



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Mamografía digital con realce por contraste

En esta información se explican las mamografías digitales con realce por contraste (CEDM) en Memorial Sloan Kettering (MSK).

## Acerca de la CEDM

Una mamografía es un examen en que se toman radiografías de las mamas. La CEDM es una mamografía en que se usa un medio de contraste con yodo. Este contraste hace que sea más fácil detectar nuevos vasos sanguíneos que aparecen cuando crece el cáncer.

## ¿Por qué podría necesitar una CEDM?

Su proveedor de cuidados de la salud puede recomendarle que se realice una CEDM para lo siguiente:

- Detectar el cáncer de mama. La CEDM puede ser especialmente útil para las mujeres que presentan mayor riesgo de padecer cáncer de mama y para las mujeres que tienen mamas densas.
- Controlar los bultos en las mamas que se encontraron durante un examen físico.

## ¿Cuáles son los beneficios de la CEDM?

En la CEDM se descubren cánceres de mama que no se ven en las mamografías comunes, especialmente en mujeres con mamas densas.

## ¿Cuáles son los riesgos de la CEDM?

Quienes se someten a una CEDM se exponen a un poco más de radiación que

quienes se realizan mamografías comunes. Esta radiación adicional es aproximadamente lo mismo que se recibiría si se obtuviera una imagen más en la mamografía (5 imágenes en lugar de 4).

Algunas personas pueden tener una reacción alérgica al medio de contraste intravenoso (IV). La mayoría de las reacciones son leves, como urticaria. Algunas personas pueden tener reacciones más graves, como dificultad para respirar o hinchazón en el rostro. Si alguna vez ha tenido una reacción a un medio de contraste en el pasado, avísele a su proveedor de cuidados de la salud.

El medio de contraste IV también puede afectar el funcionamiento de los riñones. Avísele al proveedor de cuidados de la salud si tiene algún problema en los riñones.

## **¿Quién no debe hacerse una CEDM?**

La CEDM no es segura para todas las personas. Usted no puede hacerse una CEDM si:

- En el pasado ha tenido una reacción alérgica al medio de contraste con yodo.
- Tiene una enfermedad renal o los riñones le funcionan mal.
- Está embarazada o amamantando.

## **¿Cuáles son las diferencias entre una CEDM y una mamografía 3D?**

La CEDM es distinta de las mamografías 3D (también conocidas como tomosíntesis). En las mamografías 3D se usan múltiples imágenes finas para evaluar la mama. Esto es similar a lo que se hace en una tomografía computarizada (CT).

Su proveedor de cuidados de la salud también puede recomendarle que se realice una CEDM en lugar de una mamografía 3D si tiene mamas densas.

## **¿Necesitaré hacerme algún otro análisis o examen de imagenología con la CEDM?**

Al igual que en las mamografías comunes, quizás necesite realizarse más

exámenes después de la CEDM. Estos pueden incluir un ultrasonido, una imagen por resonancia magnética (IRM) o una biopsia.

## Antes de la CEDM

### Análisis de creatinina en sangre

Si tiene más de 70 años o tiene diabetes, deberá hacerse un análisis de sangre, llamado creatinina en suero, antes de la CEDM. Este análisis sirve para ver cómo están funcionando los riñones. Deberá realizarse un análisis de creatinina en suero dentro de los 3 meses (12 semanas) previos a la CEDM.

### Metformin

Si está tomando metformin (un medicamento para la diabetes), es posible que deba dejar de tomarlo por dos días después de su examen, dependiendo de los resultados de la creatinina. Su equipo de radiología le dará más información.

## El día de la CEDM

- El día de la CEDM puede comer algo ligero (como un sándwich o una sopa). El medio de contraste puede causar náuseas leves.
- Antes de la CEDM no se ponga desodorante, loción, crema, polvo, talco, aceite, perfume ni colonia.
- Su proveedor de cuidados de la salud le insertará una vía IV en el brazo para administrarle el medio de contraste IV. La CEDM comenzará de 2 a 3 minutos después de que le administren el medio de contraste.
- Mientras recibe el medio de contraste IV es posible que tenga una sensación de calor. Esto es normal.
- Dígame a su proveedor de cuidados de la salud si siente dolor en el sitio de la vía IV o síntomas inusuales como comezón, hinchazón, mareo, problemas para respirar o si siente que se va a desmayar.
- La CEDM lleva unos 20 minutos más que una mamografía común. Este tiempo adicional es necesario para la parte del estudio relacionada con el medio de contraste.

- Debe prever que la cita para hacerse la CEDM durará alrededor de 90 minutos, por si es necesario hacer otros exámenes.

## Después de la CEDM

- Si después de la CEDM se va a casa, su enfermero le retirará la vía IV y le pondrá una curita o tirita (Band-Aid®) sobre el sitio. Se podrá quitar la curita o tirita después de 1 hora, siempre y cuando no haya sangrado.
- La mayoría de las personas tienen los resultados de la CEDM el mismo día en que se hacen el estudio. El radiólogo le dirá si necesita otros exámenes de imagenología (como un ultrasonido o IRM) o una biopsia.
- Durante las 24 posteriores a la CEDM tome de 6 a 8 vasos (de 8 onzas o 240 ml) de agua. Tomar agua ayudará a eliminar el medio de contraste del cuerpo.
- Si dejó de tomar metformin, su equipo de radiología le dirá en qué momento puede volver a tomarlo.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Contrast Enhanced Digital Mammogram - Last updated on July 9, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center