



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Mamografías con contraste

En esta información se explica qué son las mamografías con contraste (CEM) en MSK.

## Información sobre las mamografías con contraste

Una mamografía es un examen en el que se hacen radiografías de las mamas. La mamografía con contraste es una mamografía que usa un medio de contraste que contiene yodo. Este contraste hace que sea más fácil detectar nuevos vasos sanguíneos que se forman cuando crece el cáncer.

## ¿Por qué necesito realizarme una mamografía con contraste?

Su proveedor de cuidados de la salud puede recomendarle que se realice una mamografía con contraste para lo siguiente:

- Detectar el cáncer de mama. La mamografía por contraste puede ser útil para quienes tienen un mayor riesgo de tener cáncer de mama. También podría ser beneficiosa para quienes tienen mamas densas.
- Controlar los bultos que se encuentren en la mama durante un examen físico.
- Examinar la mama en donde se encontró el cáncer.
- Ver si está respondiendo a la quimioterapia neoadyuvante. Este es un tratamiento en el que se le administra quimioterapia antes de la cirugía de mama. Se lleva a cabo como un primer paso para reducir los tumores o evitar que el cáncer se disemine.

# **¿Cuáles son los beneficios de la mamografía con contraste?**

La mamografía con contraste descubre cánceres de mama que no se pueden ver en una mamografía común. En general, ayuda a detectar cáncer en personas con mamas densas.

# **¿Cuáles son los riesgos de la mamografía con contraste?**

## **Radiación**

En una mamografía con contraste, le administran el contraste antes de que el tecnólogo tome las radiografías. Cuando recibe el contraste, el tejido mamario absorbe un poco más de radiación que en una mamografía común. La radiación adicional no le hará daño.

Si tiene alguna pregunta sobre la seguridad de las radiaciones, llame al departamento de especialistas en física médica al 212-639-7391. Puede comunicarse de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

## **Reacciones al contraste**

Algunas personas llegan a tener reacciones alérgicas al contraste. La mayoría de las reacciones son leves, como la urticaria.

Algunas personas pueden tener reacciones poco frecuentes pero más graves, como anafilaxia. Esta es una reacción alérgica muy fuerte que puede causar hipotensión (una baja repentina en la presión arterial) o problemas respiratorios.

La anafilaxia se trata a través de un autoinyector de epinephrine, comúnmente conocido como EpiPen®. Es decir, se inyecta epinephrine (adrenalina) en el músculo.

Si alguna vez ha tenido una reacción a un medio de contraste en el pasado, avísele a su proveedor de cuidados de la salud. Se le informará al radiólogo para ver cuáles son las mejores opciones para usted. Un radiólogo es un médico con formación especializada en el uso de la imagenología para diagnosticar y tratar enfermedades.

La persona puede:

- Optar por hacer una imagen por resonancia magnética (IRM) en lugar de una mamografía con contraste.
- Decidir que la mamografía con contraste es el mejor examen de imagenología para usted. De ser así, es posible que le den medicamentos para reducir el riesgo de tener otra reacción alérgica.

## Función renal (del riñón)

El contraste también puede afectar su función renal (el funcionamiento de los riñones). Informe a su proveedor de cuidados de la salud si tiene problemas renales, como una enfermedad renal o los riñones no le funcionan bien.

Debe realizarse un análisis de la función renal dentro de las 12 semanas después de la mamografía con contraste si tiene un mayor riesgo de insuficiencia renal. La insuficiencia renal se produce cuando los riñones no funcionan con normalidad.

## Embarazo

Si está embarazada, no puede hacerse una mamografía con contraste. Si cree que puede estar embarazada, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Le indicará si puede realizarse una mamografía con contraste o no.

## Lactancia

Es seguro amamantar luego de realizarse una mamografía con contraste. Una cantidad muy pequeña de contraste quedará en la leche materna si está amamantando. Esto puede cambiar el sabor de la leche materna por un tiempo. Si tiene alguna inquietud, puede optar por no amamantar durante 12 a 24 horas después de la mamografía con contraste.

Si planea pausar la lactancia después de la mamografía con contraste, bombee leche y guárdela antes del examen. Puede traer la bomba a la cita de la mamografía con contraste y extraer la leche antes del examen.

Durante 12 a 24 horas después de la mamografía con contraste, continúe extrayéndose leche y deséchela. Después de 12 a 24 horas, puede comenzar el

amamantamiento nuevamente en su horario normal.

Si tiene alguna pregunta sobre el contraste y la lactancia, hable con su proveedor de cuidados de la salud para conocer cuáles son sus opciones. También puede hablar con el radiólogo el día de la mamografía con contraste.

## **¿Cuál es la diferencia entre una mamografía con contraste y una mamografía 3D?**

Una mamografía 3D es un examen en el que se hacen radiografías de las mamas desde varios ángulos. Luego, las radiografías se montan para formar una imagen 3D de la mama. Esto es similar a lo que se hace en una tomografía computarizada (TC). La mamografía 3D también se conoce como tomosíntesis.

Una mamografía con contraste no es lo mismo que una mamografía 3D. En una mamografía con contraste, le administran el contraste antes de que el tecnólogo tome las radiografías. Dicho contraste hace que sea más fácil para su proveedor de cuidados de la salud ver ciertas áreas con mayor claridad que en una radiografía. Por esta razón es que una mamografía con contraste puede detectar un cáncer y la mamografía 3D no.

