Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Crioterapia para lesiones en la piel

En esta información se explica qué es la crioterapia y cómo cuidarse luego de un procedimiento de crioterapia. La crioterapia es un procedimiento que utiliza frío extremo (nitrógeno líquido) para congelar y destruir tejidos.

¿Para qué se emplea la crioterapia?

La crioterapia a menudo se utiliza para tratar lesiones en la piel, que son proliferaciones de tejido o parches que no se ven como la piel que los rodea. Las lesiones pueden ser:

- Benignas (no cancerosas).
- Queratosis actínica. Estos son tipos de cáncer de piel precancerosos que se ven como parches escamosos en la piel, y pueden convertirse en cáncer en el futuro.
- Cáncer superficial de piel (cáncer de piel que está en la superficie de la piel).

La crioterapia también ayuda a salvar la zona que rodea las lesiones y a reducir las cicatrices lo máximo posible.

Qué esperar antes y durante la crioterapia

No tiene que hacer nada para prepararse para la crioterapia, pero tal vez sea necesario que se quite el maquillaje y que no se ponga loción ni talco antes del procedimiento.

Durante la crioterapia, su proveedor de cuidados de la salud le rociará nitrógeno líquido en la zona a tratar para congelarla.

Curación de la piel después de la crioterapia

Inmediatamente después del procedimiento, la zona tratada se pondrá roja. También es posible que se ampolle y se inflame. Si eso pasara, no reviente las ampollas. Puede que también vea secreciones transparentes en la zona tratada. Esto es normal.

La zona tratada sanará en alrededor de 7 a 10 días. Probablemente no deje cicatrices.

Cómo cuidarse después de la crioterapia

- A partir del día después de su procedimiento, lávese suavemente la zona tratada con jabón sin perfume y agua todos los días.
- Ponga Vaseline® o Aquaphor® sobre la zona tratada todos los días durante 2 semanas. Esto ayudará a que la zona cicatrice y evitará que se forme una costra. Si se forma una costra en la zona tratada, aplíquese petroleum jelly (Vaseline) sobre la zona hasta que la costra se caiga.
- No cubra la zona tratada. Si tiene drenaje, puede cubrir la zona con curitas (Band-Aid®).
- Si tiene sangrado, oprima firmemente la zona con una gasa limpia durante 15 minutos. Si el sangrado no se detiene, repita este paso. Si el sangrado aún no se ha detenido después de repetir este paso, llame al consultorio del médico.
- No aplique jabones perfumados, maquillaje ni loción en la zona tratada hasta que haya cicatrizado por completo. Esto normalmente ocurrirá en al menos 10 días después del procedimiento.
- Es posible que se le caiga cabello en la zona tratada. Eso depende de la profundidad a la que llegó el congelamiento. La caída de cabello podría ser permanente.
- Una vez que la zona tratada haya cicatrizado, aplique un protector solar de amplio espectro con un SPF de 30, como mínimo, en la zona para protegerla de las cicatrices.
- Puede que la piel de la zona tratada cambie de color (rosa, rojo, o piel más oscura) hasta por 1 año después del procedimiento. Puede que en algunas

personas esto dure aún más o que sea permanente.

Cuándo llamar al médico o enfermero

Llame a su médico o enfermero si tiene:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más.
- Escalofríos (sensación de frío y temblores).
- Cualquiera de los siguientes síntomas en la zona tratada o alrededor de esta:
  - Enrojecimiento o hinchazón que se extiende a las zonas de la piel no tratadas.
  - Aumento de dolor o molestia en la zona tratada.
  - Piel en la zona tratada que se siente caliente o dura al tacto.
  - Aumento de exudado o secreciones (amarillas o verdes) en la zona tratada.
  - Mal olor.
  - Sangrado que no se detiene después de aplicar presión.
- Cualquier pregunta o inquietud.
- Cualquier problema que no esperaba.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on December 15, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center