Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Enema de contraste

Esta información le ayudará a prepararse para su enema de contraste en MSK. También explica qué debe esperar durante y después de su enema de contraste.

Un enema de contraste es un escaneo de imagenología por radiografía del colon (intestino grueso). Se realiza con contraste como bario o una solución de yodo llamada iohexol (Omnipaque®), aire, o una combinación de estos elementos. El contraste hace que sea más fácil ver el colon en las imágenes de la radiografía.

## Antes de su procedimiento

**La mayoría de las personas deben limpiar el colon (hacer una preparación intestinal) antes del enema de contraste.** Hable con su proveedor de cuidados de la salud antes de su procedimiento para confirmar qué tipo de preparación necesita.

**Si está hospitalizado (internado en el hospital)**: Antes de su enema de contraste, un enfermero le dará los materiales que necesita para la preparación intestinal.

**Si viene al hospital para realizarse el enema de contraste**: hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre su preparación intestinal. La mayoría de las personas deberán comprar los siguientes materiales unos días antes del procedimiento:

- Polietilenglicol (MiraLAX®). Necesitará 1 frasco (de 238 gramos).
- Una bebida deportiva (como Gatorade®) de color claro (ni rojo ni violeta). Necesitará 2 botellas (32 onzas o 946 ml).

- Bisacodyl (Dulcolax®). Necesitará 4 tabletas (de 5 mg).

# El día antes de su procedimiento

## Siga una dieta de líquidos claros

Siga una dieta de líquidos claros el día antes del procedimiento. Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes. En la tabla de la "Dieta de líquidos claros" se ofrecen ejemplos. Mientras siga la dieta:

- No coma ningún alimento sólido.
- Trate de tomar por lo menos un vaso (de 8 onzas o 236 ml) de agua cada hora mientras esté despierto.
- Tome líquidos claros de distintos tipos. No tome solamente agua, café y té.
- No beba nada de color rojo ni violeta.
- No tome líquidos sin azúcar, a menos que tenga diabetes y que se lo indique su equipo de atención médica.

### Para personas con diabetes

Si tiene diabetes, pregunte al proveedor de cuidados de la salud que se la controla lo que debe hacer mientras hace la dieta de líquidos claros.

- Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, pregunte si tiene que modificar la dosis.
- Pregunte si debe tomar líquidos claros sin azúcar.

Mientras haga la dieta de líquidos claros, contrólese con frecuencia el nivel de azúcar en la sangre. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

| Dieta de líquidos claros | | |
|---|---|---|
| | **Puede ingerir** | **No ingiera** |
| **Sopas** | • Caldo y consomé. | • Cualquier producto con trozos de alimentos o condimentos secos. |

| | | |
|---|---|---|
| **Dulces** | • Gelatina, como Jell-O®.<br>• Hielo de sabores.<br>• Caramelos duros, como Life Savers®, gotas de limón y mentas. | • Dulces de color rojo o violeta.<br>• Todos los otros dulces. |
| **Bebidas** | • Jugos de frutas claros, como limonada, jugo de manzana, de arándano blanco y de uva blanca.<br>• Refrescos, como ginger ale, 7-UP®, Sprite® y seltzer.<br>• Bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®.<br>• Café negro o té sin ningún tipo de leche o crema.<br>• Agua, incluida agua gasificada (con gas) y saborizada.<br>• Bebidas nutritivas claras, como Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® y Diabetishield®. | • Bebidas de color rojo o violeta.<br>• Jugos con pulpa.<br>• Néctares.<br>• Batidos o licuados.<br>• Leche, crema y otros productos lácteos.<br>• Leches de frutos secos, leches vegetales, cremas no lácteas y otras alternativas lácteas.<br>• Bebidas con alcohol. |

## Instrucciones para su preparación intestinal

**A las 3:00 p. m.**, tome 2 tabletas de Dulcolax.

**A las 5:00 p. m.:**

1. Divida el MiraLAX por la mitad. Sirva la mitad de MiraLAX en cada botella de 32 onzas (946 ml) de Gatorade.
2. Sacuda las botellas hasta que el MiraLax esté totalmente disuelto.
3. Tome un vaso (de 8 onzas o 236 ml) de la mezcla cada 30 minutos hasta que ambas botellas queden vacías.