Su proveedor de cuidados de la salud puede recomendarle que se realice una mamografía con contraste en lugar de una mamografía 3D si tiene mamas densas.

## **¿Necesitaré hacerme algún otro análisis o examen de imagenología con la mamografía con contraste?**

Al igual que en las mamografías comunes, quizás necesite realizarse más exámenes después de la mamografía con contraste. Estos pueden incluir:

- Más mamografías
- Un ultrasonido
- Una resonancia magnética
- Una biopsia (un procedimiento para obtener muestras de tejido)

## **El día de la mamografía con contraste**

El contraste puede causar náuseas leves, por lo que se recomienda comer algo ligero (como un sándwich o una sopa).

Antes de la mamografía con contraste no se ponga desodorante, loción, crema, polvo, talco, aceite, perfume ni colonia.

Si va a recibir el medio de contraste por vía intravenosa (IV), el enfermero le colocará una vía IV en la vena del brazo o de la mano. Luego, le inyectará el contraste en la vía IV.

La mayoría de las personas reciben el contraste por medio de una vía IV, a menos que ya tenga:

- Un catéter venoso central (CVC) o algún otro tipo de CVC.
- Un catéter central de inserción periférica (PICC).
- Un puerto implantado (también conocido como mediport o Port-A-Cath).

Si tiene un CVC, una vía PICC o un puerto implantado, el enfermero puede usarlo para administrarle el contraste.

Si tiene un puerto implantado, siga estas pautas.

- **Si debe hacerse una mamografía con contraste en una mama que no tiene un puerto:** Solo puede hacerse la mamografía con contraste en la mama que no tiene el puerto. Por ejemplo, si el puerto está ubicado en la mama derecha, podemos tomarle una imagen de la mama izquierda. Usaremos el puerto de la mama derecha para administrarle el contraste.
- **Si debe hacerse una mamografía con contraste en una mama que tiene un puerto:** Usaremos una vía IV, en lugar del puerto, para administrarle el contraste. Esto es porque el puerto interferirá en la imagenología.
- **Si debe hacerse una mamografía con contraste en ambas mamas y una de ellas tiene un puerto:** Usaremos una vía IV, en lugar del puerto, para administrarle el contraste. Esto es porque el puerto interferirá en la imagenología.

Puede que sienta calor mientras recibe el contraste. También puede sentir un

leve sabor metálico en la boca. Esto es normal.

La mamografía con contraste comenzará de 2 a 3 minutos después de que le administren el medio de contraste.

Dígale a su enfermero si siente dolor en la vía IV o si tiene síntomas atípicos como los siguientes:

- Comezón
- Inflamación
- Mareo
- Dificultad para respirar
- Sensación de debilidad o como que se va a desmayar.

La mamografía con contraste demora un poco más que una mamografía común. Este tiempo adicional es necesario para la parte del estudio relacionada con el contraste.

Debe planificar estar en su cita de la mamografía con contraste durante alrededor de 1 hora, por si necesita hacerse otros exámenes.

## **Hidratación intravenosa (IV)**

La hidratación por vía intravenosa consiste en introducir líquidos en el torrente sanguíneo. Puede necesitar hidratación intravenosa si tiene una función renal deficiente (los riñones no funcionan tan bien como deberían). Recibirá la hidratación intravenosa antes de la mamografía con contraste, después de la mamografía con contraste o en ambos casos. Su equipo de atención se encargará de organizarlo.

## **Después de la mamografía con contraste**

Si el enfermero le puso una vía IV, se la quitará después de la mamografía con contraste. Luego, le colocará una curita sobre la zona. Se podrá quitar la curita después de 1 hora si no hay sangrado.

Dígale a su enfermero si tiene alguno de estos síntomas.

- Comezón
- Urticaria
- Mareo
- Dificultad para respirar
- Sensación de debilidad o como que se va a desmayar.
- Hinchazón o molestias en el sitio donde se le colocó la vía IV

Durante las 24 horas posteriores a la mamografía con contraste, beba de 6 a 8 vasos (de 8 onzas o 240 ml) de agua. Tomar agua ayudará a que el contraste salga del cuerpo a través de la orina (pis).

## Resultados de su mamografía con contraste

Después de su cita, le enviaremos una carta con los resultados de su mamografía con contraste por correo. Los resultados también estarán disponibles en MSK MyChart, nuestro portal para pacientes, 1 a 2 días hábiles (de lunes a viernes) después de su mamografía con contraste.

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede registrarse en [mskmychart.mskcc.org](http://mskmychart.mskcc.org).

Si recibe un llamado porque se necesitan más imágenes, no quiere decir que tenga cáncer. Significa que su radiólogo quiere ver una zona con mayor claridad.

Luego se le programará una mamografía de diagnóstico o un ultrasonido de diagnóstico, en la que se toman imágenes más detalladas de una zona específica de la mama. En ocasiones, le programarán ambos procedimientos. La mayoría de las veces se determinará que su mamografía es normal después de tomar estas imágenes adicionales.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Contrast-Enhanced Mammogram - Last updated on July 11, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center