que hay en los órganos del cuerpo.

Existen diferentes tipos de contrastes que se utilizan en estudios de imagenología. El contraste que se emplea para una tomografía computarizada es uno que contiene yodo. El contraste con yodo (contraste CT) es distinto al contraste que se emplea para una resonancia magnética.

Si está en período de lactancia, puede optar por seguir dando el pecho después de que se le haga una tomografía computarizada con contraste. Si tiene preguntas o le gustaría hablar del contraste y la lactancia, hable con el radiólogo el día de su tomografía computarizada.

El contraste con yodo normalmente se administra de dos maneras: por vía oral (por la boca) o por medio de un catéter intravenoso (una sonda delgada y flexible) o puerto que se le coloca en el brazo. La mayoría de las personas lo

tienen que tomar o recibirlo por una vía IV para que se les haga una tomografía computarizada.

Contraste oral

Si su médico ordena una tomografía con contraste oral, se le preguntará si tiene alguna alergia al contraste con yodo o a los endulzantes artificiales (ya sea Fontana® o Splenda®) al momento que se registre para su cita. Según tenga o no esas alergias, recibirá uno de los contrastes orales que se indican a continuación. Ambos surten el mismo efecto, se utilizan para el mismo fin y son seguros incluso si usted sufre de diabetes.

- Contraste con yodo mezclado con Crystal Light®, el cual contiene aspartame.
- Bario diluido endulzado con sacarina, si es alérgico al contraste con yodo.

El contraste oral comenzará a tomarlo de 45 a 60 minutos antes de su tomografía computarizada. Eso permitirá que el contraste se desplace a los intestinos.

Si ninguna de las soluciones de contraste surte efecto, entonces se le dará agua.

Contraste IV

Si su médico ordenó una tomografía computarizada con contraste IV, el material de contraste se le inyectará en una vena o en el puerto implantado, si se le puso uno.

Reacciones al contraste

Algunas personas llegan a tener reacciones alérgicas al contraste. Asegúrese de decirle al médico o enfermero si tiene alergias, o si en el pasado ha tenido alguna reacción al contraste que se emplea para tomografías computarizadas. Si el médico considera que le tiene que dar medicamentos para reducir el riesgo de tener reacciones, usted recibirá el recurso llamado *Preventing An Allergic Reaction to Contrast Dye* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

Antes de la tomografía computarizada

Asegúrese de decirle al médico si en el pasado ha tenido alguna reacción al

contraste con yodo. También dígame si ha tenido alguna enfermedad renal o si los riñones no le funcionan bien.

El día de la tomografía computarizada

El día de la tomografía computarizada puede comer y beber como acostumbre.

Qué esperar

Antes de ir al área de la tomografía computarizada, puede que se tenga que cambiar y ponerse una bata de hospital.

Si va a tomar contraste oral, comenzará a tomarlo de 45 a 60 minutos antes de su tomografía computarizada.

Si va a recibir contraste IV, un miembro del equipo de atención médica le preguntará lo siguiente:

- Si ha tenido alguna enfermedad renal
- Si los riñones le funcionan mal
- Si le han hecho alguna cirugía en los riñones
- Si tiene diabetes
- Si toma metformin o un medicamento que contenga metformin

Si contesta con un sí alguna de esas preguntas, o si tiene más de 70 años, entonces tendrá que hacerse un análisis de sangre llamado creatinina en suero antes de la tomografía computarizada. Si el médico que ordenó su tomografía computarizada no revisó su creatinina en suero con anticipación, entonces se le revisará antes de la tomografía computarizada.

Puede que un enfermero le ponga un catéter intravenoso (IV) en una vena del brazo o de la mano, a menos que ya tenga un catéter venoso central (CVC). El contraste lo recibirá por la vía IV o el CVC.

Al llegarse la hora de su escaneo, el tecnólogo le llevará a la sala de exploración y le ayudará a subirse a la mesa. La máquina de CT parece una enorme rosca con un agujero en el medio. Ese es el anillo de escaneo. No es una máquina que parece tubo como la de la MRI.

En cuanto esté sobre la mesa, esta se deslizará por el anillo de exploración. Usted debe tratar de no moverse hasta que se termine el escaneo.

Después de que el tecnólogo tome la primera serie de imágenes, se le pondrá la inyección de contraste en la vía IV o en el puerto implantado. Es posible que sienta calor en todo el cuerpo y un leve sabor metálico en la boca. Dígale al enfermero si siente dolor en el sitio de la IV o síntomas inusuales como comezón, hinchazón, mareo, problemas para respirar o si siente que se va a desmayar.

Una tomografía computarizada toma unos 5 minutos.

Después de la tomografía computarizada

Si se le puso una vía IV, el enfermero se la quitará y le pondrá un vendaje sobre el sitio. El vendaje se lo podrá quitar después de una hora, siempre y cuando no haya sangrado.

Si no se siente bien, o si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con el enfermero o el tecnólogo.

Informe a su enfermero si tiene alguno de los síntomas siguientes.

- Comezón
- Urticaria
- Mareo
- Dificultades para respirar
- Se siente débil, siente como que se va a desmayar
- Hinchazón o molestias en el sitio donde se le colocó la vía IV

En casa

Tome una cantidad suficiente de líquidos, sobre todo agua, durante las primeras 24 horas después de la tomografía computarizada. Tomar agua ayudará a eliminar el contraste del cuerpo.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

Computed Tomography (CT) Scan - Generated on June 26, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center