**A las 7:00 p. m.**, tome las 2 últimas tabletas de Dulcolax.

## Instrucciones sobre lo que debe comer

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



**Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento.** Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

# El día de su procedimiento

Solo tome los medicamentos que el médico le haya dicho que tome en la mañana de su procedimiento. Tómelos con unos sorbos de agua.

## Instrucciones sobre lo que debe beber

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

**Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más.** Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.

- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
    - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
    - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de las cirugías y los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.



**Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.** Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

## Qué debe traer

- Una lista de los medicamentos que toma en casa. Incluya medicamentos recetados y sin receta, parches y cremas.
- Medicamentos para tratar problemas respiratorios (como inhaladores), si toma alguno.
- Medicamentos para el dolor de pecho, si toma alguno.
- Si tiene una ostomía, traiga un bolsa y materiales adicionales con usted.

## A dónde ir

Su enema de contraste se realizará en Memorial Hospital, el edificio principal de

MSK. Visite www.msk.org/parking para obtener información sobre dónde estacionar y cómo llegar a todos los centros de MSK.

Ingrese a través de la entrada en 425 E. 67th St. y tome el ascensor A hasta el 2.º piso.

## Qué esperar

Cuando esté en el hospital, los médicos, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre, así como su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Un tecnólogo radiológico realiza exámenes médicos utilizando radiografías para crear imágenes de partes específicas del cuerpo. Un radiólogo es un médico que se especializa en imagenología médica. Después de ponerse una bata de hospital, su tecnólogo radiólogo y su radiólogo le hablarán sobre el procedimiento y responderán a sus preguntas. Le ayudarán a colocarse en la mesa para radiografías. donde se acostará boca arriba.

Primero, le harán una radiografía del abdomen (el vientre) para asegurarse de que no haya heces (caca) en el colon. Luego, el radiólogo le colocará un pequeño tubo en el recto. El contraste ingresará en el colon suavemente a través del tubo. Puede que sienta algunos calambres mientras esto sucede.

El radiólogo observará cómo se mueve el medio contraste por el colon en una pantalla. Se le harán radiografías en diferentes momentos. Es posible que se incline la cabeza de la mesa de radiografías hacia arriba o hacia abajo, se le ayude a cambiar de posición, o ambas opciones. Esto sirve para que el contraste cubra todo el colon.

Luego, el tecnólogo radiológico le extraerá el tubo del recto. Le indicará dónde está el baño para que pueda expulsar el contraste y el aire en el inodoro. Después de expulsar el contraste, se tomarán 1 o más radiografías.

Esperará en la sala de examen de radiografías mientras su radiólogo revisa las radiografías. Una vez que lo haya hecho, usted podrá retirarse.

# Después de su procedimiento

Puede volver a su dieta y sus actividades de costumbre, a menos que su médico o enfermero le dé otras instrucciones.

Si le realizaron un enema de bario, sus heces serán de color blanco por unos días después de su procedimiento. El cuerpo todavía está eliminando el bario. Es importante beber una mayor cantidad de líquidos para ayudar a eliminarlo del colon.

A veces, el bario puede causar estreñimiento. Sus heces deberían volver a su color normal unos días después del enema de bario. Si no es así, pregunte a su médico si debe tomar un laxante o si debe usar un enema de venta sin receta. Algunas personas deberán tomar laxante, como leche de magnesio o quizás se tengan que poner un enema de venta libre, para eliminar todo el bario.

El médico tendrá los resultados listos en 2 días hábiles. Podrá ver sus resultados en su cuenta de MSK MyChart (portal para pacientes de MSK).

# Detalles de contacto

Si tiene preguntas acerca del enema de contraste, llame al 212-639-7298. Pida hablar con un integrante de su equipo de atención del Departamento de Radiología. Puede comunicarse de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

Después de las 8:00 p. m., los fines de semana y los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida hablar con el médico que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Contrast Enema - Last updated on June 6, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center